

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

母乳喂养政策



版本 / 修订	日期	与先前版本相比的变更/修订修改第 8.1 条的第一点和第二点。法规的传播。
1.0	9 2020年12月	对第 8.2 节 “医疗保健专业人员培训”第四点进行修订
1.0	10 2025年10月	修改第 8.1-8.10 条。 书目更新。 附件的修订。

本文件为莫斯托莱斯大学医院所有。未经管理部门授权,禁止全部或部分向外部人员传播。相关部门或单位负责人应将本文件分发给已确定需要了解或使用本文件的专业人员。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

已起草	已验证	得到正式认可的
莫斯托莱斯大学医院母乳喂养委员会。	护理部主任。 签名:米里安·托马斯·加祖拉	指导委员会 管理部门
签名:Beatriz Ochoa Pérez 博士。	护理部,助理护理主任,签名:西 尔维娅·奥尔蒂斯·莫利纳	签名:曼努埃尔·加林多·加列戈
签名:伊娃·玛丽亚·阿门特罗斯 桑切斯	住院部主管。 签名:阿尔穆德纳·贝尼托·洛佩斯	
签名:阿德里亚娜·潘斯·德拉·弗洛 尔	妇产科主任签名:卡门·马丁·翁达尔萨·冈萨雷 斯博士	
署名:卡门·托雷罗·费尔南德 斯。	产科主任。 签名:伊娃·M ^a ·阿门特罗斯·桑切斯	
米拉格罗斯·马丁·帕斯夸尔 签名		
日期: 2025年10月10日	日期: 2025年10月10日	日期: 2025年10月10日

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

指数

1 引言	4
本条例所依据的两项原则	4
3 物体	4
4 范围和除外情况	5
4.1 范围	..5
4.2 除外条款	5
5 参考文献和书目	6
6 个定义	6
7. 职责	7
8项全球标准	8
8.1 政策	9
8.2 受过培训的专业人员	9
8.3 产前培训	9
8.4 产后即刻护理	10
8.5 母乳喂养支持	10
8.6 补充材料	10
8.7 联合住房	错误!书签未定义。
8.8 按需哺乳	11
8.9 奶瓶、奶嘴和安抚奶嘴	11
8.10 高	12
9.实施管理	12
10 个附件	114

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

1 引言

致力于落实世界卫生组织-联合国儿童基金会“爱婴医院倡议”(BFHI)最佳实践的医院必须制定包含“成功母乳喂养十项措施”的母乳喂养政策。本文件旨在帮助医护人员有效实施此类政策。它为良好母乳喂养实践的实施、维护和评估奠定了坚实的基础,并且是强制性的,医护人员必须了解并执行该政策。

本政策所依据的两项原则

莫斯托莱斯大学医院的管理层和专业人员都知道,母乳喂养是喂养孩子的最佳方式,并认识到它对母亲和孩子都具有巨大的健康益处。

所有母亲都有权获得清晰公正的信息,以便她们能够自由地做出关于如何喂养和照顾孩子的知情决定。

医务人员不得因妇女选择的喂养方式而歧视她,并将为她提供任何选择的支持。

3 物体

- 确保所有母亲都了解母乳喂养对新生儿和幼儿的益处,并与其他任何喂养方式进行比较。她们还将了解配方奶喂养的潜在风险,以便能够就如何喂养孩子做出明智的选择。
- 使医护人员能够创造有利于母乳喂养的环境,具备提供循证信息所需的知识,从而支持母亲们继续纯母乳喂养 6 个月,并至少持续到 2 岁,作为婴儿饮食的一部分。
- 促进医院专业人员与当地支持团体之间必要的协作与合作,确保这些目标的持续性,并在当地环境中促进母乳喂养文化的形成。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

