

# Atención a la lactancia

(Asesorada por tu Matrona)

## Un comienzo seguro

La leche materna es el **alimento idóneo** de los lactantes y niños pequeños; ya que asegura el óptimo crecimiento, desarrollo y salud del lactante. Se recomienda la **lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida** del recién nacido y como alimentación complementaria al menos hasta los dos años de edad o hasta que madre e hijo/a mutuamente lo deseen.

El Hospital Universitario de Móstoles ha puesto en marcha una **consulta de lactancia** con el objetivo de que tú estés informada de los aspectos más relevantes y puedas iniciarla de forma satisfactoria. Para ello desde el mismo momento del nacimiento **contarás con la ayuda de un experto clínico en lactancia** y amamantamiento: una Matrona Consultora de Lactancia Materna certificada por el Consejo Internacional (conocido como IBCLC, por sus siglas en inglés).

La finalidad es dar respuesta a las dudas, necesidades y dificultades que surjan en los primeros días de vida de tu bebé y que puedan poner en riesgo el amamantamiento y la lactancia. También se ofrece consejo a las madres que no lacten para obtener una lactancia artificial adecuada.

Promover el estrecho contacto entre madre e hijo/a independientemente de la opción de alimentación elegida, fortalece el vínculo y el desarrollo de un apego seguro.

La Consulta está situada en la 4º planta del hospital, en la Unidad de Pediatría - todos los Miércoles de 16:00 a 21:00 horas-.

Para pedir cita, en Secretaría de la 3º y 4ª planta del Hospital y en los teléfonos: **916 648 717 / 916 648 673 / 916 648 724.**

También puede ser derivada desde Atención Primaria.