

NUEVA UNIDAD DE ENFERMEDADES AUTOINMUNES SISTÉMICAS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES

- El objetivo es ofrecer una atención a medida, ágil para las fases agudas no previstas, y un seguimiento específico que facilite el control de la evolución de la enfermedad y su impacto en la vida diaria del paciente
- Se pretende reducir el número de visitas de los pacientes a urgencias, tratando de resolver sus problemas de manera temprana, y de disminuir los ingresos hospitalarios.

Móstoles, 7 de marzo de 2019. Desde el Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de Móstoles se ha puesto en marcha la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémica (EAS), un proyecto de asistencia a medida del paciente. Con una consulta específica se aborda de forma programada la evolución del paciente y con la creación de un sistema de atención flexible y ágil se facilitará la atención al paciente en fases críticas, urgentes y/o no previstas.

El objetivo es disponer de una organización, coordinada por profesionales con formación específica y experiencia, que pueda reaccionar con rapidez y eficacia ante las sospechas de enfermedad, nuevos brotes, la aparición de nuevos síntomas o enfermedades y otros problemas de salud relacionados con este tipo de patologías.

Más de 40 patologías diferentes se incluyen dentro del grupo de las Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (EAS). Entre ellas, las más frecuentes: lupus eritematoso sistémico, síndrome antifosfolípido, síndrome de Sjögren, esclerosis sistémica, dermatomiositis junto con otros tipos de miopatías inflamatorias, síndromes de superposición, Enfermedad mixta del tejido conjuntivo y vasculitis sistémicas primarias.

El nivel de complejidad, la evolución y la gravedad de estas patologías es muy variable. También la atención que requieren dependiendo de la afectación que genera la enfermedad. En muchos casos son tratados de forma multidisciplinar. Desde esta Unidad se coordinan esos casos más complejos y difíciles de abordar. En los primeros meses de funcionamiento en la Unidad se ha comenzado a tratar a más de 40 pacientes derivados desde diferentes servicios del Hospital y también desde Atención Primaria

La inexistencia de cura, la gravedad de las consecuencias, el desconocimiento científico sobre las causas, la gran variabilidad del pronóstico, el impacto en su día a día y, por otro lado, la continua aparición de información dispar sobre nuevos métodos de diagnóstico y terapias inducen a la incertidumbre y el desasosiego en el paciente. Por esta razón, se pretende dar una respuesta asistencial ágil para aminorar el impacto clínico, retrasar y controlar el posible deterioro y reducir la repercusión sobre la calidad de vida del enfermo, normalmente joven, bien informado y al día en todas las novedades terapéuticas. Un paciente que, en general, vive con miedo y angustia su enfermedad.

En el Hospital Universitario de Móstoles los doctores Jorge Sánchez Redondo y Carlos Martínez Caballero, ambos con capacitación específica para el manejo de este tipo de pacientes, coordinan este nuevo proyecto con el que se ofrece al paciente una asistencia a medida, adaptada a sus necesidades concretas. Ellos ejercen como consultores en unos casos y como referencia en el manejo y control de estos pacientes, muchos de ellos siguen tratados por el servicio de reumatología.

Una de los pilares de la unidad es la coordinación de esfuerzos para gestionar la asistencia de muchos de los pacientes afectados. La colaboración con reumatólogos, nefrólogos, dermatólogos, neurólogos, cardiólogos, neumólogos, ginecólogos, enfermeras del Hospital de Día y otros muchos especialistas es muy habitual.

Atención personalizada

La Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas proporciona a los pacientes una vía de contacto y comunicación de fácil acceso, pudiendo solicitar valoraciones preferentes con atención en menos de una semana (e incluso el mismo día).

Esta flexibilidad es fundamental para poder atender a los pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas en fase de brote, dado el carácter episódico de estas patologías muy difícilmente abordable sólo con las visitas regladas. En muchos casos es imprescindible que esa agilidad y capacidad de adaptación se traslade a otros servicios asistenciales, como el Hospital de Día. De ahí la importancia de la coordinación.

Según explican los responsables de esta Unidad “de esta manera se consigue establecer una relación de confianza y, además, se busca reducir el número de visitas de los pacientes a urgencias, tratando de resolver sus problemas de manera temprana, y de reducir de la misma manera la necesidad de ingresos hospitalarios. En definitiva, acompañar al paciente en su incertidumbre ante la evolución de la enfermedad y las consecuencias”.

**** Para más información, Julia Benito Rodríguez 658 77 36 39. C.e.: julia.benito@salud.madrid.org**