

## **DOSSIER DE PRENSA**

# Día Mundial del Asma en el Hospital Universitario de La Princesa

## UNIDAD DE COMUNICACIÓN

Hospital Universitario de La Princesa

Madrid, 9 de Mayo de 2023

## Día Mundial del Asma

Desde la difusión de la actividad realizada en el Hospital Universitario de La Princesa con motivo del Día Mundial del Asma el 27 de abril de 2023, y pasado doce días, a 9 de mayo de 2023, el acontecimiento ha aparecido en los medios de comunicación en un total de 33 ocasiones.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Agencias	
Efe .....	5
Efe .....	8
Diarios nacionales	
Noticiapress .....	12
La Vanguardia .....	14
La Vanguardia .....	17
La Vanguardia .....	19
El Español .....	23
Diarios regionales o locales	
Las Provincias .....	24
Diario Sur .....	25
Noticias de gipuzkoa .....	26
Deia .....	28
La Voz de Galicia.....	30
DSalamanca.....	33
La Región .....	35
Heraldo de Aragón .....	37
Viva Valencia.....	40
Viva Barbate.....	44
Noticias de gipuzkoa .....	48
Sevilla Actualidad .....	53
Diarios especializados	
iSanidad.....	56
iSanidad.....	59
Infosalus .....	60
Infoalérgico .....	63
Salud Ediciones .....	66
IM Médico.....	69

Pharma Market .....	72
Valdecum .....	77
Eventoplus.....	81
Farmaventas.....	83
Plataformas digitales de medios audiovisuales	
Radio Cope.....	83
Medios institucionales	
Hospital Universitario de La Princesa.....	85
Medios audiovisuales	
Radio Onda Madrid (Buenos días Madrid) .....	87
Radio Onda Madrid (Buenos días Madrid) .....	87
Radio Nacional 1 (A Media Mañana) .....	88
Radio Nacional 1 (Las Mañanas) .....	88
Radio Nacional 5 (Todo noticias).....	89



## Una experiencia médica inmersiva convierte el asma en música y colores

¿QUIERES PUBLICAR ESTE CONTENIDO?

CONTACTA CON NOSOTROS

• abril 27, 2023

Música y colores, así se ve el asma gracias a una prueba médica inmersiva, que consiste en analizar el gas producido por los **bronquios** de cada paciente de forma personalizada, y que se ha realizado en el **Hospital Universitario de la Princesa** de Madrid.

“Esta experiencia inmersiva revela por primera vez de manera visual y sonora la inflamación causante de la mayoría de los casos de asma”, ha explicado a EFE el jefe de Servicio de Neumología de este hospital, **Julio Ancochea**, con motivo del **Día Mundial del Asma**, que se celebrará el próximo 2 de mayo.

Tres millones de personas en España padecen asma y **339 millones en el mundo**, ha indicado Ancochea para poner de relieve que estamos ante una enfermedad “**que no se cura, es crónica**”, pero que “con buen tratamiento y control adecuado puede hacer vida normal en la mayoría de los casos”.

## “FeNOmenal Experience”

Por ello, ha querido destacar campañas divulgativas como “FeNOmenal Experience”, organizado por **Sanofi** en colaboración con cinco asociaciones de

pacientes, cuatro hospitales españoles y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, para “**dar visibilidad a la enfermedad**” y a la vida cotidiana de los afectados.

Además, ha querido especificar que “**nueve de cada diez personas con asma**” tienen como origen de su enfermedad una inflamación de tipo 2 subyacente, debido a una desregulación de su sistema inmune. “Alrededor del **50 % de los pacientes** con asma no está diagnosticado”, y entre el 60 y el 70 % de los asmáticos “no tienen controlada la enfermedad”, ha alertado.



Campaña divulgativa FeNOmenal Experience, organizada por Sanofi en colaboración con cinco asociaciones de pacientes, cuatro hospitales españoles y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. EFE/IMAGEN CEDIDA/SANOFI/SOLO USO EDITORIAL/CRÉDITO OBLIGATORIO

## Colores y sonidos para medir el asma

Ancochea ha expresado su confianza en que la presentación de esta prueba médica -que posteriormente se replicará en Galdácano, Sevilla y Barcelona- “aumente el **conocimiento sobre el asma grave** y mejore el nivel actual de control sobre la enfermedad”.

Esta mañana, en el Hospital de la Princesa han acudido personas que pudieron hacerse la prueba, denominada **FeNO -medición de óxido nítrico en el aire exhalado-** y se utiliza para “identificar a pacientes que tienen una inflamación de tipo 2 en su vía respiratoria, tanto a nivel de bronquios como de senos y nariz”, según ha detallado en una entrevista la doctora **Carolina Cisneros**, neumóloga y responsable de la unidad de asma del centro médico.

*En la prueba, si el paciente tiene los niveles elevados verá unos colores más oscuros, “**más rojos, como de inflamación**” y oirá una música “**menos agradable**”, mientras que si está bien percibirá “**colores y sonidos más placenteros**”.*

Por su parte, el presidente de la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER), [Mariano Pastor](#), ha apoyado “la concienciación sobre el asma grave y sus afectaciones en la calidad de vida de los pacientes”, al tiempo que ha lamentado que “el abordaje por parte del sistema sanitario sea todavía muy escaso”. EFE



Madrileños disfrutan de un paseo y del deporte en madrileño parque de El Retiro, en una imagen de archivo. EFE/J.J. Guillén

## Día Mundial del Asma: Un millón y medio de españoles malviven con un asma no diagnosticado

1 mayo 2023

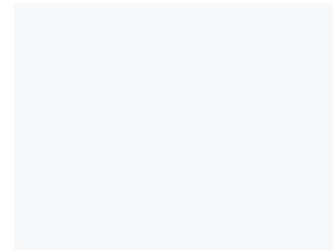
Begoña Fernández |

Madrid (EFE).- El asma es una enfermedad en aumento. Los neumólogos calculan que en España, teóricamente, hay tres millones de asmáticos, pero de ellos el 50 % no está diagnosticado y malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida.

En una entrevista con EFE en la víspera del Día Mundial del Asma, el jefe del servicio de Neumología del hospital universitario de La Princesa, Julio Ancochea, explica que el asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con tasas del 10 % e incluso más altas en la adolescencia, “pero con un diagnóstico a tiempo el niño puede llevar una vida normal, no tiene que estar estigmatizado y quedarse en el rincón del patio viendo como los demás juegan al fútbol”.

Ancochea comenta que a sus alumnos en el Hospital Universitario La Princesa les pone el símil del iceberg. “Nosotros solo vemos la parte que sobresale que son los síntomas: la tos, la disnea, las sibilancias, los ruidos torácicos... pero lo importante es tratar la base, la que no se ve del iceberg, para que no se produzcan los síntomas y tener controlada la enfermedad”.

## Incluso con asma grave se puede llevar una vida plena



**EFEcomunica**

Zoho CRM Plus, la mejor forma de relacionarte con tus clientes



OK Mobilitv incorpora vehículos adaptados



Aunque el asma no se cura, con un tratamiento óptimo se puede llevar una vida absolutamente normal, incluso ese 5 % que padece las variantes más severas y que no responde a dosis altas de corticoides inhalados combinados con broncodilatadores de acción prolongada.



Madriños disfrutan de un paseo y del deporte en madrileño parque de El Retiro, en una imagen de archivo. EFE/J.J. Guillén

Para ellos, dice, la investigación ha desarrollado nuevos fármacos: “Cada vez conocemos mejor las células implicadas en esa inflamación de las vías respiratorias y por eso se dispone de medicamentos selectivos, anticuerpos monoclonales dirigidos específicamente a la clave de la inflamación”.

El asma se puede diagnosticar con herramientas sencillas como una espirometría, y aunque es una enfermedad compleja y heterogénea tiene un común denominador que es la inflamación.

Por ello la importancia de campañas de visibilización de la enfermedad o de jornadas como el día mundial para que aquellas personas que tengan sospecha de asma acudan al neumólogo y pidan ayuda, de no hacerlo la enfermedad progresará con crisis cada vez más agudas que pueden ser mortales.

## **El urbanismo y el cambio climático alimentan la enfermedad**

En los últimos años se ha detectado un aumento de casos de asma, que los neumólogos achacan al urbanismo creciente, a la contaminación y al cambio climático.

En el caso de Madrid, Ancochea comenta que los altos niveles de contaminación y la falta de lluvia hace que haya mucha concentración de partículas medioambientales, que pueden desencadenar síntomas asmáticos.

