

DOSIER DE PRENSA

5ª Edición “El Camino de tu vida”

UNIDAD DE COMUNICACIÓN

Hospital Universitario de La Princesa
Madrid, Mayo de 2024

Desde la difusión de la nota de prensa sobre la actividad realizada en el Hospital Universitario de La Princesa con motivo de la 5ª Edición de “El Camino de tu vida”, el 14 de mayo de 2024, el acontecimiento ha aparecido en los medios de comunicación un total de 11 ocasiones.

La noticia se ha publicado en 4 medios digitales, contando la difusión en la propia página web de la Comunidad de Madrid. Donde más difusión ha tenido ha sido en radio con la aparición en 5 programas, con una duración de más de 18 minutos en el programa “La Ventana” de Cadena SER.

En cuanto a medios audiovisuales, se realizaron dos reportajes, uno en la televisión local gallega y otro en RTVE Madrid.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Medios institucionales	
Comunidad de Madrid.....	4
Medios digitales	
Actualidad 21	6
Somos Pacientes	7
G24.gal	10
Medios radiofónicos	
EsRadio	11
Cadena SER.....	12
RNE.....	14
Cadena SER.....	15
Cadena SER.....	16
Medios audiovisuales	
Televisión de Galicia.....	9
TVE.....	13

El Hospital de La Princesa prepara la 5ª edición de 'El Camino de tu Vida' para pacientes con cáncer de mama



19 MUJERES ACOMPAÑADAS DE PROFESIONALES HARÁN EL CAMINO DE SANTIAGO

El Hospital Universitario de La Princesa, perteneciente a la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, está cerrando los preparativos de la 5ª edición del proyecto 'El Camino de tu Vida', donde 19 mujeres afectadas por cáncer de mama y pacientes del centro realizarán el tramo final del Camino de Santiago del 19 al 25 de mayo. La iniciativa está coordinada por la doctora Anabel Ballesteros, especialista en Oncología Médica de este hospital público.



14 mayo 2024

Las pacientes estarán acompañadas por profesionales del centro relacionados con su enfermedad, como los especialistas en Oncología Médica y Anatomía Patológica, personal de enfermería o técnicos en cuidados auxiliares de enfermería.

El punto de partida para el inicio del camino será la localidad de Sarriá, y durante 5 jornadas recorrerán una media de 25 kilómetros diarios hasta llegar a Santiago de Compostela. Un autobús de apoyo acompañará siempre al grupo. El personal médico atenderá cualquier evento relacionado con la salud de las participantes, y el personal de enfermería por su parte, se ocupará de propiciarles los cuidados que precisen, con especial atención a los pies, ya que algunos tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia, puede afectar a la piel haciéndola más propensa a que aparezcan heridas o rozaduras.

Al finalizar cada etapa está previsto que se realicen sesiones de grupo, donde las peregrinas tengan la oportunidad de compartir las experiencias y las emociones del día.

El proyecto del Camino de tu Vida del Hospital Universitario de La Princesa llega a su 5ª edición con, hasta la fecha, casi un centenar de mujeres afectadas por cáncer de mama que participaron en las ediciones anteriores, y que al igual que las de la edición 2024, aceptaron este reto como

una prueba de superación física y emocional, asimilable a su proceso patológico.

El acompañamiento y la ayuda del personal del centro en este Camino, se convierte para las pacientes en un apoyo indispensable, lleno de momentos y encuentros emocionantes en un entorno de naturaleza, que sin duda fortalece más si cabe, la relación de confianza ya existente.

El Camino de tu Vida una iniciativa del Hospital Universitario de La Princesa que cuenta con la colaboración del Instituto de investigación Sanitaria IIS-Princesa y la Asociación Española contra el Cáncer.