4 范围和除外情况

4.1 范围

- 所有为哺乳期母亲提供护理的医护人员都将作为根据本政策,以避免提供相互矛盾的建议。
- 本政策将传达给所有照顾孕妇和产妇的医护人员。
- 任何违反此规定的行为都必须有正当理由,并将记录在母亲和/或孩子的医疗记录中。
- 该政策应根据实践指南制定和实施。
诊所或医院的母乳喂养方案。
- 医院内任何地方都不会有关于改良配方奶粉的广告,
奶瓶、奶嘴或安抚奶嘴。
- 此外,禁止出现这些产品制造商的标志。
例如日历、文具等物品。
- 禁止发放婴儿配方奶粉生产商分发的宣传册。· 向母亲和家庭分发的教育材料必须事先获得主管或授权委员会的批准。
- 经过充分了解后决定用婴儿配方奶粉喂养孩子的父母,将在产后期间接受如何正确冲调婴儿配方奶粉的培训,培训形式可以是单独进行,也可以是小组进行。
- 孕期将不提供配方奶粉冲调的集体信息讲座,因为有证据表明,孕期提供的信息难以被充分吸收,并可能削弱孕妇对母乳喂养的信心。孕期配方奶粉喂养及其冲调方法的信息将单独提供给每位有需要的孕妇。
- 所有关于喂养方式的数据都将记录在儿童的医疗记录中。· 将每年进行一次合规性审核。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

4.2 除外条款

根据西班牙儿科学会的说法,母乳喂养的禁忌情况非常少。这些情况包括母亲感染人类免疫缺陷病毒 (HIV)、人类T细胞淋巴瘤病毒,以及婴儿患有半乳糖血症和原发性先天性乳糖酶缺乏症。此外,吸食海洛因、可卡因、安非他明和大麻也与母乳喂养不相容。

其他一些不建议母乳喂养的特殊情况包括:接受抗肿瘤药物治疗期间,以及某些泌乳素瘤 (一种分泌泌乳素的垂体肿瘤)病例需要使用溴隐亭或卡麦角林治疗时。同样,当母亲需要接受放射性同位素治疗时,也应暂时停止母乳喂养。

即使经过充分了解后决定不进行母乳喂养,无论为新生儿选择何种喂养方式,专业人员也应提供并促进母亲与孩子之间的肌肤接触。

5 参考文献和书目

- 联合国儿童基金会/世界卫生组织。西班牙母婴友好医院倡议。2021年全球标准。西班牙母婴友好医院倡议,2021 年。
- 西班牙母乳喂养友好医院 (BFHI Spain)。BFHI 医院的母乳喂养规定。世界卫生组织 (世界卫生组织) 。<http://www.who.int/>
- 联合国儿童基金会。联合国儿童基金会[互联网]。纽约 (纽约州) :联合国儿童基金会;©2025 [访问日期:2025年10月15日] 2025年10月]。网址:<https://www.unicef.org/spanish/>
- IHAN:分娩和母乳喂养专业援助质量。报告、研究。2011年。卫生、社会政策和平等部。
<https://lactanciamaterna.aeped.es/contenido-app/contraindicaciones-de-la-lactancia-materna/>
- 世界卫生组织。使用以下药物的可接受的医疗理由:
母乳替代品。日内瓦:世界卫生组织;2009年。

6 个定义

- 世界卫生组织和联合国儿童基金会发起了爱婴医院倡议 (BFHI) ,旨在鼓励医院、卫生服务机构,特别是产科病房,采取保护、促进和支持从出生起就进行纯母乳喂养的做法。

 Hospital Universitario de Móstoles 产科及服务 妇科	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

“爱婴医院倡议”（BFHI）旨在鼓励全球所有妇幼保健机构实施“成功母乳喂养十项措施”。这十项措施是一套医疗机构应采纳的政策和流程,以支持母乳喂养。

母乳喂养政策是指一个机构为保护、促进和支持母乳喂养而制定的一系列规则和正式措施,旨在保障母乳喂养者享有充足的条件、权利和支持。

《国际母乳代用品销售守则》是由世界卫生组织和联合国儿童基金会制定的一套标准,旨在规范婴儿配方奶粉和其他代用品的推广和销售,以保护母乳喂养并防止损害母乳喂养的营销行为。