La presidenta de la Asociación Asma Madrid, Concepción Grau, también observa un aumento de casos en la población infantil que se da en toda España pero con más prevalencia en las grandes urbes.

Y es precisamente en ese entorno cuando la combinación de contaminación y polen se convierte en un “bombazo” para los asmáticos.



Vista de la capital española, en una imagen de archivo. EFE/Fernando Villar

Grau insiste en que es asma se controla con autocuidados, tratamiento y controles en las consultas de alergología y neumología, pero para ello hay que detectarlo a tiempo.

Desde la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer), su presidente, Mariano Pastor, advierte de que un ataque de asma puede ser mortal (1.000 personas fallecen en España al año por una crisis) por lo que insta a promover la concienciación sobre el asma grave y su afectación en la calidad de vida del paciente.

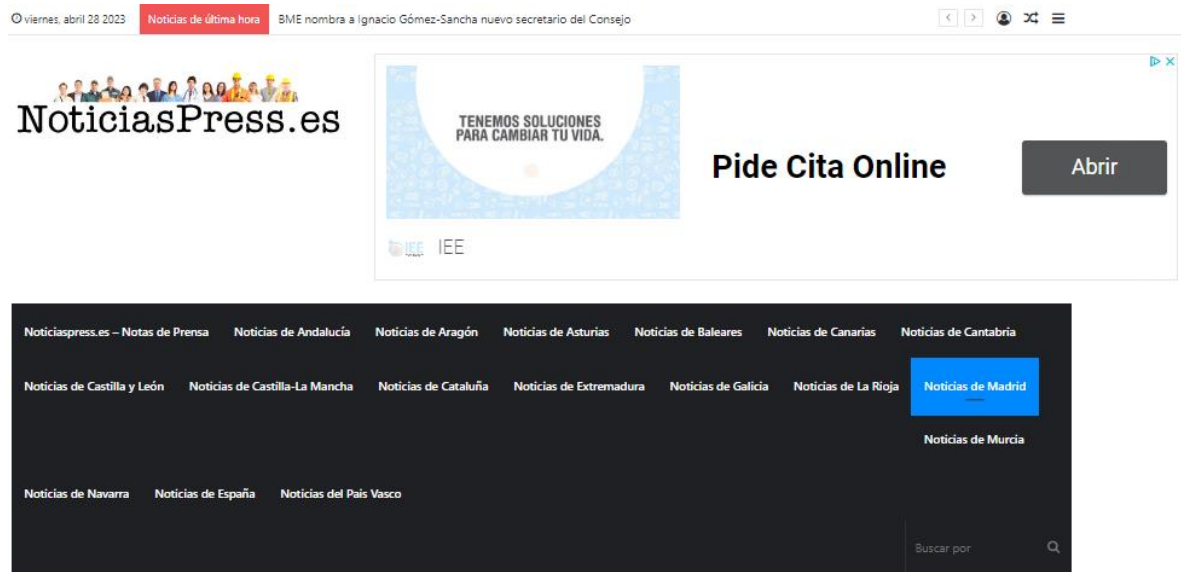
Esta semana, el Hospital Universitario La Princesa, en Madrid, ha puesto en marcha una original experiencia inmersiva, que se replicará en centros sanitarios de toda España.

Se trata de una iniciativa de Fenaer y los laboratorios Sanofi. Una espirometría mide el óxido nítrico que exhala el paciente y que se traduce en una escala musical y visual personalizada del estado de sus vías respiratorias.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conoce los resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán del azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente de un asmático.

Es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave, se visualiza a través de la música, con un sonido envolvente que permite al paciente “escuchar y ver” la inflamación de sus vías aéreas. Proyectos inspiradores con la intención de sacar al asma del infradiagnóstico.

Categorías [Portada España](#), [Salud](#)

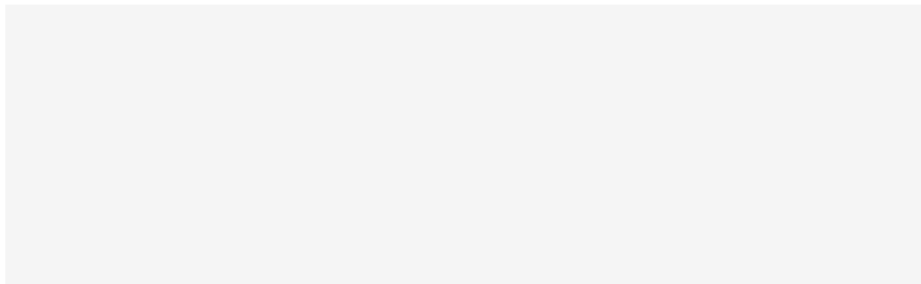


La acción realizada en el Hospital Universitario de La Princesa, respaldada por Sanofi, ha sido liderada por el jefe de Servicio de Neumología, Julio Ancochea, junto con su equipo de neumólogos y personal de enfermería. Además, también ha participado en la misma la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER) a través de su presidente, Mariano Pastor.

La experiencia ha consistido en realizar pruebas FeNO (examen de la fracción de óxido nítrico exhalado) a todas las personas que han querido participar. Los resultados de las pruebas se han traducido numéricamente a una escala musical y visual y personalizada proyectada en una cabina, creando una experiencia inmersiva única para cada asistente. Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido –producido por Andre Nascimberi, ganador de un Latin Grammy 2016 por la grabación de “La Bicicleta” de Shakira- cambian y se adaptan a los resultados de la prueba de FeNO de cada participante, lo que evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender cómo el organismo reacciona a la inflamación.

Si el resultado de FeNo es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si el FeNO es elevado, el resultado está marcado por la intensidad. Por su parte, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNo de cada persona. Cuanto menor es el número de FeNO, menos partículas aparecen en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado del FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

El Hospital de La Princesa es el primero en acoger esta iniciativa, que también se realizará en otros hospitales de España.



ENFERMEDADES ASMA

## Una experiencia médica inmersiva convierte el asma en música y colores

• Madrid, 27 abr (EFE).- Una prueba médica, que consiste en analizar el gas producido por los bronquios de cada paciente, traduce la presencia de asma en música y colores en una representación personalizada, que ha sido presentada este jueves en el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid.

### AGENCIAS

27/04/2023 13:40 Actualizado a 27/04/2023 15:40

Madrid, 27 abr (EFE).- Una prueba médica, que consiste en analizar el gas producido por los bronquios de cada paciente, traduce la presencia de asma en música y colores en una representación personalizada, que ha sido presentada este jueves en el Hospital Universitario de la Princesa de Madrid.

“Esta experiencia inmersiva revela por primera vez de manera visual y sonora la inflamación causante de la mayoría de los casos de asma”, ha explicado a EFE el jefe de Servicio de Neumología de este hospital, Julio Ancochea, con motivo del Día Mundial del Asma, que se celebrará el próximo 2 de mayo.

Tres millones de personas en España padecen asma y 339 millones en el mundo, ha indicado Ancochea para poner de relieve que estamos ante una enfermedad “que no se cura, es crónica”, pero que “con buen tratamiento y control adecuado puede hacer vida normal en la mayoría de los casos”.

Por ello, ha querido destacar campañas divulgativas como “FeNOmenal Experience”, organizado por Sanofi en colaboración con cinco asociaciones de pacientes, cuatro hospitales españoles y la Sociedad

Española de Neumología y Cirugía Torácica, para “dar visibilidad a la enfermedad” y a la vida cotidiana de los afectados.

Además, ha querido especificar que “nueve de cada diez personas con asma” tienen como origen de su enfermedad una inflamación de tipo 2 subyacente, debido a una desregulación de su sistema inmune.

“Alrededor del 50 % de los pacientes con asma no está diagnosticado”, y entre el 60 y el 70 % de los asmáticos “no tienen controlada la enfermedad”, ha apuntado.

Ancochea ha expresado su confianza en que la presentación de esta prueba médica -que posteriormente se replicará en Galdácano, Sevilla y Barcelona- “aumente el conocimiento sobre el asma grave y mejore el nivel actual de control sobre la enfermedad”.

En el hospital de La Princesa han acudido hoy personas que pudieron hacerse la prueba, denominada FeNO - medición de óxido nítrico en el aire exhalado - y se utiliza para “identificar a pacientes que tienen una inflamación de tipo 2 en su vía respiratoria, tanto a nivel de bronquios como de senos y nariz”, según ha detallado en una entrevista la doctora Carolina Cisneros, neumóloga y responsable de la unidad de asma del centro médico.