UNA INICIATIVA DEL HOSPITAL DE LA PRINCESA

21 pacientes de cáncer de mama participarán en la 5ª edición de 'El Camino de tu vida'

PUBLICADO EL 14 DE MAYO DE 2024 A LAS 9:36 POR SOMOS PACIENTES

Cáncer de mama, Encuentros

COMENTAR



El Hospital Universitario de La Princesa (Madrid), en colaboración con el Instituto de Investigación Sanitaria IIS-Princesa y con la **Asociación Española Contra el Cáncer**, ha puesto en marcha la 5ª edición de la iniciativa 'El Camino de tu Vida', a través de la cual **21 pacientes de cáncer de mama** recorrerán el tramo final del Camino de Santiago del 19 al 26 de mayo. Todas ellas estarán acompañadas por profesionales del centro especializados en esta patología bajo la coordinación de Anabel Ballesteros, oncóloga en este hospital.



Cáncer de mama

NOTICIAS SOBRE LA ENFERMEDAD

- Fórmulas para que las pacientes de cáncer de mama puedan mejorar su vida sexual
Publicado por Somos Pacientes
- Un informe denuncia importantes desigualdades entre las pacientes de cáncer de mama
Publicado por Somos Pacientes
- El cáncer de mama en hombres se diagnostica tarde, lo que complica su abordaje
Publicado por Somos Pacientes

MAPA DE ASOCIACIONES

Asociaciones de Cáncer de mama

AGENDA

mayo 2024

En concreto, las acompañará un equipo multidisciplinar compuesto por especialistas en oncología médica y anatomía patológica, personal de enfermería y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería, además de un autobús de apoyo que estará siempre pendiente del grupo. Saldrán de la localidad gallega de Sarriá y **llegarán a Santiago de Compostela en cinco días**, cubriendo una media de 25 kilómetros diarios. Al final de cada etapa, las participantes realizarán sesiones de grupo para compartir las experiencias y emociones del día.

Los médicos atenderán cualquier evento relacionado con la salud de las participantes mientras que enfermeras y auxiliares se ocuparán de todo tipo de cuidados. Especialmente en los pies, los grandes sufridores para cualquier peregrino y más aún en este caso, ya que **algunos tratamientos contra el cáncer pueden afectar a la piel** haciéndola más propensa a la aparición de heridas, ampollas o rozaduras.

Un reto emocional

Hasta el momento, el proyecto 'El Camino de tu vida' ha contado con la participación de un **centenar de mujeres afectadas por cáncer de mama**. Cada uno de los grupos siguió un itinerario parecido, aceptando el reto como una prueba de superación física y emocional, asimilable a su proceso patológico. En este sentido, el apoyo del personal sanitario es indispensable, además de mejorar la relación de confianza entre ambas partes a través de la experiencia conjunta.

Esto es esencial en un ámbito como el del cáncer de mama: para sus pacientes la terapia grupal a nivel psicológico tiene ventajas frente a la individual, ya que favorece el desarrollo psicológico positivo de la enfermedad y da la oportunidad de ampliar la **red de apoyo social entre iguales** a las mujeres que lo padecen. Y es que la información aportada por otras pacientes resulta de gran valor: se identifican con las experiencias, sentimientos y emociones del resto de sus compañeras, lo que les ayuda a sentirse comprendidas.

