# RECOGIDA DE LECHE MATERNA

## Material necesario:

- Contenedor estéril de boca ancha y tapón de rosca

## Modo de recoger la muestra:

- Inmediatamente antes de la recogida, se debe lavar las manos con agua caliente y jabón y secárselas con una toalla limpia o una toallita de un solo uso.

- Tras la toma anterior no se debe aplicar ningún tipo de pomada o solución tópica ni tampoco utilizar ningún tipo de accesorio (conchas u otros)

- Las muestras se deben recoger inmediatamente antes de una toma y, si es posible, tras haber trascurrido al menos dos horas desde la toma anterior. El mejor momento para su recogida es la primera toma de la mañana (06:00 h -08:00 h)

- La recogida se debe efectuar mediante extracción manual, sin la ayuda de ningún tipo de accesorio (pezoneras y otros). En ningún caso se deben emplear bombas extractoras (sacaleches). Se deben desechar las primeras gotas de leche (aproximadamente 4-5 primeras gotas)

- Si los dos pechos están afectados, se debe recoger una muestra de cada uno en un envase independiente, empezando por el pecho que esté menos afectado. El volumen necesario para el cultivo de una muestra de leche es de 1 mL.

**Fecha 13 abril 2023**