



Usted va a ser operado de **CIRUGÍA PALPEBRAL**

**DEBERÁ ACUDIR a la CMA situada en la PLANTA -2 del CEP
Hermanos García Noblejas (C/ Doctor Esquerdo 45) en la
fecha y hora indicada previamente por nuestro personal
administrativo mediante llamada telefónica.**

INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS

Indicaciones generales para el día de la intervención

- Acuda **acompañado**.
- Evite llevar **objetos** metálicos o de valor.
- Vista **ropa cómoda** que le permita desvestirse fácilmente.

Preparación previa a la intervención

HIGIENE OCULAR (desde 48 h antes):

- **Límpiese los párpados** y las pestañas con toallitas Estila 10, dos veces al día (mañana y tarde); **NO** incluidas en receta electrónica.
- No emplee **maquillaje** ni **lentillas**.
- Evite usar **cremas**, perfumes o colonias.
- Mantenga su **tratamiento ocular habitual** salvo indicación contraria de su oftalmólogo.

AYUNO:

- **Desde 6 h antes:** no ingiera sólidos ni líquidos; podrá tomar su medicación habitual con un sorbo de agua.
- **Desde 2 h antes:** no ingiera ni siquiera agua.

MEDICACIÓN:

- **Diabéticos:** si la cirugía es por la mañana, no desayune ni tome su insulina/sus antidiabéticos orales. Si es por la tarde, podrá desayunar y tomar su insulina/sus antidiabéticos orales ajustando dosis (consulte a su médico de AP).
- Tratamiento con **anticoagulantes o antiagregantes:** informe al respecto en la consulta y en la llamada telefónica preoperatoria. Es posible que tenga que suspender el tratamiento unos días antes de la intervención.
- Tome el **resto de su medicación** según su pauta habitual (con un sorbo de agua) salvo que se le haya indicado lo contrario.



INSTRUCCIONES POSQUIRÚRGICAS

¿Qué puedo esperar tras la cirugía?

- Es habitual presentar un **hematoma variable** que progresará en los primeros días hasta resolverse por completo espontáneamente.
- Es normal presentar **inflamación posquirúrgica** cuyo tratamiento es la aplicación de **frío local** de forma indirecta (durante 10 minutos, cada 3 horas los 3 primeros días).
- Es habitual salir del quirófano con el **ojo operado ocluido** con un vendaje que se retirará en su domicilio a las 24-48 horas
- Los **puntos de sutura**, en caso de **tenerlos** se retirarán en la revisión en consulta.
- Realice **higiene de la herida** cuidadosa con las toallitas preoperatorias una vez al día.

Recomendaciones importantes

- Debe iniciar el **tratamiento posquirúrgico** cuando regrese a su domicilio. Tenga preparada una bolsa de frío (bolsa de gel o de verdura congelada) para poder aplicar **frío local** de forma inmediata.
- Venga con un **acompañante** que pueda llevarle a su casa tras la intervención.
- **No conduzca** ni consuma alcohol durante las primeras 24 h.
- Retome su **medicación habitual**, salvo indicación contraria.
- Evite realizar **grandes esfuerzos**, toser bruscamente o levantar cargas pesadas.
- Evite **golpes**, caídas, piscinas o gimnasios. **No se frote** el ojo ni las heridas
- **Lávese las manos** antes de administrarse los colirios.
- **Adminístrese los colirios y pomadas** según se indique en el **informe de alta**; si tiene que aplicarse varios colirios distintos, espere 10 minutos entre uno y otro. Siempre aplique primero el colirio y posteriormente la pomada.
- **No se seque** el remanente del colirio directamente sobre el ojo, espere a que caiga a la mejilla.
- **Duerma** boca arriba o sobre el lado no operado.
- **Las revisiones** podrán ser **presenciales** o **telefónicas** según el procedimiento realizado, preste atención a los informes de alta y las notificaciones de citas

SÍNTOMAS DE ALARMA - ACUDIR A URGENCIAS (H.U. de La Princesa, C/ Maldonado 50)

- Dolor repentino, intenso y limitante o inflamación que empeora con el tiempo
- Enrojecimiento intenso o muchas lagañas o secreciones.

Visite nuestra página web (QR del encabezado) para obtener más información sobre el tratamiento de enfermedades oftalmológicas en nuestro centro.