7. 职责

地址 管理	- 促进议定书的制定
医疗指导和- 验证护理方案	- 一旦获得批准,就将其分发给中层管理人员。
委员会 地址	- 批准该协议
职责:将建议转达给相关部门 服务/单位和佣金	- 将其分发给您管辖范围内的员工。 可以改进流程。 确保遵守协议
簇 标准化和 秩序 记录	- 对文档进行正式验证
质量单元	- 对其进行编码。 - 经批准后,提交一份签字副本（一般范围和有限范围的文件）。 - 在内网以电子文档形式发布（一般范围和有限范围的文档）。
沟通	- 在内网上发布公告。

任何未在内网找到的纸质版文件均为非受控副本。用户有责任核实其是否为最新批准版本/修订版。（请参阅内网上的文件索引）。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

8项全球标准

8.1 政策

1a) 完全遵守《国际母乳代用品销售守则》和世界卫生大会的决议。

莫斯托莱斯大学医院承诺尊重并遵守《国际母乳代用品销售守则》和世界卫生大会的相关决议。

医院完全遵守本守则及相关决议,因为任何不遵守行为都会严重削弱母乳喂养的建立和维持。

同样,卫生人员将收到有关该守则的完整信息,以防止利益冲突,并避免向母亲们提出会产生利益冲突的建议。

本机构在任何情况下都不会提供带有母乳代用品生产公司标志的物品或免费样品,也不会提供奶瓶、安抚奶嘴或《母乳代用品销售法》涵盖的产品的名称。

1b) 制定书面的婴儿喂养政策,并定期向员工和家长传达该政策。

本文件确立了本医院的婴儿喂养政策。
本机构所有与母乳喂养和婴儿喂养相关的规程均遵循世界卫生组织 (IHAN 标准)的建议、现行指南和基于科学证据的规程。

本政策将告知所有与孕妇和产妇接触的医护人员。所有员工都将收到或可以查阅本政策的副本。医护人员的主要职责是支持哺乳期母亲,并帮助她们克服可能遇到的任何困难。

负责传达规章制度信息和内容的人员将是产科病房各单元的主管;产科病房的护理主管;妇产科主任;新生儿科主任和麻醉科主任。

该政策将在新员工入职后的第一周内告知所有新员工。

本院将向所有孕妇传达其政策,以便她们了解在本院将接受的护理类型。该政策也将 在医院所有母婴护理区域以当地语言提供,方便查阅。家长们也将被告知该政策的存在及其带来的益处。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

1c) 建立持续的数据监测和管理系统。

莫斯托莱斯大学医院将持续监测母乳喂养情况,并使用数据管理系统收集母乳喂养统计数据,以评估“成功母乳喂养十项措施”的执行情况。医院的母乳喂养委员会定期（至少每六个月一次）召开会议,审查该方案的正确实施情况。审查结果每年进行分析。

8.2 受过培训的专业人员

本中心所有与孕妇和母亲有接触的医疗保健和支持专业人员（妇科医生、助产士、儿科医生、麻醉师、护士和助理）都将接受与其专业类别相适应的母乳喂养管理培训。

所有员工都将了解相关规定,并接受足够的培训,以便能够正确地向其他专业人员讲解母乳喂养问题。

所有医疗保健和支持专业人员都将接受培训,以便能够教导选择不进行母乳喂养的母亲如何正确准备奶瓶,以及如何加强母子之间的联系。

中心哺乳协调员将负责为所有员工提供必要的培训。他们还将负责监督培训效果,并定期公布结果。所有员工都必须通过访谈和填写中心哺乳培训计划中提供的特定问卷来评估其在培训期间所掌握的知识。

8.3 产前培训

参与产前护理的工作人员将确保所有孕妇都了解母乳喂养的好处和配方奶喂养的潜在风险。

这些信息不应仅限于初级保健的团体课程。本中心保证,所有在我院及服务区域内各专科中心接受产前护理的孕妇均可获得关于母乳喂养的支持和产前教育。在莫斯托莱斯大学医院,所有孕妇在孕期32周前均有机会与医护人员单独讨论婴儿喂养问题。

该信息将由当地助产士在孕妇怀孕 30 周时提供,或者,如果当地助产士未能提供,则由诊所的产科医生提供。

我们将以清晰易懂的方式向所有孕妇讲解母乳喂养的生理基础,以及促进母乳喂养和预防常见问题的实用方法。我们的目标是帮助准妈妈建立母乳喂养所需的信心。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