En la prueba, si el paciente tiene los niveles elevados verá unos colores más oscuros, “más rojos, como de inflamación” y oirá una música “menos agradable”, mientras que si está bien percibirá “colores y sonidos más placenteros”.

El presidente de la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER), Mariano Pastor, por su parte, ha apoyado “la concienciación sobre el asma grave y sus afectaciones en la calidad de vida de los pacientes”, al tiempo que ha lamentado que “el abordaje por parte del sistema sanitario sea todavía muy escaso”. EFE

Día Mundial del Asma

arp/jlp/jcf

(foto)



SALUD ASMA

## Mil personas mueren cada año en España por una crisis de asma

• Madrid, 27 abr (EFE).- El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que no controlada produce un gran impacto en la calidad de vida con ingresos frecuentes, incluso en ucis y hasta mil muertes al año por una crisis, según la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer).

### AGENCIAS

27/04/2023 14:20

Madrid, 27 abr (EFE).- El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que no controlada produce un gran impacto en la calidad de vida con ingresos frecuentes, incluso en ucis y hasta mil muertes al año por una crisis, según la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer).

Con motivo del día mundial del asma, el próximo 2 de mayo, y para visibilizar una enfermedad infradiagnóstica, Fenaer y los laboratorios Sanofi han puesto en marcha en el hospital universitario de La Princesa, en Madrid, una experiencia inmersiva que ofrece a los pacientes la posibilidad de "comprender", además de conocer, su grado de inflamación bronquial, un indicador importante para el diagnóstico el asma.

La originalidad de la iniciativa reside en que la espirometría que se hace al paciente y que mide el óxido nítrico exhalado se traduce en una escala musical y visual personalizada que permite al paciente, en una cabina inmersiva, saber el estado de sus vías respiratorias.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conocerá los resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán de azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente para un asmático.

Según Sanofi, es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave, se visualiza a través de la música, con un sonido envolvente que permite al paciente "escuchar y ver" la inflamación de sus vías aéreas.

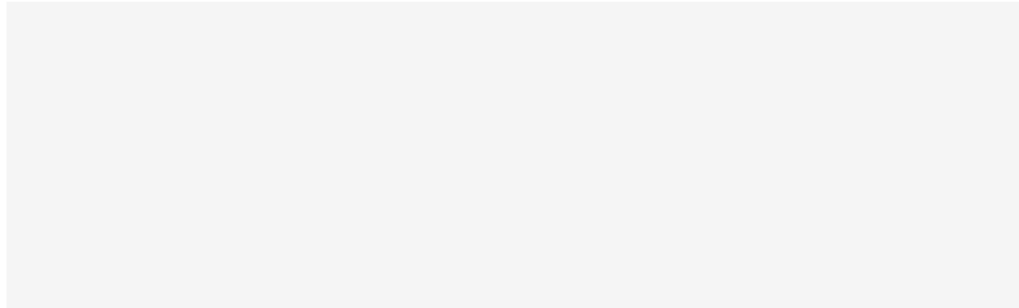
Este evento, que tendrá futuras réplicas en otros hospitales de España, ha contado con la colaboración de cinco asociaciones de pacientes y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y tiene por objetivo ayudar a las personas a "comprender" la inflamación del asma.

El presidente de Fenaer, Mariano Pastor, ha afirmado que iniciativas como estas promueven la concienciación del asma grave y sus afectaciones en la calidad de vida, y favorece los avances en los tratamientos.

Pastor ha señalado que desde Fenaer se sigue reclamando una estrategia nacional que solucione el infradiagnóstico y mejore el abordaje y tratamiento de manera equitativa de todas las enfermedades respiratorias.

El asma es una enfermedad que no se cura pero con un buen tratamiento y control adecuado permite, en la mayoría de los casos, llevar una vida normal. EFE

bf/lml



SALUD ASMA

## Un millón y medio de españoles malviven con un asma no diagnosticado

• Begoña Fernández

AGENCIAS  
01/05/2023 07:50



Begoña Fernández

Madrid, 1 may (EFE).- El asma es una enfermedad en aumento. Los neumólogos calculan que en España, teóricamente, hay tres millones de asmáticos, pero de ellos el 50 % no está diagnosticado y malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida.

En una entrevista con EFE en la víspera del Día Mundial del Asma, el jefe del servicio de Neumología del hospital universitario de La Princesa, Julio Ancochea, explica que el asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con tasas del 10 % e incluso más altas en la adolescencia, "pero con un diagnóstico a tiempo el niño puede llevar una vida normal, no tiene que estar estigmatizado y quedarse en el rincón del patio viendo como los demás juegan al fútbol".

Ancochea comenta que a sus alumnos en el Hospital Universitario La Princesa les pone el símil del iceberg. "Nosotros solo vemos la parte que sobresale que son los síntomas: la tos, la disnea, las sibilancias, los ruidos

torácicos... pero lo importante es tratar la base, la que no se ve del iceberg, para que no se produzcan los síntomas y tener controlada la enfermedad".

## INCLUSO CON ASMA GRAVE SE PUEDE LLEVAR UNA VIDA PLENA

Aunque el asma no se cura, con un tratamiento óptimo se puede llevar una vida absolutamente normal, incluso ese 5 % que padece las variantes más severas y que no responde a dosis altas de corticoides inhalados combinados con broncodilatadores de acción prolongada.

Para ellos, dice, la investigación ha desarrollado nuevos fármacos: "Cada vez conocemos mejor las células implicadas en esa inflamación de las vías respiratorias y por eso se dispone de medicamentos selectivos, anticuerpos monoclonales dirigidos específicamente a la clave de la inflamación".

El asma se puede diagnosticar con herramientas sencillas como una espirometría, y aunque es una enfermedad compleja y heterogénea tiene un común denominador que es la inflamación.

Por ello la importancia de campañas de visibilización de la enfermedad o de jornadas como el día mundial para que aquellas personas que tengan sospecha de asma acudan al neumólogo y pidan ayuda, de no hacerlo la enfermedad progresará con crisis cada vez más agudas que pueden ser mortales.

## EL URBANISMO Y EL CAMBIO CLIMÁTICO ALIMENTAN LA ENFERMEDAD

En los últimos años se ha detectado un aumento de casos de asma, que los neumólogos achacan al urbanismo creciente, a la contaminación y al cambio climático.

En el caso de Madrid, Ancochea comenta que los altos niveles de contaminación y la falta de lluvia hace que haya mucha concentración de

partículas medioambientales, que pueden desencadenar síntomas asmáticos.

La presidenta de la Asociación Asma Madrid, Concepción Grau, también observa un aumento de casos en la población infantil que se da en toda España pero con más prevalencia en las grandes urbes.

Y es precisamente en ese entorno cuando la combinación de contaminación y polen se convierte en un "bombazo" para los asmáticos.

Grau insiste en que el asma se controla con autocuidados, tratamiento y controles en las consultas de alergología y neumología, pero para ello hay que detectarlo a tiempo.

Desde la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer), su presidente, Mariano Pastor, advierte de que un ataque de asma puede ser mortal (1.000 personas fallecen en España al año por una crisis) por lo que insta a promover la concienciación sobre el asma grave y su afectación en la calidad de vida del paciente.

Esta semana, el Hospital Universitario La Princesa, en Madrid, ha puesto en marcha una original experiencia inmersiva, que se replicará en centros sanitarios de toda España.

Se trata de una iniciativa de Fenaer y los laboratorios Sanofi. Una espirometría mide el óxido nítrico que exhala el paciente y que se traduce en una escala musical y visual personalizada del estado de sus vías respiratorias.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conoce los resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán del azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente de un asmático.

Día Mundial del Asma

Es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave, se visualiza a través de la música, con un sonido envolvente que permite al paciente "escuchar y ver" la inflamación de sus vías aéreas. Proyectos inspiradores con la intención de sacar al asma del infradiagnóstico. EFE

bf/srm

(Recursos de archivo en [www.lafototeca.com](http://www.lafototeca.com) Código 9319136 y otros)



Carolina Cisneros, coordinadora de la Unidad de Asma del Hospital de La Princesa. Aní Ardoiz

**SALUD** / DOCTORA, QUÉ NOS PASA

# Doctora Cisneros, la sabia del asma: "No sabemos usar los inhaladores y abusamos del Ventolín"

"No todos los asmáticos son alérgicos" / "Muchos jóvenes creen que dejaron de ser asmáticos y regresan a consulta con 30 años" / "Los inhaladores no los usan bien ni el paciente, ni la enfermera ni el médico".

