

Diseñado y puesto en marcha por los servicios de Medicina Interna, Geriátría y Rehabilitación

EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES INICIA UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL DETERIORO DEL ANCIANO HOSPITALIZADO

- Se promueven tareas cotidianas, ejercicio físico y estimulación sensorial
- Preservar la autonomía, la independencia y la dignidad del paciente favorece su calidad de vida y acelera su vuelta a la rutina diaria

Móstoles, 3 de febrero 2020. Para prevenir la pérdida de capacidad funcional tras el ingreso, desde el Hospital Universitario de Móstoles se ha puesto en marcha un nuevo protocolo normalizado de trabajo que incluye un programa de entrenamiento con ejercicios básicos. Se trata de un trabajado realizado por profesionales de los servicios de Medicina Interna, Geriátría y Rehabilitación.

El objetivo es ayudar a mantener la capacidad de movimiento y deambulación que tienen los pacientes con una saturación funcional límite. Prevenir la pérdida de masa muscular, poder mantener una buena calidad de vida y cierta independencia para moverse es fundamental en aquellos pacientes, que además de tener el perfil mencionado, pasan ingresos medios y largos en un hospital.

Para facilitar su realización el equipo ha elaborado un documento que recoge una sencilla tabla de ejercicios, resumida en prácticos dibujos realizados por el doctor Gabriel José Martínez Quesada, médicos del Servicio de Medicina Interna.

Más información, mejor acogida

Mejorar la información que se facilita al paciente y sus familiares para que se sientan mejor acogidos a su llegada al hospital. Con estos objetivos desde el Servicio de Medicina Interna se han realizado varios documentos sencillos que contienen información muy práctica, que siempre se puede apoyar y ampliar con la información directa que faciliten los profesionales al ingreso.

Dentro de la línea estratégica de humanización, se pretende procurar el bienestar de los enfermos durante su estancia e intentar que recuperen con rapidez su calidad de vida. Este tipo de documentos pueden ser un apoyo fundamental. Con ellos se pone a disposición de familiares y pacientes ingresados en la quinta planta del Hospital Universitario de Móstoles la información relativa al funcionamiento de esta planta de hospitalización, incluyendo los horarios de atención a los familiares y las ubicaciones de los diferentes espacios.

También se ha realizado una información específica sobre el programa de entrenamiento físico para la prevención del deterioro funcional. Incluye dibujos que ayuda a entender cómo hay que hacer los sencillos ejercicios que se proponen.

Desde el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Móstoles se gestionaron el año pasado más de 4.000 altas médicas con una estancia media de 8 días. Los profesionales del Servicio atendieron a 2.750 nuevos pacientes y realizaron 10.260 de consultas de revisión. Además el año pasado se puso en marcha el programa de la E Consulta con los médicos de Atención Primaria para agilizar la coordinación entre los dos niveles asistenciales y se comenzó a reformar el seguimiento de un perfil determinado de pacientes vía telefónica.