8.4 产后即刻护理

鼓励所有母亲在分娩后尽快与孩子进行肌肤接触。

如果母亲和孩子的临床情况允许,分娩应在平静的环境中进行,而不必考虑选择何种喂养方式。

在母亲和婴儿需要的时候,至少在出生后的前 2 小时内,将持续进行肌肤接触 (SSC)。

诸如称重、眼部预防性护理和止血等常规操作不应中断与新生儿的肌肤接触,这些操作应推迟到出生后120分钟之后进行。如果因医疗原因或应母亲要求中断肌肤接触,应在母婴双方临床状况允许的情况下尽快恢复。仅当母亲无法进行肌肤接触时,才会提供与父亲或伴侣的肌肤接触。鼓励所有母亲在母婴双方都准备好时进行第一次母乳喂养。如有需要,产房助产士将提供协助。

8.5 母乳喂养支持

所有产妇在分娩后6小时内都将获得母乳喂养支持。助产士或护士将在产妇住院期间随时协助其进行喂养。产科工作人员将监督喂养过程,并在需要时为产妇提供支持。

所有医护人员在接触哺乳期母亲时,都会关注并观察母乳喂养的进展情况。这将有助于及早发现任何潜在的并发症,以便提供有关预防或处理的适当信息。

出院前,母亲们将收到口头和书面信息,了解如何判断母乳喂养是否有效。

当母亲和孩子因医疗原因分离时,所有照顾他们的专业人员都有责任确保母亲得到支持,并鼓励母亲在分离期间挤出乳汁并坚持母乳喂养。

与婴儿分离的母亲将被鼓励在分娩后尽快开始挤奶。出院时,她们应该能够熟练地使用手挤奶和吸奶器挤奶。

8.6 补充材料

除非出于医疗需要,否则不得给母乳喂养的婴儿喂食除母乳以外的任何人工饮料或配方奶。补充营养 (水、葡萄糖溶液、配方奶或其他液体)是必要的。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

提供补充剂的决定应以世界卫生组织文件《使用母乳替代品的合理医疗理由》为依据。

补充营养的理由一定会有充分的理由,并记录在孩子的医疗记录中。

在添加配方奶粉之前,应鼓励母亲挤出母乳,用杯子或注射器喂给婴儿。这可以减少对配方奶粉的需求。

当家长提出添加辅食的要求时,医护人员会评估宝宝的摄入量,并询问家长的顾虑。如果临床上没有添加辅食的指征,医护人员会向家长讲解母乳喂养的生理原理,并解答他们的疑问。我们始终尊重家长知情后的决定。

这次谈话应该记录在孩子的病历中。

8.7 联合住房

母亲和新生儿将被允许24小时待在一起,实行母婴同室。

只有当母婴一方的临床状况需要转至其他区域接受治疗时,才会将母婴分开。产后护理区不设“育婴室”。夜间,婴儿不会与母亲分离。这适用于母乳喂养和配方奶喂养的婴儿。

剖腹产后的母亲应得到适当的护理,但同时也应遵循母婴同室的原则。剖腹产后,新生儿应从出生起或待母婴情况稳定后,与母亲进行肌肤接触。

我们将始终鼓励母子保持密切的身体接触,以帮助母亲识别婴儿的饥饿信号,促进婴儿正确衔乳,并加强亲子关系。我们将鼓励母亲采用自然哺乳姿势,并提倡婴儿自主衔乳(即婴儿主动靠近乳房并自发衔乳)。

8.8 按需哺乳

除非有其他临床指征,否则所有婴儿都将支持按需哺乳(即当婴儿表现出想要吃奶的迹象时)。医院的任何流程都不会干扰这项政策。医护人员将指导母亲们识别婴儿的饥饿信号,并强调及时回应的重要性。

母亲们将被告知,如果乳房胀满,可以叫醒宝宝喂奶。她们还将了解夜间喂奶对增加乳汁分泌的重要性。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

8.9 奶瓶、奶嘴和安抚奶嘴 工作人员建议在建立母乳喂养期间不要使用奶嘴和安抚奶嘴。希望使用这些药物的父母应被告知其对母乳喂养的潜在不良影响,以便做出知情决定。双方的讨论以及父母的决定都将记录在婴儿和母亲的医疗记录中。

