



Usted va a ser operado de **CATARATAS**

OJO DERECHO

OJO IZQUIERDO

AMBOS OJOS

DEBERÁ ACUDIR a la CMA situada en la PLANTA -2 del CEP Hermanos García Noblejas (C/ Doctor Esquerdo 45) en la fecha y hora indicada previamente por nuestro personal administrativo mediante llamada telefónica.

INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS

Indicaciones generales para el día de la intervención

- Acuda **acompañado**.
- Evite llevar **objetos** metálicos o de valor.
- Vista **ropa cómoda** que le permita desvestirse fácilmente.

Preparación previa a la intervención

HIGIENE OCULAR (desde 48 h antes):

- **Límpiese los párpados** y las pestañas con toallitas Estila 10, dos veces al día (mañana y tarde); **NO** incluidas en receta electrónica.
- No emplee **maquillaje** ni use **lentillas**.
- Evite usar **cremas**, perfumes o colonias.
- Mantenga su **tratamiento ocular habitual** salvo indicación contraria de su oftalmólogo.

AYUNO:

- **Desde 6 h antes:** no ingiera sólidos ni líquidos; podrá tomar su medicación habitual con un sorbo de agua.
- **Desde 2 h antes:** no ingiera ni siquiera agua.

MEDICACIÓN:

- **Diabéticos:** si la cirugía es por la mañana, no desayune ni tome su insulina/sus antidiabéticos orales. Si es por la tarde, podrá desayunar y tomar su insulina/sus antidiabéticos orales ajustando dosis (consulte a su médico de AP).
- Tratamiento con **anticoagulantes o antiagregantes:** informe al respecto en la consulta y en la llamada telefónica preoperatoria. Es posible que tenga que suspender el tratamiento unos días antes de la intervención.
- Tome el **resto de su medicación** según su pauta habitual (con un sorbo de agua) salvo que se le haya indicado lo contrario.



INSTRUCCIONES POSQUIRÚRGICAS

¿Qué puedo esperar tras la cirugía?

- **Visión borrosa;** es habitual, irá remitiendo poco a poco.
- **Sensación de cuerpo extraño;** es frecuente, irá desapareciendo de manera progresiva; puede utilizar lágrimas artificiales monodosis.
- **Sensibilidad a la luz;** en tal caso, utilice gafas de sol.
- Podrá pasear, leer y ver la TV si la visión se lo permite.
- **Expectativas sobre el uso de gafas:** Las lentes intraoculares monofocales ofrecen **visión nítida a una sola distancia** (habitualmente lejos), por lo cual necesitará gafas para visión cercana o intermedia (como lectura u ordenador). En pacientes con lente monofocal y sin antecedentes refractivos complejos, esta técnica suele ser suficiente para alcanzar buena visión de lejos.

Recomendaciones importantes

- Debe iniciar el **tratamiento posoperatorio** al llegar a su domicilio tras la cirugía.
- Venga con un **acompañante** que pueda llevarle a su casa tras la intervención.
- **No conduzca** ni consuma alcohol durante las primeras 24 h o mientras persista la visión borrosa.
- Retome su **medicación habitual**, salvo indicación contraria.
- Evite realizar **grandes esfuerzos**, toser bruscamente o levantar cargas pesadas.
- Evite golpes, caídas, piscinas y gimnasios.
- **Lávese las manos** antes de administrarse los colirios. **No se seque** el remanente del colirio directamente sobre el ojo, espere a que caiga a la mejilla.
- **No se frote** el ojo.
- **Adminístrese los colirios** según se indique en el **informe de alta**; si tiene que aplicarse varios colirios distintos, espere 10 minutos entre uno y otro.
- **Duerma** boca arriba o sobre el lado no operado.
- Para ajustar la **graduación de sus gafas** deberá esperar varias semanas tras realizarse la intervención e incluso esperar a que se le haya operado el otro ojo (si fuera necesario).

SÍNTOMAS DE ALARMA - ACUDIR A URGENCIAS (H.U. de La Princesa, C/ Maldonado 50)

- Pérdida importante de la visión conseguida tras la cirugía.
- Dolor repentino, intenso y limitante en el ojo operado.
- Enrojecimiento intenso o muchas legañas o secreciones.

Visite nuestra página web (QR del encabezado) para obtener más información sobre el tratamiento de enfermedades oftalmológicas en nuestro centro.