

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE CORTISOL EN SALIVA

Las presentes instrucciones tienen como objeto las pruebas analíticas para el diagnóstico del Síndrome de Cushing: cortisol salivar.

El día antes de la entrega:

En el caso de que le sangren las encías, exista inflamación o lesiones en la mucosa bucal no se debe realizar la prueba.

- 3 horas antes de la toma del cortisol salivar no realizar ejercicio físico.
- No aplicar hormonas tópicas en cara o cuello previo a la recolección.
- 1 hora antes, no comer, no fumar, no masticar chicle ni cepillarse los dientes.
- Mantenerse en reposo al menos los 30 minutos previos a la recogida de muestra.
- 5 minutos antes enjuagarse la boca con agua.

Toma de la muestra. **Se realizará a las 23:00 horas.** Para ello:



1 y 2: Extraer la torunda del tubo salivette (solo el dispositivo de algodón). No remover el cilindro de plástico.

3: Introducir en la boca. Realizar ligeros movimientos de mandíbula durante **2 minutos** para estimular la secreción salivar.

4: A continuación, introducir la torunda impregnada de saliva en el tubo Salivette y cerrarlo. Conservar en el **frigorífico (2-8°C)** hasta que la entregue al laboratorio.

El día de la entrega:

A la mañana siguiente de la toma, entregue la muestra en la **ventanilla** de recepción de muestras del **Servicio de Análisis Clínicos en la planta -1** del hospital, de **lunes a viernes (laborables)** en horario de **8.15 a 10.00 h** de la mañana.