除非在极端情况下,且仅在有限时间内,否则不建议使用乳头保护罩,并且在开始使用之前会向他们解释其缺点。

在使用乳头保护罩期间,她将继续接受哺乳专家的指导,并将尽快获得帮助以停止使用乳头保护罩。

8.10 高

在莫斯托莱斯大学医院,出院时会进行协调,以确保母亲、父亲和他们的婴儿获得充分的支持和持续的护理。

该中心与初级保健部门合作,确保母乳喂养相关信息的传递,从而促进护理的连续性。

出院时,所有产妇都将收到书面建议,以及有关其所在社区支持团体和资源的信息。这些信息将单独提供,并包含在出院报告中。

 Hospital Universitario de Móstoles 产科及服务 妇科	代码：	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版：	2.0
	批准日期：	2025年10月10日
	替换：	1.0
母乳喂养政策		

9 实施管理

推广者	- 管理地址
详细说明	母乳喂养委员会
生效日期- 自董事会批准之日起 15 天。	
扩散	- 在内网上
指标	IHAN的10个步骤 - 出院时纯母乳喂养率达到75% = (纯母乳喂养的婴儿数量/总出生人数)× 100 - 替代品营销代码。 -> 或达到 80% 的合规率。附件四
标准评估	- 遵守法规
周期性	每年
负责评估	母乳喂养委员会
修订规章制度	- 年度的

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

10 个附件附件一：
成功母乳喂养的十个步骤



 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

附件二:必须评估的技能

LISTA DE HABILIDADES QUE DEBEN SER EVALUADAS ENTRE EL PERSONAL QUE TRABAJA CON LA MADRE Y LOS LACTANTES EN LAS MATERNIDADES.

1. Cómo usar las habilidades de escucha y aprendizaje, para generar confianza y brindar apoyo para asesorar a una madre.
2. Cómo asesorar a una mujer embarazada sobre la lactancia materna.
3. Cómo explicarle a una madre el patrón óptimo de la lactancia materna.
4. Cómo asesorar a una madre sobre los beneficios de la lactancia materna para su propia salud.
5. Cómo ayudar a una madre a iniciar la lactancia materna dentro de la primera hora tras el nacimiento.
6. Cómo evaluar adecuadamente una lactancia materna.
7. Cómo ayudar de eficazmente a la madre a posicionarse y colocar a su lactante para amamantar y conseguir un enganche adecuado del lactante.
8. Cómo ayudar a una madre a extraer su leche y ofrecérsela evitando tetinas a su lactante.
9. Cómo ayudar a las madres con los problemas más frecuentes de la lactancia materna:
 - a. madre que cree que no tiene suficiente leche.
 - b. madre con un lactante que llora frecuentemente.
 - c. madre cuyo lactante se niega a mamar.
 - d. madre que tiene los pezones planos o invertidos.
 - e. madre con ingurgitación mamaria.
 - f. madre con dolor en los pezones o grietas.
 - g. madre con mastitis.
 - h. madre amamantando a un lactante con bajo peso al nacimiento o enfermo y usa una sonda de alimentación suplementaria pegado al pecho u otros dispositivos, si están indicados.

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

附件三:爱婴医院能为您带来什么



Qué esperar en un hospital IHAN

Apoyo y cuidado para la madre y su bebé

Cuando das a luz en un hospital IHAN, esto es lo que puedes esperar, desde el embarazo hasta el regreso a casa.



Durante el embarazo

Respeto.
Recibirás la información y la ayuda que necesitas para tomar tus propias decisiones sobre la alimentación de tu bebé. Tu decisión será apoyada.

Conversaciones útiles
Durante tu embarazo, nos aseguraremos de que te sientas segura y lista para alimentar a tu bebé.
Te enseñaremos las habilidades que necesitas.



Nacimiento y primeros días

Contacto piel con piel.
Justo después del nacimiento, tu bebé descansará sobre tu pecho desnudo durante al menos una hora. Esto le ayuda a sentirse seguro y es excelente para fortalecer el vínculo.