8 mayo, 2023 02:10

## Una experiencia inmersiva revela de manera visual y sonora la inflamación por asma



Europa Press

Jueves, 27 de abril 2023, 16

Pacientes de asma y expertos se han dado cita en el primer evento 'FeNOmenal Experience', una iniciativa diseñada por Sanofi para ayudar a visualizar y comprender la inflamación de la enfermedad en el marco del Día Mundial del Asma. Se estima que el asma afecta a 3 millones de personas en España y de las cuales entre un 50 y un 70% tienen como origen una inflamación tipo 2, una respuesta excesiva del sistema inmunitario ante alérgenos u otros factores desencadenantes. A través de la instalación de cabinas inmersivas, el evento consiste en la realización de una prueba de FeNO, una manera de medir de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas y cuyo resultado se traduce en una representación visual y sonora personalizada.



### Una experiencia inmersiva revela de manera visual y sonora la inflamación por asma



Europa Press

Jueves, 27 de abril 2023, 16:25

Pacientes de asma y expertos se han dado cita en el primer evento 'FeNOmenal Experience', una iniciativa diseñada por Sanofi para ayudar a visualizar y comprender la inflamación de la enfermedad en el marco del Día Mundial del Asma. Se estima que el asma afecta a 3 millones de personas en España y de las cuales entre un 50 y un 70% tienen como origen una inflamación tipo 2, una respuesta excesiva del sistema inmunitario ante alérgenos u otros factores desencadenantes. A través de la instalación de cabinas inmersivas, el evento consiste en la realización de una prueba de FeNO, una manera de medir de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas y cuyo resultado se traduce en una representación visual y sonora personalizada.

## Mil personas mueren cada año en el Estado por una crisis de asma

Esta enfermedad crónica puede tener un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes si no se controla

NTM / EFE

27-04-23 | 14:48



El asma no controlada produce un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. / FREEPIK

El asma es una **enfermedad crónica de las vías respiratorias** que no controlada produce un gran impacto en la calidad de vida con ingresos frecuentes, incluso en ucis y hasta **mil muertes al año por una crisis**, según la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer).

Con motivo del día mundial del asma, el próximo 2 de mayo, y para visibilizar una enfermedad infradiagnósticada, Fenaer y los laboratorios Sanofi han puesto en marcha en el hospital universitario de La Princesa, en Madrid, una experiencia inmersiva que **ofrece a los pacientes la posibilidad de "comprender"**, además de conocer, **su grado de inflamación bronquial**, un indicador importante para el diagnóstico el asma.

La originalidad de la iniciativa reside en que la espirometría que se hace al paciente y que mide el óxido nítrico exhalado se traduce en **una escala musical y visual personalizada** que permite al paciente, en una cabina inmersiva, saber **el estado de sus vías respiratorias**.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conocerá los resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán de azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente para un asmático.

Según Sanofi, es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es **el asma grave**, se visualiza a través de la música, con un sonido envolvente que permite al paciente "escuchar y ver" la inflamación de sus vías aéreas.

Este evento, que tendrá futuras réplicas en otros hospitales del Estado, ha contado con la colaboración de cinco asociaciones de pacientes y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y tiene por objetivo **ayudar a las personas a "comprender" la inflamación del asma**. El presidente de Fenaer, Mariano Pastor, ha afirmado que iniciativas como estas promueven la concienciación del asma grave y sus afectaciones en la **calidad de vida**, y favorece los avances en los tratamientos.

Pastor ha señalado que desde Fenaer se sigue reclamando una estrategia nacional que solucione el infradiagnóstico y mejore el abordaje y tratamiento de manera equitativa de todas las enfermedades respiratorias.

El asma es una enfermedad que no se cura pero con un buen tratamiento y control adecuado permite, en la mayoría de los casos, llevar una vida normal.

ATHLETIC Busca tu foto en San Mamés

## Mil personas mueren cada año en el Estado por una crisis de asma

Esta enfermedad crónica puede tener un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes si no se controla

NTM / EFE

27-04-23 | 14:48 | Actualizado a las 14:58



El asma no controlada produce un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. / FREEPIK

El asma es una **enfermedad crónica de las vías respiratorias** que no controlada produce un gran impacto en la calidad de vida con ingresos frecuentes, incluso en ucis y hasta **mil muertes al año por una crisis**, según la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer).

Con motivo del día mundial del asma, el próximo 2 de mayo, y para visibilizar una enfermedad infradiagnóstica, Fenaer y los laboratorios Sanofi han puesto en marcha en el hospital universitario de La Princesa, en Madrid, una experiencia inmersiva que **ofrece a los pacientes la posibilidad de "comprender"**, además de conocer, **su grado de inflamación bronquial**, un indicador importante para el diagnóstico el asma.

La originalidad de la iniciativa reside en que la espirometría que se hace al paciente y que mide el óxido nítrico exhalado se traduce en **una escala**

**musical y visual personalizada** que permite al paciente, en una cabina inmersiva, saber **el estado de sus vías respiratorias**.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conocerá los resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán de azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente para un asmático.

Según Sanofi, es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es **el asma grave**, se visualiza a través de la música, con un sonido envolvente que permite al paciente "escuchar y ver" la inflamación de sus vías aéreas.

Este evento, que tendrá futuras réplicas en otros hospitales del Estado, ha contado con la colaboración de cinco asociaciones de pacientes y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y tiene por objetivo **ayudar a las personas a "comprender" la inflamación del asma**. El presidente de Fenaer, Mariano Pastor, ha afirmado que iniciativas como estas promueven la concienciación del asma grave y sus afectaciones en la **calidad de vida**, y favorece los avances en los tratamientos.

Pastor ha señalado que desde Fenaer se sigue reclamando una estrategia nacional que solucione el infradiagnóstico y mejore el abordaje y tratamiento de manera equitativa de todas las enfermedades respiratorias.

El asma es una enfermedad que no se cura pero con un buen tratamiento y control adecuado permite, en la mayoría de los casos, llevar una vida normal.



SOCIEDAD

## En España hay tres millones de asmáticos, pero la mitad no están diagnosticados

BEGOÑA FERNÁNDEZ  
MADRID / EFE



Un inhalador para el asma ISTOCK

Se observa un aumento de casos en la población infantil con más prevalencia en las grandes urbes

01 may 2023 . Actualizado a las 12:03 h.

También en La Voz



Nueve meses de prisión para los responsables del naufragio del buque lucense Safrán, en el que murieron dos marineros

ANDRÉ S. ZAPATA

¿Cómo conseguir los nuevos abonos gratuitos de Renfe disponibles desde este mes?



S. PÉREZ

El asma es una enfermedad en aumento. **Los neumólogos calculan que en España, teóricamente, hay tres millones de asmáticos, pero de ellos el 50 % no está diagnosticado** y malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida.

En una entrevista con EFE en la víspera del Día Mundial del Asma, el jefe del servicio de Neumología del hospital universitario de La Princesa, Julio Ancochea, explica que el asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con tasas del 10 % e incluso más altas en la adolescencia, «pero con un diagnóstico a tiempo el niño puede llevar una vida normal, no tiene que estar estigmatizado y quedarse en el rincón del patio viendo como los demás juegan al fútbol».

Ancochea comenta que a sus alumnos en el Hospital Universitario La Princesa les pone el símil del iceberg. «Nosotros solo vemos la parte que sobresale que son los síntomas: la tos, la disnea, las sibilancias, los ruidos torácicos... pero lo importante es tratar la base, la que no se ve del iceberg, para que no se produzcan los síntomas y tener controlada la enfermedad».

Aunque el asma no se cura, con un tratamiento óptimo se puede llevar una vida absolutamente normal, incluso ese 5 % que padece las variantes más severas y que no responde a dosis altas de corticoides inhalados combinados con broncodilatadores de acción prolongada. Para ellos, dice, la investigación ha desarrollado nuevos fármacos: «Cada vez conocemos mejor las células implicadas en esa inflamación de las vías respiratorias y por eso se dispone de medicamentos selectivos, anticuerpos monoclonales dirigidos específicamente a la clave de la inflamación».

El asma se puede diagnosticar con herramientas sencillas como una espirometría, y aunque es una enfermedad compleja y heterogénea tiene un común denominador que es la inflamación. Por ello la importancia de campañas de visibilización de la enfermedad o de jornadas como el día mundial para que aquellas personas que tengan sospecha de asma acudan al neumólogo y pidan ayuda, de no hacerlo la enfermedad progresará con crisis cada vez más agudas que pueden ser mortales.