AYUNO INTERMITENTE PARA ADULTOS MAYORES

EDAD: 45-50 16:8 DESAYUNO: 1. Batido con yogur de sabores, agua o té. 2. Omelette de vegetales cocidos, tomate y champiñones. SNACK: 1. Batido de leche, fruta y proteína. 2. Yogur natural con frutos secos. ALMUERZO: 1. Pechuga de pollo cocida, espárragos y arroz integral. 2. Filete de salmón a la plancha con patatas cocidas y brócoli. CENA: 1. Sopa de verduras cocidas, lentejas y arroz integral. 2. Filete de resaca con patatas cocidas y brócoli.	EDAD: 51-55 12:12 DESAYUNO: 1. Batido con leche, fruta y proteína. 2. Omelette de vegetales cocidos, tomate y champiñones. SNACK: 1. Batido de leche, fruta y proteína. 2. Yogur natural con frutos secos. ALMUERZO: 1. Pechuga de pollo cocida, espárragos y arroz integral. 2. Filete de salmón a la plancha con patatas cocidas y brócoli. CENA: 1. Sopa de verduras cocidas, lentejas y arroz integral. 2. Filete de resaca con patatas cocidas y brócoli.	EDAD: 56-60 14:10 DESAYUNO: 1. Batido con leche de almendra, agua o té. 2. Omelette de vegetales cocidos, tomate y champiñones. SNACK: 1. Batido de leche, fruta y proteína. 2. Yogur natural con frutos secos. ALMUERZO: 1. Pechuga de pollo cocida, espárragos y arroz integral. 2. Filete de salmón a la plancha con patatas cocidas y brócoli. CENA: 1. Sopa de verduras cocidas, lentejas y arroz integral. 2. Filete de resaca con patatas cocidas y brócoli.	EDAD: 61-65 14:10 DESAYUNO: 1. Batido con leche de almendra, agua o té. 2. Omelette de vegetales cocidos, tomate y champiñones. SNACK: 1. Batido de leche, fruta y proteína. 2. Yogur natural con frutos secos. ALMUERZO: 1. Pechuga de pollo cocida, espárragos y arroz integral. 2. Filete de salmón a la plancha con patatas cocidas y brócoli. CENA: 1. Sopa de verduras cocidas, lentejas y arroz integral. 2. Filete de resaca con patatas cocidas y brócoli.	EDAD: 66+ 12:12 DESAYUNO: 1. Batido con leche de almendra, agua o té. 2. Omelette de vegetales cocidos, tomate y champiñones. SNACK: 1. Batido de leche, fruta y proteína. 2. Yogur natural con frutos secos. ALMUERZO: 1. Pechuga de pollo cocida, espárragos y arroz integral. 2. Filete de salmón a la plancha con patatas cocidas y brócoli. CENA: 1. Sopa de verduras cocidas, lentejas y arroz integral. 2. Filete de resaca con patatas cocidas y brócoli.
---	--	---	---	---

SIN CATEGORÍA

El Hospital de La Princesa prepara la 5ª edición de 'El Camino de tu Vida' para pacientes con cáncer de mama

Por Redacción 15 Mayo, 2024



El Hospital Universitario de La Princesa, perteneciente a la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, está cerrando los preparativos de la 5ª edición del proyecto 'El Camino de tu Vida', donde 19 mujeres afectadas por cáncer de mama y pacientes del centro realizarán el tramo final del Camino de Santiago del 19 al 25 de mayo. La iniciativa está coordinada por la doctora Anabel Ballesteros, especialista en Oncología Médica de este hospital público.

Las pacientes estarán acompañadas por profesionales del centro relacionados con su enfermedad, como los especialistas en Oncología Médica y Anatomía Patológica, personal de enfermería o técnicos en cuidados auxiliares de enfermería.

El punto de partida para el inicio del camino será la localidad de Sarriá, y durante 5 jornadas recorrerán una media de 25 kilómetros diarios hasta llegar a Santiago de Compostela. Un autobús de apoyo acompañará siempre al grupo. El personal médico atenderá cualquier evento relacionado con la salud de las participantes, y el personal de enfermería por su parte, se ocupará de propiciarles los cuidados que precisen, con especial atención a los pies, ya que algunos tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia, puede afectar a la piel haciéndola más propensa a que aparezcan heridas o rozaduras .

Al finalizar cada etapa está previsto que se realicen sesiones de grupo, donde las peregrinas tengan la oportunidad de compartir las experiencias y las emociones del día.

El proyecto del Camino de tu Vida del Hospital Universitario de La Princesa llega a su 5ª edición con, hasta la fecha, casi un centenar de mujeres afectadas por cáncer de mama que participaron en las ediciones anteriores, y que al igual que las de la edición 2024, aceptaron este reto como una prueba de superación física y emocional, asimilable a su proceso patológico.

El acompañamiento y la ayuda del personal del centro en este Camino, se convierte para las pacientes en un apoyo indispensable, lleno de momentos y encuentros emocionantes en un entorno de naturaleza, que sin duda fortalece más si cabe, la relación de confianza ya existente.

El Camino de tu Vida una iniciativa del Hospital Universitario de La Princesa que cuenta con la colaboración del Instituto de investigación Sanitaria IIS-Princesa y la Asociación Española contra el Cáncer.