Atención experta
Los profesionales de los hospitales IHAN reciben FORMACIÓN para ayudarte con la alimentación de tu bebé.



Durante la estancia en el hospital

Permanecer en la misma habitación.
Tu bebé permanecerá en la habitación del hospital contigo. Esto os ayudará a crear un vínculo, a aprender las señales de alimentación del bebé y a responder a sus necesidades.

Ayuda con la lactancia materna
Si decides amamantar, profesionales capacitados te ayudarán a aprender cómo hacerlo.

Ayuda a todas las madres
Aprenderás cómo preparar y alimentar con fórmula de manera segura si así lo has decidido.



Regreso a casa

Apoyo después del alta.
Queremos que consigas tus metas de alimentación y te adaptes a la vida con su bebé en casa. Antes de partir, te proporcionaremos una lista de grupos de apoyo y recursos locales que pueden ayudarte.

No estás sola, ¡estamos aquí para apoyarte a ti y a tu hij@ en cada paso del camino!

 Hospital Universitario de Móstoles 产科及服务 妇科	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

附件四:监测母乳喂养法规的遵守情况

评估“符合法规情况”的方法

- 定期评估母乳喂养法规的遵守情况。
- 方法:对医护人员进行结构化访谈。频率:每半年一次。

1.评估目标

本次评估的目的是定期核实医院母乳喂养规定的实际遵守程度,并确保书面规定与日常临床实践中的应用保持一致,符合爱婴医院倡议 (BFHI) 制定的标准。

2.评估方法

作为内部质量保证体系的一部分,医院每半年对母乳喂养法规的遵守情况进行评估,评估方式是对医护人员进行结构化访谈。

2.1 样本选择

在每个评估周期内,都会选取参与母婴护理的专业人员的代表性样本,其中包括:

- 医生 (妇产科医生、儿科医生和住院医生)
- 护理人员
- 助产士
- 护理助理

样本选择的方式是,要确保不同的班次和护理单元都有所代表 (产房、产科、新生儿科和产科急诊)。

在每个监测期内,对参与照顾母亲和新生儿的至少 10% 的工作人员进行结构化访谈 (附件一),确保至少进行 15-20 次访谈,并涵盖所有专业类别、班次和护理单元。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

达到合格标准的标准是:正确/一致的答案占比达到≥ 80%。

当至少 80% 的受访专业人员表现出与现行法规相符的知识和实践时,母乳喂养法规将被视为得到充分遵守。

低于此阈值的结果将被视为需要采取纠正措施和制定改进计划的指标。

此外,不仅要考虑总体百分比:

- 80% 的完成率必须按专业类别计算,而不仅仅是总完成率。
- 尤其要在关键项目上实现这些目标 (例如,肌肤接触、不服用补充剂、向母亲提供信息)。
- 将对学期评估结果进行比较 (趋势)。

这一比例表明需要采取纠正措施和制定改进计划:

- ≥ 80% 为合格
- 60-79% 为部分合规
- < 60% 为不合规

3.访谈的开展

访谈采用结构化脚本进行,该脚本基于医院当前的母乳喂养规定、《成功母乳喂养的十个步骤》以及“爱婴医院倡议”(BFHI)的建议。

访谈过程中会评估以下几个方面:

3.1. 母乳喂养法规知识

经核实,这些专业人士:

- 他们了解医院的母乳喂养规定。
- 他们正确地识别了其基本原则。

他们承认与促进、保护和相关的既定程序支持母乳喂养。

3.2. 书面规定与临床实践的一致性

员工具备以下能力:

- 描述规章中规定的程序如何在日常实践中得到应用。
- 识别常见临床情况及其根据所述法规的处理方法。
- 检测其应用中可能存在的偏差或困难。

3.3 护理程序的应用

面试中包含一些特定问题,旨在验证以下方面的正确应用:

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

相关程序包括：

- 尽早开始母乳喂养,包括出生后立即进行持续的肌肤接触出生。
- 除非有记录在案的临床禁忌症,否则母亲与新生儿应同室24小时。
- 为母亲提供有效的支持,包括信息和实际应用方面,以促进其建立以及维持母乳喂养。
- 通过适当的咨询和转介,管理母乳喂养困难
必要时由受过培训的专业人员进行处理。
- 使用补充剂时,必须核实只有在有正当且有据可查的医疗指征的情况下才使用,并遵守《国际母乳代用品销售守则》。