### **El urbanismo y el cambio climático aumentan la enfermedad**

En los últimos años se ha detectado un aumento de casos de asma, que los neumólogos achacan al urbanismo creciente, a la contaminación y al cambio climático. En el caso de Madrid, Ancochea comenta que los altos niveles de contaminación y la falta de lluvia hace que haya mucha concentración de partículas medioambientales, que pueden desencadenar síntomas asmáticos.

La presidenta de la Asociación Asma Madrid, Concepción Grau, también observa un aumento de casos en la población

infantil que se da en toda España pero con más prevalencia en las grandes urbes. Y es precisamente en ese entorno cuando la combinación de contaminación y polen se convierte en un «bombazo» para los asmáticos.

Grau insiste en que el asma se controla con autocuidados, tratamiento y controles en las consultas de alergología y neumología, pero para ello hay que detectarlo a tiempo.

Desde la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer), su presidente, Mariano Pastor, advierte de que un ataque de asma puede ser mortal (1.000 personas fallecen en España al año por una crisis) por lo que insta a promover la concienciación sobre el asma grave y su afectación en la calidad de vida del paciente.

Esta semana, el Hospital Universitario La Princesa, en Madrid, ha puesto en marcha una original experiencia inmersiva, que se replicará en centros sanitarios de toda España.

Se trata de una iniciativa de Fenaer y los laboratorios Sanofi. Una espirometría mide el óxido nítrico que exhala el paciente y que se traduce en una escala musical y visual personalizada del estado de sus vías respiratorias.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conoce los resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán del azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente de un asmático.

**Es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave, se visualiza a través de la música**, con un sonido envolvente que permite al paciente «escuchar y ver» la inflamación de sus vías aéreas. Proyectos inspiradores con la intención de sacar al asma del infradiagnóstico



3 de mayo de 2023 Registrarse | Acceso Madrid 29°C 15°C f t i s q

Castellana, Fuente del Berro, Guindalera, Goya, Lista y Recoletos

# DSalamanca

EL PERIÓDICO DEL DISTRITO SALAMANCA DE MADRID

Recibir el Boletín informativo

PORTADA EDITORIAL TEMA DEL MES EL VECINO DEL MES BARRIO SECCIONES CULTURA SALUD HEMEROTECA

Imprimir Twitter Facebook LinkedIn WhatsApp Pinterest

ÚLTIMO NÚMERO

## Actividad Día Mundial del Asma en el Hospital de La Princesa



HOSPITAL LA PRINCESA, 24 DE ABRIL DE 2023

- Fecha: 27 de abril
- Convocatoria medios: 11:30h
- Ubicación: Hospital Universitario de La Princesa. Diego de León, 62, 28006, Madrid



TICKET Teatro

### REGALO ENTRADAS

DSalamanca regala ENTRADAS DOBLES para el domingo 30 de ABRIL para la obra **Tuppersex** en el nuevo Teatro Alcalá a los primeros lectores que escriban a [redaccion@dsalamanca.es](mailto:redaccion@dsalamanca.es)

**DATE PRISA Y ESCRIBE: ¡el número de entradas ES LIMITADO!**

\*Inscripciones según los siguientes datos: nombre, día, apellidos, teléfono y número de DNI.



En el marco del Día Mundial del Asma, te invitamos el próximo 27 de abril a las 11:30h al primer evento FeNOmenal Experience, que tendrá lugar en el vestíbulo principal del Hospital Universitario La Princesa, de Madrid.

El asma es una enfermedad crónica que afecta a más de 3 millones de españoles, de los cuales entre un 5-10% lo padecen en su variante más severa, el asma grave.<sup>1</sup> Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día y muchas noches, lo que afecta directamente a su vida diaria.<sup>2</sup> Existe un tipo de inflamación especial, llamada inflamación de tipo 2, que se presenta en 9 de cada 10 personas con asma.<sup>3</sup> Una inflamación que no podía verse ni oírse... hasta ahora.

Durante el evento, que será abierto al público, se dará a los asistentes la posibilidad de realizarse una prueba de FeNO (o examen del óxido nítrico exhalado). Esta prueba es una manera de medir de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas y, por lo tanto, un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma como para su seguimiento.

El resultado de la prueba se traducirá numéricamente a una escala musical y visual equivalente que, posteriormente, configurará una experiencia inmersiva sonora y visual única para cada persona en función de su FeNO.

En el evento estarán disponibles para entrevistas:

## Día Mundial del Asma

- **Dr. Julio Ancochea.** Jefe de Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa
- **Mariano Pastor.** Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias FENAER
- **Jordi Oliveras.** Public Affairs del área de inmunología de Sanofi

El evento tendrá su réplica en otras ciudades de España.

TRIVES

## El neumólogo trivés Julio Ancochea pide más prevención ante el asma



El neumólogo trivés -segundo por la derecha, en la fila de abajo- con su equipo del Hospital de la Princesa, de Madrid.

Reme Martínez

29/ABR./23

### El neumólogo Julio Ancochea, natural de Trives, habla con motivo del Día Mundial del Asma

El servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa, de Madrid, liderado por el neumólogo trivés Julio Ancochea, celebró, con motivo del Día Mundial del Asma, el evento FeNOmenal Experience promovido por la empresa Sanofi para dar visibilidad a los pacientes asmáticos, traduciendo la inflamación que sufren las vías respiratorias en imagen y sonido.

Una novedosa experiencia para dar visión a esta inflamación de las vías respiratorias, ya que según manifiesta el neumólogo trivés, “**hay quien desconoce que padece asma**”. Por ello, añade el experto que “debe ser una prioridad promover el diagnóstico del asma y pautar los tratamientos adecuados para evitar y controlar exacerbaciones de esta patología respiratoria”.

Destaca Ancochea que esta acción, llevada a cabo por él junto a su equipo de neumólogos y personal de enfermería el jueves 27 de abril, coincidiendo con el

Día Mundial del Asma

Día Mundial de Asma, ayudan a comprender una patología crónica y todavía no suficientemente conocida.

TU HERALDO Consulta la portada de este viernes, 5 de mayo

HERALDO SALUDABLE

Consultorio médico | Consulta a tu médico

SALUD

## Un millón y medio de españoles malviven con un asma no diagnosticado

Los neumólogos calculan que en España hay tres millones de asmáticos, pero de ellos el 50 % no está diagnosticado.

- La polución del aire causa 1.200 muertes prematuras de menores al año en Europa

EFE NOTICIA / ACTUALIZADA 1/5/2023 A LAS 11:50



El 4 de mayo se celebra el Día Mundial del Asma. | Hospital HC Miraflores

El asma es una enfermedad en aumento. Los neumólogos calculan que en España, teóricamente, hay **tres millones de asmáticos**, pero de ellos el **50 % no está diagnosticado** y malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida.

En una entrevista con EFE en la víspera del **Día Mundial del Asma**, el jefe del servicio de Neumología del hospital universitario de La Princesa, **Julio Ancochea**, explica que el asma es **la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con tasas del 10 %** e incluso más altas en la adolescencia, "pero con un diagnóstico a tiempo el niño puede llevar una vida normal, no tiene que estar estigmatizado y quedarse en el rincón del patio viendo como los demás juegan al fútbol".

Ancochea comenta que a sus alumnos en el Hospital Universitario La Princesa les pone el símil del iceberg. "Nosotros solo vemos la parte que sobresale que son los síntomas: **la tos, la disnea, las sibilancias, los ruidos torácicos...** pero lo importante es tratar la base, la que no se ve del iceberg, para que no se produzcan los síntomas y tener controlada la enfermedad".

### Incluso con asma grave se puede llevar una vida plena

Aunque el asma **no se cura, con un tratamiento óptimo se puede llevar una vida absolutamente normal**, incluso ese 5 % que padece las variantes más severas y que no responde a dosis altas de corticoides inhalados combinados con broncodilatadores de acción prolongada.

Para ellos, dice, la investigación ha desarrollado nuevos fármacos: "Cada vez conocemos mejor las células implicadas en esa inflamación de las vías respiratorias y por eso **se dispone de medicamentos selectivos**, anticuerpos monoclonales dirigidos específicamente a la clave de la inflamación".

El asma se puede diagnosticar con herramientas sencillas como una espirometría, y aunque es una enfermedad compleja y heterogénea tiene un **común denominador que es la inflamación**.

Por ello la importancia de campañas de visibilización de la enfermedad o de jornadas como el día mundial para que aquellas personas que tengan **sospecha de asma acudan al neumólogo** y pidan ayuda, de no hacerlo la enfermedad progresará con **crisis cada vez más agudas que pueden ser mortales**.

