

## SERVICIO DE UROLOGÍA

### NORMAS DE PREPARACIÓN PARA LA BIOPSIA DE PRÓSTATA

#### ANTES DE LA BIOPSIA DE PRÓSTATA

SI ES ALÉRGICO A ALGÚN MEDICAMENTO, debe advertírselo a su médico el día de la consulta para que se ajuste el tratamiento. Se le entregarán las recetas necesarias para el procedimiento.

- 1) El día previo a la biopsia debe iniciar FOSFOMICINA 500 mg una cápsula cada 8 horas. Una hora y media después de la cena ponerse un enema Cassen de 250 cc.
- 2) La mañana siguiente, antes de acudir al hospital, deberá hacer un desayuno ligero y tomar una cápsula de FOSFOMICINA 500 mg e inmediatamente después ponerse el siguiente enema Cassen de 250 cc.
- 3) Esa mañana, realizar una higiene personal completa incluyendo lavado corporal con agua y jabón, aseo bucal y limpieza de uñas.
- 4) Si está tomando alguna medicación habitualmente, debe comunicárselo al médico y NO suspender la medicación si no es por indicación expresa nuestra.
- 5) Si es alérgico a algún medicamento, se le habrán indicado si es preciso otros fármacos alternativos. Debe recordarnos todas sus alergias cuando llegue al hospital.
- 6) **Si está Ud. en tratamiento con antiagregantes (Aspirina, Adiro, Tromalyt, Disgren, Plavix, Iscover, ó similares) debe decírselo al médico el día de la consulta. Dicha medicación deberá dejar de tomarla, al menos una semana antes del día de la biopsia. Si está Ud. en tratamiento con anticoagulantes (Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Sintrom o similares), avíselo el día de la consulta para que su médico le dé las instrucciones que correspondan.**
- 7) El día de la intervención el paciente acudirá a la hora acordada, a la planta 3ª (sector Endoscopias), acompañado de un adulto.
- 8) Acuda al Hospital con ropa cómoda y no traiga objetos de valor.

- 9) Si le dieron documentación en las consultas de su urólogo (documento de consentimiento informado firmado, analíticas, informes) debe traerla.
- 10) Si le indicasen algún cambio en la hora de acudir al Hospital, tiene que mantener la preparación (fosfomicina y enemas) y puede hacer una comida ligera hasta dos horas antes del procedimiento, quedándose después en ayunas.
- 11) **IMPORTANTE:** En caso de que el procedimiento se vaya a realizar bajo sedación, debe acudir en ayunas de al menos 8 hs.

### **SERVICIO DE UROLOGÍA**

<p style="text-align: center;"><b>RECOMENDACIONES PARA <u>DESPUÉS</u> DE LA <b>BIOPSIA DE PRÓSTATA</b></b></p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### **DESPUÉS DE LA BIOPSIA DE PRÓSTATA**

- 1) NO debe conducir usted de vuelta a su domicilio.
- 2) Debe hacer reposo relativo (cama-sillón) durante 24 horas. Posteriormente puede comenzar con su actividad habitual de manera progresiva.
- 3) Debe beber abundante agua: de uno y medio a dos litros, repartidos a lo largo del día.
- 4) Debe evitar el estreñimiento.
- 5) Medicación:
  - Fosfomicina 500 mg. 1 cap./ 8 horas, hasta completar 5 días de tratamiento.
  - Si tiene dolor puede usar Paracetamol 1 g c/8h o bien Nolotil 575 mg c/6h.

- Si toma alguna medicación habitualmente, debe seguir haciéndolo, a no ser que le hayamos indicado expresamente lo contrario. Si es alérgico a algún medicamento se le habrán indicado, si es preciso, fármacos alternativos.
- 6) En el informe de alta, se le indicará que revisiones debe realizar de acuerdo con las instrucciones del Servicio de Urología.
  - 7) Puede considerarse normal un dolor moderado o un pequeño sangrado con la orina o al defecar. También es normal que las eyaculaciones tras la intervención estén teñidas de sangre (pueden ser así durante un periodo prolongado, hasta varios meses). Si el dolor es intenso, el sangrado es importante, existe dificultad para orinar o si presenta fiebre, debe acudir al Servicio de Urgencias del hospital.