4.结果记录与分析

访谈结果会被系统地记录下来,留下以下记录：

- 受访者的专业类别。
- 面试日期。
- 评估了各个方面并观察了合规程度。

收集到的信息将进行综合分析,以：

- 找出监管合规方面的优势。
- 确定需要改进或培训的领域。
- 评估半年评估期间合规性的变化情况。

5.改进措施

根据所得结果,制定并实施改进措施,其中可能包括：

- 针对特定训练进行强化训练。
- 更新流程。
- 进一步宣传这些规定。
- 审查护理路径。

这些措施已纳入医院的持续改进计划,并将在下一次半年评估中进行审查。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

6.结论_____

定期对医护人员进行结构化访谈是评估母乳喂养法规实际遵守情况的有效方法,确保这些法规得到了了解、一致应用,并符合 IHAN 标准。

已实施的措施:_____

沟通和传播改进措施。

相关工作人员的投入。

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

附件一

面试以评估是否符合法规要求
哺乳

专业类别: 医生 护士 助产士 助理 其他

常规班次: 早班 午班 夜班

科室: 产房 产科病房 新生儿科 产科急诊

工作年限: <2年 2-5年 >5年

面试日期:

采访者:

1. 母乳喂养法规知识 (3.1)

1.1. 对相关规定的了解 您是否了解医院目前存在的母乳喂养规定?

是

否

1.2. 法规的可获取性 你知道在哪里可以查阅这些法规吗?

是 (请具体说明): _____

否

1.3 基本原则:请列举医院母乳喂养政策的至少两项基本原则。(开放式回答 评估其与“爱婴医院倡议”的一致性)

1.4. 与 IHAN 十项措施的关系 您认为医院的规章制度是基于成功母乳喂养的十项措施吗?

是

否

不知道

1.5. 促进、保护和支持:请表明您是否认可相关法规包含以下程序:

推广母乳喂养 是 否

哺乳保护 是 否

积极支持母亲 是 否

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

2. 法规与临床实践的一致性 (3.2)

2.1. 法规的实际应用:简要说明法规是如何应用的。

在日常临床实践中采用母乳喂养方法。

2.2. 常见临床情况:当面对一位表现出以下症状的母亲时,您通常会怎么做?

开始母乳喂养时遇到疑问或困难吗?

直接支持

转介给受过专业训练的人员

基本口头信息

不适用 / 不知道

2.3. 偏差识别:您是否在您的单位中发现任何困难或偏差?

在执行母乳喂养法规方面?

否

是 (请具体说明) :_____

2.4. 事件报告:如果您发现偏差,您知道如何报告吗?

或者设法做到?

是

否

3. 护理程序的应用 (3.3)

3.3.1. 尽早开始母乳喂养和肌肤接触

3.1. 顺利分娩后,是否立即进行持续的肌肤接触?

总是

通常

偶尔

从不

3.2. 肌肤接触是否能促进母乳喂养的自发开始?

是

否

不适用

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

- 3.3.2. 合住
- 3.3. 是否维持24小时母婴同室？
- 是的,有条不紊地
- 仅当母亲提出要求时
- 否
- 3.4. 如果发生分离,是否有临床指征记录？
- 是
- 否
- 不适用

- 3.3.3. 对母亲的有效支持
- 3.5. 它是否为母乳喂养提供实际支持（姿势、衔乳、饥饿信号）？
- 是
- 否
- 3.6. 它提供的信息是否与纯母乳喂养一致？
- 总是
- 有时
- 否

- 3.3.4. 母乳喂养困难的处理
- 3.7. 面对母乳喂养问题（疼痛、皲裂、体重过轻、感觉乳汁不足）,您如何应对？
- 直接建议
- 转介给受过专业训练的人员
- 补充剂建议
- 不适用

