

RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA PARA PACIENTES CON PRESCRIPCIÓN DE INHALADORES

USO DE INHALADORES

- Realizar el inhalador en posición sentada o de pie.
- Expulsar el aire por la boca manteniendo el inhalador alejado de ésta.
- Aspirar el inhalador pautado.
- Retener el aire 5 segundos.
- Expulsar el aire lentamente.
- Esperar al menos 30 segundos entre dos inhalaciones del mismo dispositivo y 5-10 minutos entre inhalaciones de distintos dispositivos.
- Enjuagar la boca con agua bicarbonatada para evitar la aparición de hongos (en un litro de agua añadir una cucharadita (de café) de bicarbonato). Solo enjuague, no tragar.
- Mantener los dispositivos limpios y guardarlos en lugar seco.
 1. Los dispositivos de cartucho lavar con agua y jabón.
 2. Los dispositivos de polvo seco limpiar con un paño seco.

INHALADORES DE CARTUCHO PRESURIZADO:

1. Agitar el inhalador.
2. Colocar la boquilla en la boca cerrando los labios.
3. Efectuar un disparo del inhalador.
4. Inhalar rápido, profundo y manteniendo la respiración (retener el aire el máximo tiempo posible) al mismo tiempo que se efectúa el disparo.
5. En el caso de que precise el **uso de la cámara espaciadora** para la correcta administración de su inhalador:
 - Retirar la tapa del inhalador, agitarlo y colocarlo en el extremo de la cámara bien ajustado.
 - Colocar la mascarilla bien ajustada en boca y nariz. O bien, retirando la mascarilla aparece una boquilla de aspecto idéntico al inhalador donde debe ajustar los labios para que quede lo más sellado posible.
 - Presionar el inhalador para liberar una dosis de medicamento.
 - Inhalar de forma lenta y profunda de 4 a 6 veces a través de la mascarilla. En caso de que se realice sin mascarilla haga lo mismo tapándose la nariz.

INHALADORES DE POLVO SECO:

1. Abrir el dispositivo y deslizar la palanca de derecha e izquierda hasta oír un clic.
2. Colocar en la boca cerrando los labios e inspirar profunda, mantenida y lentamente.

INHALADORES CON CÁPSULA:

1. Abrir la boquilla y el dispositivo interior, donde colocaremos la cápsula.
2. Cerrar el dispositivo interior y la boquilla.
3. Pulsar una o dos veces el botón lateral para perforar la cápsula.
4. Colocar la boca cerrando los labios e inspirar lenta y profundamente.