

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE HECES DE 72 HORAS PARA GRASAS TOTALES EN HECES

Información general

El paciente debe acudir al **Laboratorio de Análisis Clínicos** (planta -1) de **lunes a viernes (laborables)** en horario de **8.15 a 10.00 h** para la recogida del recipiente correspondiente. En el recipiente vendrá indicado el peso del mismo vacío, y en su interior una bolsa de plástico.



Instrucciones previas

- Los **3 días previos y durante la recolección (3 días consecutivos, 72 horas)** debe seguir una dieta normal que contenga 80-100 gramos de grasa al día repartidos en las comidas.
- Durante las 72 horas de recogida de la muestra, no debe administrarse supositorios, laxantes, enemas ni aceites minerales.

Recogida de la muestra

- Realice la deposición en un recipiente **limpio y seco**, posteriormente debe transferirla a la bolsa interior de dicho contenedor (debe recoger todo tipo de heces, incluso de tipo diarreico). **Evite contaminar la muestra** con orina, agua del inodoro o papel higiénico.
- Debe recogerse la totalidad de las heces producidas durante los 3 días.
- Guarde el recipiente en el **frigorífico (2-8°C)** hasta su entrega al laboratorio.

¿Dónde se entrega la muestra?

Entregue el recipiente (o los recipientes si se han utilizado más de uno) en el laboratorio en la **ventanilla** de recepción de muestras del **Servicio de Análisis Clínicos en la planta -1** del hospital, de **lunes a viernes (laborables)** en horario de **8.15 a 10.00 h** de la mañana.