Televisión de Galicia. Informativos

22/05/24

2:12 minutos

<https://shorturl.at/Cuby8>

Pacientes de cancro de mama do hospital La Princesa de Madrid fan o Camiño de Santiago

- O venres chegan a Compostela e cada día fan unha media de 25 km
- Van acompañadas por persoal médico para resolver calquera incidente que poida haber no camiño



22/05/2024

Un grupo de 19 mulleres afectadas por cancro de mama e pacientes do Hospital Universitario de La Princesa de Madrid percorren estes días o Camiño de Santiago na quinta edición do proxecto *El Camino de tu vida*.

Con elas, a oncóloga coordinadora do proxecto e 19 mochilas cargadas de esforzo e superación. Anabel Ballesteros di: "As mulleres que tiveron cancro de mama e fan exercicio teñen mellor supervivencia e mellor tolerancia aos tratamentos, e, desde o punto de vista psicolóxico, facer este reto, que é un reto físico importante logo dos tratamentos, acompañadas por persoas que pasaron polo mesmo proceso xa vimos en anteriores edicións que é moi positivo para a recuperación".

Todas finalizaron os seus tratamentos ou están en fase de finalización. Van acompañadas por persoal médico por se houber algún incidente. Antía Iglesias é galega e está facendo a residencia neste hospital. Para ela, acompañar as pacientes é toda unha experiencia. Di: "Dáche tempo a falar como foi a súa experiencia, como se sentiron e que cousas cren que nós podemos mellorar. Sérvenos a nós para saber que podemos facer mellor ou como podemos apoialas mellor".

Diferentes pacientes din: "Despois de pasar o que pasaron, a experiencia do Camiño o que fai é reconciliarte e ver que volves ser a mesma persoa de antes e que podes facer as mesmas cousas que antes". Tamén, que despois do proceso agora poden facer outras cousas tanto no plano físico como psicolóxico. Engaden ademais: "Non só as une o cancro, senón que teñen moitas cousas en común que as enriquecen unhas ás outras, que é unha experiencia marabillosa".

Saíron de Sarria e o venres chegarán a Compostela. Fan unha media diaria de aproximadamente 25 km.

Es radio. Kilómetro cero.

12:00. 22 de mayo

<https://esradio.libertaddigital.com/fonoteca/2024-05-22/kilometro-cero-22-05-24-p1696117-7129628.html>

esRadio Lib

INICIO **ESRADIO** Directo

EN DIRECTO **KILÓMETRO CERO** de 12:00 a 13:30 horas


◀ —▶



CONTACTO
 

A CONTINUACIÓN
Madrid es noticia
de 13:30 a 14:00 horas

DESCARGA NUESTRA APLICACIÓN:    **PODCAST:** 

Cadena Ser. La Ventana.

https://cadenaser.com/embed/audio/460/cadenaser_la ventana_20240521_160000_170000

Minutado: 30:50-46:50

https://cadenaser.com/embed/audio/460/cadenaser_la ventana_20240521_194000_200000

Minutado: 12:20- 15:35



INICIO | DEPORTES | HUMOR | OCIO Y CULTURA | OPINIÓN | PROGRAMAS | **PODCASTS** Actualizado 22 May 2024 09:35

Elige tu emisora

LA VENTANA

Con Carles Francino

LUNES A VIERNES DE 16:00 A 20:00

Abre La Ventana de Carles Francino: una mirada a la actualidad, a la sociedad y a la cultura cargada de empatía y humanidad. Con el repaso político más agudo y creativo de las ondas: TodoPorLaRadio.

ÚLTIMO PROGRAMA

La Ventana - 21/05/2024
21/05/2024 - 20:00

5ª Edición del Camino de tu Vida con pacientes de cáncer de mama del Hospital de La Princesa. Charla con la Dr. Anabel Ballesteros, oncóloga médica del Hospital de La Princesa.

RTVE
INFORMATIVOS MADRID

<https://www.rtve.es/play/videos/informativo-de-madrid/informativo-madrid-2-21-05-2024/16113177/>

Minutado: 9:16 - 9:58



Pieza de la 5ª Edición del Camino de tu Vida con pacientes de cáncer de mama del Hospital de La Princesa. Declaraciones de la Dr. Anabel Ballesteros, oncóloga médica del Hospital de La Princesa y de la paciente Cristina Cámara.

