

INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE MUESTRA SEMINOGRAMA ESTUDIO INFERTILIDAD

- Se tendrá **abstinencia sexual de 2 a 3** días aproximadamente (no más de 7 días) antes de la recogida de la muestra.
- Se recogerá la muestra en el frasco que les proporciona el hospital (contenedor mediano de boca ancha), previo lavado de las manos y la zona genital con jabón y aclarado abundantemente con agua.
- La recogida de la muestra se realizará mediante masturbación, **sin preservativo**. La muestra deberá entregarse **COMPLETA** antes de que transcurran sesenta minutos (1 hora).
- Si se pierde o se vierte alguna cantidad de semen deberá reseñarlo o comunicarlo, ya que la muestra no sería válida.
- La muestra es recomendable que permanezca a una temperatura próxima a la del cuerpo humano ($\sim 37^{\circ}$); por lo que se recomienda transportar el frasco a ser posible en contacto con el cuerpo protegiéndola durante el transporte de cambios de temperatura.
- Entregue la muestra en la **ventanilla** de recepción de muestras del **Servicio de Análisis Clínicos en la planta -1** del hospital, antes de las **9 horas** de la mañana.
- Si el día de su citación no pudiera acudir, rogamos lo comunique al teléfono **628 489 377** de lunes a viernes de **08.30 – 14.30 h**, o al correo electrónico: ***citacioneshmos@salud.madrid.org***, ya que en su lugar podrá citarse a otro paciente, contribuyendo, de esa manera, a reducir la lista de espera.