

ACTIVIDADES

Existen diferentes actividades que se realizarán durante su ingreso. Para acudir precisará indicación de su psiquiatra.

Terapia Ocupacional: lunes a viernes 10:30 h.

Psicoterapia de grupo: lunes, miércoles y viernes 15:30 h.

Se dispone de prensa diaria, revistas de entretenimiento, así como una biblioteca y juegos de mesa..



Acogida al Ingreso en la Unidad de Psiquiatría

DEN/EH1/DPT/002

Aprobado por Comité Técnico de Coordinación de la Información en enero de 2021

LAS COMIDAS

Se sirven en el comedor. El servicio de Dietética adecuará su dieta si tiene otros problemas de salud. Los horarios son los siguientes:

Desayuno: 9:30 h. **Comida:** 13:30 h. **Merienda:** 16:30 h.

Cena: 20:30 h. **Tentempié:** 23:00 h.

VISITAS

Se realizarán diariamente de:

12:15 a 13:00 horas

17:00 a 19:00 horas

Pueden visitarle **dos personas** mayores de edad, no pueden intercambiarse durante la visita.

Usted puede **suspender las visitas** o decidir si no quiere que alguna persona le visite. También las puede suspender su médico y en casos excepcionales el personal de la Unidad.

Por razones de seguridad las visitas generalmente se llevarán a cabo en las zonas comunes.

USO DE TELÉFONO

De **10.00 a 22.00 h.** puede utilizar la cabina telefónica ubicada dentro de la unidad.

Las llamadas telefónicas podrían ser restringidas por su médico si considera que interfieren en su recuperación.

Esta restricción será lo más breve posible y quedará documentada en su historial.



El equipo sanitario de la Unidad quiere darle la bienvenida y desearle una pronta recuperación.

Nuestro objetivo terapéutico principal es que usted pueda retomar su vida habitual en las mejores condiciones y en el menor tiempo posible.

TRATAMIENTO

- Se le asignará un **médico psiquiatra** que le atenderá de lunes a viernes entre las 8 y las 15 horas, a él le corresponde informarle sobre su evolución y tratamiento.
- Durante el resto del día, así como los festivos, podrá ser valorado por un psiquiatra de guardia si lo necesitara.
- También puede ser visitado por un psiquiatra residente, un psicólogo clínico y por diversos especialistas médicos si presenta otros problemas de salud.
- Si su **ingreso es involuntario** será valorado por la Comisión Judicial.
- Los **fármacos** se le administrarán, por norma general, durante las comidas y debe tomarlos en presencia del equipo de enfermería. Por favor, comuníquenos si detecta algún efecto secundario.

DESCANSO E HIGIENE

- Un buen descanso es importante para su bienestar y salud.
- Intentamos que tenga un **sueño reparador** para lo cual permanecerá en su habitación desde las 24 horas a las 08:15 horas. Se le recogerán todas sus pertenencias.
- Al levantarse debe **ducharse diariamente y cambiarse de pijama**. Hará su cama con la ropa limpia que le proporcionará el personal y mantendrá recogida su habitación. Contará para ello con la ayuda o la supervisión del personal.

CUIDADOS Y PREVENCIÓN

Para mantener un ambiente seguro en la unidad, necesitamos de su colaboración, por lo que le pedimos que lea atentamente estas indicaciones:

- Están restringidos el acceso y la salida de la Unidad.
- Las puertas de las habitaciones de los pacientes permanecerán abiertas excepto en momentos puntuales como la ventilación o las visitas.
- A su ingreso se realizará un registro de sus pertenencias. **Es preferible que su familia se haga cargo de sus objetos personales** (DNI, llaves, dinero, tarjetas, móvil etc.). No custodiamos sustancias ilegales, si trae algo al ingreso será entregado a las fuerzas del orden público.
- Revisaremos periódicamente sus pertenencias, su habitación y los lugares comunes retirando los objetos potencialmente peligrosos.
- **No está permitido que entre en las habitaciones de otros pacientes** ni en los lugares con el paso restringido señalados por una línea roja en el suelo.
- Por necesidades asistenciales se le puede cambiar de habitación durante el ingreso.
- Por su salud y la del resto de personas, así como para cumplir las leyes vigentes **está prohibido fumar**, si usted es fumador hable con el personal o con su médico, le facilitaran una alternativa farmacológica.
- **Actúe de manera respetuosa hacia sí mismo**, hacia los otros pacientes y el personal, así como con las instalaciones y evite comportamientos que puedan hacerle daño a usted o a los demás.
- En situaciones de emergencia, si usted supusiera un peligro inmediato para sí mismo, otras personas o las instalaciones, podría ser inmovilizado o aislado en su habitación por el tiempo mínimo necesario para protegerle. Nos comprometemos con el uso mínimo indispensable de estas medidas.
- Por razones de confidencialidad **no se permite el uso de teléfonos móviles** ni aparatos electrónicos que puedan efectuar grabaciones o fotografías.
- Las visitas no pueden traerle comida ni bebida.

Por favor comuníquenos si en algún momento se siente amenazado o inseguro.