RNE 1

Las Mañanas

Fecha: 20-05-2024 08:09

Duración: 00:02:16



● DE LUNES A VIERNES, DE 06.00 A 10.00 HORAS. EN RADIO EXTERIOR: A LAS 05.00 Y 07.00 HORAS UTC

Las mañanas de RNE con Íñigo Alfonso

Íñigo Alfonso



Las claves del día para estar informado durante la madrugada y hasta las 10 h.

Más info

Quinta edición del camino de tu vida. Semestre del año que viene y prevé incrementar las sanciones por funcionamiento regular de los mil y 3.000 € actuales a una horquilla que oscilará entre los 30.000 y los 100.000 €. Les hablamos ahora de **la 5.ª edición del Camino de tu vida, un proyecto del Hospital de la Princesa** que acaba de empezar. 19 mujeres con cáncer de mama están ya haciendo el Camino de Santiago. Saludamos a la doctora Anabel Ballesteros, especialista en Oncología Médica del Hospital de la Princesa. Buenos días.

<https://www.rtve.es/play/audios/las-mananas-de-rne-con-inigo-alfonso/>

Cadena SER

A vivir que son dos días Madrid

25/05/2024

28:55-33:36

Duración 5 min, 20seg

INICIO | DEPORTES | HUMOR | OCIO Y CULTURA | OPINIÓN | PROGRAMAS | **PODCASTS** Actualizado 27 May 2024 08:49

Elige tu emisora

PODCAST > Actualidad > A Vivir Madrid

A Vivir Madrid (25/05/2024)

25/05/2024

¿Qué se puede hacer en Madrid durante el fin de semana? Música, literatura, exposiciones... Macarena Berlín te acerca las cosas que ofrece Madrid para disfrutar del ocio y entretenerse en la capital

Comunidad de Madrid # Cultura # España # Estilo vida # Madrid # Ocio

OTROS PODCASTS DE A VIVIR MADRID

Declaraciones de María José Monte Rubio paciente de cáncer de mama del Hospital Universitario de La Princesa en el marco de 5º Edición del Camino de tu vida.

https://cadenaser.com/audio/regional_centro_avivirmadrid_20240525_130510_140000/

Cadena SER

A vivir Las noticias de Madrid

Fecha: 26-05-2024

Duración: 00:07:59

The screenshot shows the SER 100 website interface. At the top, there is a navigation bar with categories: INICIO, DEPORTES, HUMOR, OCIO Y CULTURA, OPINIÓN, PROGRAMAS, and PODCASTS. The date 'Actualizado 27 May 2024 09:59' is displayed on the right. Below the navigation bar is the SER 100 logo and a yellow button that says 'Elige tu emisora'. The main content area features a breadcrumb trail: < PODCAST > Actualidad > A vivir Las noticias de Madrid. The podcast title 'A vivir Las noticias de Madrid' is prominently displayed, along with the date '(26/05/2024)'. Below the title, the date '26/05/2024' is shown. To the right of the title are social media sharing icons for Facebook, X, LinkedIn, and WhatsApp. A large audio player is visible, showing a waveform and the time '09:58'. Below the player, there is a description: 'El repaso más madrugador de las noticias del fin de semana en Madrid. Cada sábado y domingo te contamos a primera hora lo que tienes que saber. Con Isabel Salvador.' A link to 'Ver más episodios >' is provided. At the bottom, it says 'Creado por A vivir Las noticias de Madrid' and 'PUBLICIDAD'.

Son pacientes del Hospital de la Princesa, que hace cinco años puso en marcha lo que ha llamado el camino de la vida, El camino de su vida. Cinco días, 25 kilómetros diarios de un camino que para ella significa mucho más, porque ahora sí pueden hacerlo colocarse para que la entrada del taxi que la tiene adelantada y la otra tras las letras minúsculas, ilusionando a las 17 mujeres que han estado acompañadas por profesionales del Hospital Universitario de La Princesa.

https://cadenaser.com/audio/regional_centro_avivirlasnoticiasdemadrid_20240526_085002_090000/