## **El urbanismo y el cambio climático alimentan la enfermedad**

En los últimos años se ha detectado un **aumento de casos de asma**, que los neumólogos achacan al urbanismo creciente, a la **contaminación y al cambio climático**.

En el caso de Madrid, Ancochea comenta que los altos niveles de contaminación y **la falta de lluvia hace que haya mucha concentración de partículas medioambientales**, que pueden desencadenar síntomas asmáticos.

La presidenta de la Asociación Asma Madrid, **Concepción Grau**, también observa un aumento de casos en la población infantil que se da en toda España pero con más prevalencia en las grandes urbes. Y es precisamente en ese entorno cuando **la combinación de contaminación y polen se convierte en un "bombazo"** para los asmáticos.

Grau insiste en que el asma se controla con **autocuidados, tratamiento y controles** en las consultas de alergología y neumología, pero para ello hay que detectarlo a tiempo.

Desde la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer), su presidente, **Mariano Pastor**, advierte de que un ataque de asma puede ser mortal (**1.000 personas fallecen en España al año por una crisis**) por lo que insta a promover la concienciación sobre el asma grave y su afectación en la calidad de vida del paciente.

Esta semana, el Hospital Universitario La Princesa, en Madrid, ha puesto en marcha una **original experiencia inmersiva**, que se replicará en centros sanitarios de toda España.

Se trata de una iniciativa de Fenaer y los laboratorios Sanofi. Una espirometría mide el óxido nítrico que exhala el paciente y que se traduce en una escala musical y visual personalizada del **estado de sus vías respiratorias**.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conoce los resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán del azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente de un asmático.

Es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave, **se visualiza a través de la música**, con un sonido envolvente que permite al paciente "escuchar y ver" la inflamación de sus vías aéreas. Proyectos inspiradores con la intención de sacar al asma del infradiagnóstico.



El tiempo en: Valencia Viernes 05/05/2023

22°C 19°C

# viva valencia

PORTADA ECONOMÍA EMPRESAS TURISMO ESPAÑA SOCIEDAD MUNDO DEPORTES OPINIÓN

DESTACADOS: VINOTECA | METEORO | MOTOR | CINE | COTILLAS

SOCIEDAD

## Un millón y medio de ciudadanos malviven con un asma no diagnosticado

Malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida



¿Cansado de leer? Haz click y te la leemos nosotros

TEMAS: SOCIEDAD



Publicado: 01/05/2023 - 09:17  
Actualizado: 01/05/2023 - 09:17

El asma es una enfermedad en aumento. Los neumólogos calculan que en España, teóricamente, hay tres millones de asmáticos, pero de ellos el 50 % no está diagnosticado y malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida.

En una entrevista con EFE en la víspera del Día Mundial del Asma, el jefe del servicio de Neumología del hospital universitario de La Princesa,



Julio Ancochea, explica que el asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con tasas del 10 % e incluso más altas en la adolescencia, "pero con un diagnóstico a tiempo el niño puede llevar una vida normal, no tiene que estar estigmatizado y quedarse en el rincón del patio viendo como los demás juegan al fútbol".

Ancochea comenta que a sus alumnos en el Hospital Universitario La Princesa les pone el símil del iceberg. "Nosotros solo vemos la parte que sobresale que son los síntomas: la tos, la disnea, las sibilancias, los ruidos torácicos... pero lo importante es tratar la base, la que no se ve del iceberg, para que no se produzcan los síntomas y tener controlada la enfermedad".

#### INCLUSO CON ASMA GRAVE SE PUEDE LLEVAR UNA VIDA PLENA

Aunque el asma no se cura, con un tratamiento óptimo se puede llevar una vida absolutamente normal, incluso ese 5 % que padece las variantes más severas y que no responde a dosis altas de corticoides inhalados combinados con broncodilatadores de acción prolongada.

Para ellos, dice, la investigación ha desarrollado nuevos fármacos: "Cada vez conocemos mejor las células implicadas en esa inflamación de las vías respiratorias y por eso se dispone de medicamentos selectivos, anticuerpos monoclonales dirigidos específicamente a la clave de la inflamación".

El asma se puede diagnosticar con herramientas sencillas como una espirometría, y aunque es una enfermedad compleja y heterogénea tiene un común denominador que es la inflamación.

Por ello la importancia de campañas de visibilización de la enfermedad o de jornadas como el día mundial para que aquellas personas que tengan sospecha de asma acudan al neumólogo y pidan ayuda, de no hacerlo la enfermedad progresará con crisis cada vez más agudas que pueden ser mortales.

#### EL URBANISMO Y EL CAMBIO CLIMÁTICO ALIMENTAN LA ENFERMEDAD

En los últimos años se ha detectado un aumento de casos de asma, que los neumólogos achacan al urbanismo creciente, a la contaminación y al cambio climático.

En el caso de Madrid, Ancochea comenta que los altos niveles de contaminación y la falta de lluvia hace que haya mucha concentración de partículas medioambientales, que pueden desencadenar síntomas asmáticos.

La presidenta de la Asociación Asma Madrid, Concepción Grau, también observa un aumento de casos en la población infantil que se da en toda España pero con más prevalencia en las grandes urbes.

Y es precisamente en ese entorno cuando la combinación de contaminación y polen se convierte en un "bombazo" para los asmáticos.

Grau insiste en que el asma se controla con autocuidados, tratamiento y controles en las consultas de alergología y neumología, pero para ello hay que detectarlo a tiempo.

Desde la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer), su presidente, Mariano Pastor, advierte de que un ataque de asma puede ser mortal (1.000 personas fallecen en España al año por una crisis) por lo que insta a promover la concienciación sobre el asma grave y su afectación en la calidad de vida del paciente.

Esta semana, el Hospital Universitario La Princesa, en Madrid, ha puesto en marcha una original experiencia inmersiva, que se replicará en centros sanitarios de toda España.

Se trata de una iniciativa de Fenaer y los laboratorios Sanofi. Una espirometría mide el óxido nítrico que exhala el paciente y que se traduce en una escala musical y visual personalizada del estado de sus vías respiratorias.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conoce los resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán del azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente de un asmático.

Es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave, se visualiza a través de la música, con un sonido envolvente que permite al paciente "escuchar y ver" la inflamación de sus vías aéreas. Proyectos inspiradores con la intención de sacar al asma del infradiagnóstico.

El tiempo en: Barbate Viernes 05/05/2023

**vivabarbate**

23°C 23°C



PORTADA LOCAL JANDA ZAHARA DE LOS ATUNES ECONOMÍA EMPRESAS TURISMO CULTURA DEPORTES SANIDAD GASTRONOMÍA EDUCACIÓN

DESTACADOS: CONIL | VEJER | CAMPO DE GIBRALTAR | CHICLANA | CÁDIZ | SAN FERNANDO | ROTA | SANLÚCAR | EL PUERTO | JEREZ | ARCOS | CÁDIZ SUENA BIEN | CONCURSO DEL AGUA

SOCIEDAD

# Un millón y medio de ciudadanos malviven con un asma no diagnosticado

Malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida



LABORATORIO.



¿Cansado de leer? Haz click y te la leemos nosotros

TEMAS: SOCIEDAD



Publicado: 01/05/2023 - 09:17  
Actualizado: 01/05/2023 - 09:17

El asma es una enfermedad en aumento. Los neumólogos calculan que en España, teóricamente, hay tres millones de asmáticos, pero de ellos el 50 % no está diagnosticado y malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida.

En una entrevista con EFE en la víspera del Día Mundial del Asma, el jefe del servicio de Neumología del hospital universitario de La Princesa, Julio Ancochea, explica que el asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con tasas del 10 % e incluso más altas en la

adolescencia, "pero con un diagnóstico a tiempo el niño puede llevar una vida normal, no tiene que estar estigmatizado y quedarse en el rincón del patio viendo como los demás juegan al fútbol".

Ancochea comenta que a sus alumnos en el Hospital Universitario La Princesa les pone el símil del iceberg. "Nosotros solo vemos la parte que sobresale que son los síntomas: la tos, la disnea, las sibilancias, los ruidos torácicos... pero lo importante es tratar la base, la que no se ve del iceberg, para que no se produzcan los síntomas y tener controlada la enfermedad".

### INCLUSO CON ASMA GRAVE SE PUEDE LLEVAR UNA VIDA PLENA

Aunque el asma no se cura, con un tratamiento óptimo se puede llevar una vida absolutamente normal, incluso ese 5 % que padece las variantes más severas y que no responde a dosis altas de corticoides inhalados combinados con broncodilatadores de acción prolongada.

