

Férula de descarga (Tipo Michigan)

Es un dispositivo especialmente indicado en aquellas personas que tienen la costumbre de rechinar los dientes por la noche (bruxismo) o apretarlos.

La férula se suele llevar en los dientes de arriba y debe reunir las siguientes características:

- Debe ser de acrílico duro.
- Tener un grosor de unos 2-3 mms como mínimo para permitir el ajuste de la misma sin que se perfore.
- La superficie oclusal debe ser lisa completamente.
- Puede tener unas rampas de disoclusión caninas o incisales pero estas tienen que ser muy suaves.
- Se debe ajustar con cierta regularidad por su dentista al principio con frecuencia hasta que se consigue estabilizar y posteriormente al menos una vez al año.
- Su uso mínimo será de unos 6 meses.
- Su uso máximo dependerá de la evolución que tenga, hay personas que la llevan durante años y otras pueden eliminarla al cabo de un tiempo. Su eliminación deberá ir dirigida por el profesional que controle la férula.

Observaciones específicas de la férula:

.....

.....