- 3.3.5. 补充条款和国际法典的使用
- 3.8. 补充剂是否仅在正当医疗指征时使用？
- 是

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

否

不知道

3.9. 该指征是否记录在医疗记录中？

是

否

不适用

3.10. 您是否熟悉《国际母乳代用品销售守则》？

是

否

3.11. 你认为你的单位是否遵守国际守则？

是

否

不知道

4. 最终评估

4.1. 你觉得自己需要接受更多关于母乳喂养的培训吗？

是

否

4.2. 关于改进母乳喂养法规执行情况的建议：

评估系统（仅供内部使用）

每答对一题:1 分

回答不充分/知识不足:0 分

达标率:≥ 80%

部分符合率:60%–79%

不合规率:< 60%

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

监测访谈中正确答案的标准

正确答案被认为是：

- 这符合医院的书面规定。
- 它与 IHAN 十项措施相一致

它反映的是真实的临床实践,而不仅仅是理论知识。

1. 母乳喂养法规知识 (3.1)

1.1. 了解相关法规的存在

正确答案： 是

1.2. 法规的可及性

正确答案： 是的,需要指定实际位置（内网、驱动器文件夹、临床方案）

错误：“我不知道”、“正在询问同事”

1.3 基本原则

正确答案:您必须提及以下至少两项（无需逐字逐句拼写）：

- 提倡纯母乳喂养
- 保护母乳喂养免受不当行为的影响
- 积极且尊重地支持母亲

尊重IHAN十项措施

尊重国际准则

- 基于科学证据的信息

错误:模糊的原则（例如,缺乏上下文的“给予自由”、“遵从母亲的意愿”）

1.4 与十个步骤的关系

正确答案：

是的

只有当该部分其他答案都明显正确时,才接受“不知道”（可选择性地计为 0 分）。

1.5 促进、保护和支持

正确答案： 三个问题都回答“是”。

 Hospital Universitario de Móstoles SaludMadrid	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

2. 法规与实践的一致性 (3.2)

2.1 实际应用

正确答案:

对以下内容的连贯描述:

积极支持

- 不要进行不必要的干预

尊重肌肤接触

- 转介给受过培训的人员

错误: “每个人都随心所欲”, “这取决于轮到谁”。

2.2 处理疑问或困难

正确答案 (至少一项):

直接支持

转介给受过专业训练的人员

错误,因为只有这一个答案: 直接补充建议

2.3. 偏差识别

有效答案:

否

是的,如果你能发现真正的问题 (缺乏培训、医疗压力)

2.4. 事件报告

正确答案: 是

3. 护理程序的应用 (3.3)

3.3.1. 皮肤接触

3.1. 立即和持续的接触。

正确答案:

总是

通常

错误:

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

偶尔

从不

3.2. 自发性开始母乳喂养。正确答案： 是

3.3.2. 合住

3.3. 24小时共享住宿,正确： 是的,有规律地

3.4. 分居文件:正确答案： 是

3.3.3. 有效支持

3.5. 实际支持。正确答案： 是

3.6. 连贯信息:正确答案： 总是

错误： 有时 / 否

3.3.4. 处理困难

3.7. 面对困难时的行动 :正确答案：

直接建议

转介给受过专业训练的人员

常见做法错误： 补充剂建议

3.3.5. 补充条款和国际法典

3.8. 补充剂的使用。正确答案： 是（仅在医生指导下使用）

3.9. 文档:正确答案： 是

3.10. 代码知识:正确答案： 是

3.11. 尊重守则。正确答案： 是

 Hospital Universitario de Móstoles	代码:	AJU/CLM/NOR/001
	版本/修订版:	2.0
产科及服务 妇科	批准日期:	2025年10月10日
	替换:	1.0
母乳喂养政策		

4.最终评估

4.1 培训需求

有效答案:

是的

否

如果面试的其他部分前后一致,这两种情况都可以接受。

4.2 改进建议

正确答案:

任何合理的提议:

- 更多培训
- 加强资源

电路改进

分类概要

符合要求

- 正确率≥80%
- 全球一致性

无严重矛盾

如果出现以下情况,则不符合 IHAN 标准:

- 无适应症的补充剂
- 系统性地将母亲和新生儿分开
- 普遍缺乏对相关规定的了解