Para ellos, dice, la investigación ha desarrollado nuevos fármacos: "Cada vez conocemos mejor las células implicadas en esa inflamación de las vías respiratorias y por eso se dispone de medicamentos selectivos, anticuerpos monoclonales dirigidos específicamente a la clave de la inflamación".

El asma se puede diagnosticar con herramientas sencillas como una espirometría, y aunque es una enfermedad compleja y heterogénea tiene un común denominador que es la inflamación.

Por ello la importancia de campañas de visibilización de la enfermedad o de jornadas como el día mundial para que aquellas personas que tengan sospecha de asma acudan al neumólogo y pidan ayuda, de no hacerlo la enfermedad progresará con crisis cada vez más agudas que pueden ser mortales.

### EL URBANISMO Y EL CAMBIO CLIMÁTICO ALIMENTAN LA ENFERMEDAD

En los últimos años se ha detectado un aumento de casos de asma, que

los neumólogos achacan al urbanismo creciente, a la contaminación y al cambio climático.

En el caso de Madrid, Ancochea comenta que los altos niveles de contaminación y la falta de lluvia hace que haya mucha concentración de partículas medioambientales, que pueden desencadenar síntomas asmáticos.

La presidenta de la Asociación Asma Madrid, Concepción Grau, también observa un aumento de casos en la población infantil que se da en toda España pero con más prevalencia en las grandes urbes.

Y es precisamente en ese entorno cuando la combinación de contaminación y polen se convierte en un "bombazo" para los asmáticos.

Grau insiste en que el asma se controla con autocuidados, tratamiento y controles en las consultas de alergología y neumología, pero para ello hay que detectarlo a tiempo.

Desde la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer), su presidente, Mariano Pastor, advierte de que un ataque de asma puede ser mortal (1.000 personas fallecen en España al año por una crisis) por lo que insta a promover la concienciación sobre el asma grave y su afectación en la calidad de vida del paciente.

Esta semana, el Hospital Universitario La Princesa, en Madrid, ha puesto en marcha una original experiencia inmersiva, que se replicará en centros sanitarios de toda España.

Se trata de una iniciativa de Fenaer y los laboratorios Sanofi. Una espirometría mide el óxido nítrico que exhala el paciente y que se traduce en una escala musical y visual personalizada del estado de sus vías respiratorias.

Gracias a unos auriculares y una pantalla, el voluntario conoce los

resultados de las pruebas. Las representaciones gráficas y los sonidos irán del azul y música suave para una persona sana, al color rojo y ruido estridente de un asmático.

Es la primera vez que una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave, se visualiza a través de la música, con un sonido envolvente que permite al paciente "escuchar y ver" la inflamación de sus vías aéreas. Proyectos inspiradores con la intención de sacar al asma del infradiagnóstico.

## Asma, una enfermedad en aumento

Se trata de una dolencia crónica de las vías respiratorias que afecta a millones de personas en todo el mundo, además de ser la patología más frecuente en la infancia

N.G. - EFE

08-05-23 | 08:00



El asma es una enfermedad que puede aparecer a cualquier edad, pero existen dos picos de incidencia; en niños antes de los 10 años y en adultos después de los 40 años. / UNSPLASH

El asma es una enfermedad cuya incidencia va en aumento. Se trata de una enfermedad crónica de las vías respiratorias que actualmente afecta a millones de personas en todo el mundo. Los neumólogos calculan que en España hay tres millones de asmáticos, pero de ellos el 50% no está diagnosticado y malvive con síntomas que progresivamente son más graves y crisis por infecciones o factores ambientales que acortan la cantidad y calidad de vida. Los síntomas más característicos de esta dolencia son la tos repetitiva y seca, sibilancias durante la respiración, opresión en el pecho y la falta de aire.

### La enfermedad más frecuente en niños

El jefe del servicio de Neumología del hospital universitario de La Princesa, Julio Ancochea, explica que el asma es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con tasas del 10%, e incluso más altas en la adolescencia, “pero con un diagnóstico a tiempo, el niño puede llevar una vida normal, no



tiene que estar estigmatizado y quedarse en el rincón del patio viendo como los demás juegan al fútbol”.

Ancochea comenta que a sus alumnos en el Hospital Universitario La Princesa les pone el símil del iceberg. “Nosotros solo vemos la parte que sobresale que son los síntomas: la tos, la disnea, las sibilancias, los ruidos torácicos... pero lo importante es tratar la base, la que no se ve del iceberg, para que no se produzcan los síntomas y tener controlada la enfermedad”.

Pero no solo es una dolencia que afecta a los más pequeños. En este sentido, el jefe de la Unidad de Neumología de Olympia Quirónsalud y experto en el manejo clínico del paciente respiratorio y en técnicas de función respiratoria, José María Echave-Sustaeta, ha explicado que existen otros factores que favorecen su aparición como la obesidad, el tabaquismo, la alergia o incluso el estrés laboral.

Y es que, el asma es una enfermedad que puede aparecer a cualquier edad. De hecho, existen dos picos de incidencia; en niños antes de los 10 años y en adultos después de los 40 años. Según el doctor Echave-Sustaeta, existen pocas dudas de que el asma tiene un intenso componente familiar, pero la identificación de los mecanismos genéticos subyacentes ha demostrado ser una tarea difícil. “Los datos actuales sugieren que hay múltiples genes involucrados”, asevera.

“Es fundamental un diagnóstico correcto, hacer las pruebas que evalúen la función pulmonar y, sobre todo, las que permitan ver si existe inflamación y obstrucción reversible de los bronquios”, ha destacado Echave-Sustaeta, al tiempo que ha recordado que es importante controlar los posibles factores de riesgo, debido a que el asma no tiene cura.

Con el tratamiento adecuado, los pacientes con asma bronquial leve y moderado experimentan mejorías muy notables, “y en muchos casos desaparecen los síntomas”, afirma el doctor. “Se alcanza el objetivo de control que solo se acuerden que tienen asma para tomar la medicación”, indica el experto. Además, en los pacientes con asma grave, en los últimos años se ha producido una expansión notable de las alternativas terapéuticas, especialmente en el mundo de los tratamientos biológicos.

### **Sí a llevar una vida plena**

Aunque el asma no se cura, con un tratamiento óptimo se puede llevar una vida absolutamente normal, incluso ese 5% que padece las variantes más severas y que no responde a dosis altas de corticoides inhalados combinados con broncodilatadores de acción prolongada.

Para ellos, la investigación ha desarrollado nuevos fármacos: “Cada vez conocemos mejor las células implicadas en esa inflamación de las vías respiratorias y por eso se dispone de medicamentos selectivos, anticuerpos monoclonales dirigidos específicamente a la clave de la inflamación”, indica Ancochea. El asma se puede diagnosticar con herramientas sencillas como una espirometría, y aunque es una enfermedad compleja y heterogénea tiene un común denominador que es la inflamación.

Por otra parte, los expertos recomiendan la práctica de actividad física para controlar la enfermedad, por lo que se debe “evitar el sedentarismo”, ha recomendado la jefa Asociada de la Unidad de Neumología de Olympia Quirónsalud, Lorena Comeche, al tiempo que ha recordado “llevar siempre consigo la medicación” cuando los pacientes realicen ejercicio.

Por todo ello, campañas de visibilización de la enfermedad o de jornadas como el día mundial (celebrado el pasado 2 de mayo, una fecha establecida por la Iniciativa Global para el Asma (GINA) y que se viene conmemorando desde 1998) es fundamental para que aquellas personas que tengan sospecha de asma acudan al neumólogo y pidan ayuda, ya que de no hacerlo la enfermedad progresará con crisis cada vez más agudas que pueden ser mortales.

### **Identificar una crisis grave**

Según el presidente del Comité de Asma de la Sociedad Española de la SEAIC, Juan Carlos Miralles, “en estos últimos años, la disminución de la mortalidad por esta patología podría estar asociada, entre otras, al desarrollo de nuevas terapias biológicas para el asma grave”, ha desarrollado Miralles. En este sentido, el experto apunta que “a pesar de que en el último año de la serie de 2019 fallecieron por asma en España 993 personas, estas tasas descendieron desde 2007 con 1.000 muertes por año de media”.

