

NORMATIVA DE LACTANCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE MÓSTOLES- RESUMEN

Estimados padres y compañeros, desde la Comisión de Lactancia os informamos que el Hospital Universitario de Móstoles tiene una política de lactancia y normativa respecto a este tema, que dirige la actuación profesional hacia nuestros niños.

Está a disposición de TODOS la normativa en su formato completo. Por favor, solicítela en los controles de enfermería del bloque obstétrico.

PRINCIPIOS EN LOS QUE SE BASA ESTA POLÍTICA

Este hospital, las personas que dirigen el mismo y los profesionales que en él trabajan sabemos que la lactancia materna **es la mejor forma de alimentar a los lactantes** y reconoce los grandes beneficios en la salud que supone para la madre y su niño/niña.

Todas las madres tienen el derecho de recibir una información clara e imparcial que les permita tomar libremente una decisión informada de cómo quieren alimentar y cuidar a sus hijos/hijas. Los profesionales de la salud no discriminarán a ninguna mujer por el método de alimentación que haya elegido y le proporcionarán apoyo.

OBJETIVOS

- Asegurar que todas las madres reciben información sobre los beneficios de la lactancia para la alimentación y crianza de su hijo sobre cualquier otro tipo de alimentación para que puedan tomar una decisión informada.
- Facilitar que el personal sanitario cree un ambiente favorable hacia la lactancia, y que tengan los conocimientos necesarios para dar el apoyo e información que permita a las madres continuar amamantando de manera exclusiva durante 6 meses y después como parte de la dieta infantil hasta al menos los 2 años.
- Fomentar la colaboración y cooperación necesarias, entre los profesionales de dentro y fuera del Hospital y los grupos de apoyo locales.

APLICACIÓN DE ESTA POLÍTICA

Se pondrá en práctica mediante la aplicación de los **10 pasos hacia una feliz lactancia** natural de la IHAN que incluye:

1. Difusión de la normativa por escrito
2. Formación de los profesionales
3. Información a la madre sobre el amamantamiento antes y después del parto
4. Apoyo a la lactancia exclusiva
5. Alojamiento conjunto madre/hijo-hija, evitando separaciones innecesarias
6. Proporcionar un ambiente acogedor para las madres y familia de los lactantes
7. Alimentación guiada por el niño/niña
8. Evitar el uso de tetinas, chupetes y pezoneras
9. Desarrollo de grupos de apoyo a la lactancia
10. Conexión y seguimiento coordinado entre hospital-atención primaria.