SEAIC indica que es importante identificar cuándo está sucediendo una crisis grave de asma: “Si observamos que la persona respira de forma muy dificultosa, tiene problemas para hablar o solamente puede pronunciar frases cortas, debemos buscar atención médica inmediata”. Además, en casos menos graves, si los síntomas no remiten tras usar un broncodilatador, también debe buscarse atención médica.

### **El asma, al detalle**

- Síntomas. El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias. Los síntomas más característicos son la tos repetitiva y seca, sibilancias durante la respiración, opresión en el pecho y la falta de aire.
- Niños y adultos. Es la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con tasas del 10% e incluso más altas en la adolescencia. No obstante, los expertos advierten de que puede aparecer a cualquier edad. Concretamente, existen dos picos de incidencia: antes de los 10 años y después de los 40 años.

## Día Mundial del Asma

- Factores de riesgo. La obesidad, el tabaquismo, la alergia o incluso el estrés laboral pueden desencadenarla.
- Diagnóstico. Aunque el asma no tiene cura, gracias a un diagnóstico y un tratamiento adecuado las personas afectadas experimentan una importante mejoría, pudiendo llevar una vida normal. Mediante una espirometría, una sencilla prueba, los profesionales podrán evaluar la función pulmonar.
- Identificar una crisis grave. En caso de observar que la persona respira de forma muy dificultosa, tiene problemas para hablar o solamente puede pronunciar frases cortas, es preciso buscar atención médica inmediata.

SEVILLA

# Sevilla pone imagen y sonido al Día Mundial del Asma

La asociación «Sevilla Respira» ha colaborado junto con el Hospital Universitario Virgen Macarena

por Redacción 9 mayo, 2023



Paciente con asma

- [El Virgen del Rocío acoge las jornadas de Terapias Respiratorias Domiciliarias](#)

Publicidad

Buscar ...

## ÚLTIMAS NOTICIAS

**Roban las armas de la Policía Local en Lantejuela**

9 mayo, 2023

**Cubiertas las plazas de formación de residentes del Virgen del Rocío**

9 mayo, 2023

**Carmona premiada por el Cupón de la ONCE con más de un millón de euros**

9 mayo, 2023

**El Ayuntamiento respalda una nueva edición de SICAB**

La empresa biofarmacéutica Sanofi ha celebrado en Sevilla una campaña en conmemoración por el Día Mundial del Asma. La Asociación de Pacientes Asmáticos y Alérgicos **Sevilla Respira**, en colaboración con el Hospital Universitario **Virgen Macarena**, han elaborado una experiencia interactiva audiovisual bajo el nombre **FeNOmenal Experience**.

Dicha obra está diseñada para ayudar a las personas a visualizar y comprender la inflamación del asma. La primera experiencia se ha llevado a cabo en el **Hospital Universitario de La Princesa** en Madrid y en el **Hospital Sant Pau** de Barcelona. La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica ha dado el visto bueno para la elaboración de la actividad.

## Una enfermedad que afecta a más de tres millones de personas

En España hay más de tres millones de personas con asma. Un 3,9% (alrededor de 96.000 personas) padece **asma grave**. Mil personas **fallecen** cada año en el país por crisis de esta forma más agresiva de la enfermedad.

En Andalucía se estima que el número de pacientes oscila entre los **96.800 y 376.000**. El asma es la enfermedad crónica más frecuente de la infancia en los países desarrollados, siendo padecida por el **10% de los niños**.

**9 de cada 10 personas** con asma tienen como origen de su enfermedad una inflamación de tipo 2 subyacente, generada debido a una desregulación de su sistema inmune de tipo 2, como resultado de una interacción compleja entre factores ambientales y genéticos.

Ya son **300 personas** las que se han acercado a las cabinas inmersivas de los hospitales de Sevilla, Madrid y Barcelona, donde se les ha realizado una prueba de **FeNO**, un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación de tipo 2.

Esta prueba determina de manera indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas en cada individuo y, por tanto, supone un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma, como para su seguimiento, valoración de la adherencia y efectividad de los esteroides inhalados en la inflamación.

## Día Mundial del Asma en Sevilla

Durante la conmemoración del Día Mundial del Asma, la capital andaluza ha contado con la presencia de **Raquel Gómez**, presidenta de la asociación Sevilla Respira, quien ha remarcado que se trata de una enfermedad que supone un **problema nacional** y que debe elaborarse un plan

estratégico para hacerle frente. «Iniciativas como esta son muy importantes para reivindicar una mayor visibilidad para los pacientes de asma y asma grave, que a menudo sufren de gran incompreensión por ser una discapacidad orgánica que no se ve», ha señalado.

El evento ha contado también con la asistencia del **Dr. Julio Delgado**, del Servicio de Alergología del Hospital Virgen Macarena, y la **Dra. Ana Gómez-Bastero**, especialista en el área de neumología del mismo centro.

## FeNO, una experiencia audiovisual única

Los resultados de las pruebas que se han realizado se han traducido numéricamente en una escala musical y visual equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina, creando una experiencia inmersiva única para cada asistente.

Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido cambian y se adaptan a los **resultados de la prueba** de FeNO de cada participante, lo cual evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender como el organismo reacciona a la inflamación.

Si el resultado de FeNO es bajo, la melodía se caracteriza por su **armonía y suavidad**, si es elevado, el resultado está marcado por la **intensidad**.

Por otro lado, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNO de cada persona. Si el resultado de FeNo es bajo, aparecen menos partículas en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado de FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.



INCAPACIDAD  
PROFESIONAL

PACIENTES

## Los fármacos biológicos se posicionan como la gran baza para tratar el asma grave

Estos nuevos tratamientos abordan una causa fundamental del asma grave al dirigirse específicamente a la inflamación tipo 2 subyacente a la enfermedad



- 27 de abril de 2023

### *Inés Oria*

El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que afecta a tres millones de personas en España y 339 millones en todo el mundo. Con el objetivo de dar visibilidad a los pacientes asmáticos, el Hospital Universitario de La Princesa ha acogido el primer evento Fenomenal Experience, promovido por Sanofi. La experiencia pretende dar a conocer a través de efectos sonoros y visuales, el **asma grave** y el funcionamiento de las vías respiratorias ante las infecciones.

Durante la jornada se ha subrayado la importancia de promover el diagnóstico del asma y pautar los tratamientos adecuados para evitar y controlar exacerbaciones de esta patología respiratoria. *«Alrededor del 50% de los pacientes con asma no está diagnosticado y, al ser una enfermedad que no se cura, las personas que la padecen con un diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado pueden llevar una vida normal»*, ha explicado el **Dr. Julio Ancochea**, jefe de servicio de Neumología del [Hospital Universitario de La Princesa](#).



## ***Tres millones de personas padecen asma en España y entre un 5% y un 10% de los pacientes presenta asma grave***

Se calcula que entre un 5% y un 10% de las personas afectadas por esta enfermedad padece asma grave, una variante que si no se controla puede llevar a los pacientes a experimentar síntomas durante la mayor parte del día -y muchas noches- lo que influye de manera directa en su día a día y su calidad de vida.

*«En algunos pacientes no se consigue controlar la enfermedad, a pesar de las dosis adecuadas y crecientes del antiinflamatorio por excelencia, que son los corticoides inhalados y los broncodilatadores de acción prolongada»*, reconoce Ancochea. En estos casos, el desarrollo de las terapias biológicas está cobrando una especial relevancia.

*«Estamos apostando fuerte por medicamentos biológicos que tratan el proceso inflamatorio tipo 2, que es la patología subyacente de muchas enfermedades como el asma grave, la poliposis nasal o la dermatitis atópica»*, ha detallado **Jordi Oliveras**, public affairs del área de inmunología de Sanofi. Estos nuevos tratamientos permiten *«un mejor control de la enfermedad, menos efectos secundarios y mayor facilidad para los pacientes»*.

## ***Jordi Oliveras: «En Sanofi estamos apostando fuerte por medicamentos biológicos que tratan el proceso inflamatorio tipo 2, que es la patología subyacente de muchas enfermedades»***

Por su parte, **Mariano Pastor**, presidente de la [Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias](#) (Fenaer) ha destacado la importancia de este tipo de iniciativas para promover la concienciación y favorecer los avances en los tratamientos. Asimismo ha recalcado la necesidad de contar con equipos multidisciplinares para un abordaje integral del paciente con asma. *«Necesitamos una estrategia nacional de abordaje del asma y de las enfermedades respiratorias en general»*, ha insistido.

### *Realización de pruebas FeNo*

Durante el evento se ha ofrecido a los asistentes la posibilidad de realizarse una prueba de FeNO (o examen del óxido nítrico exhalado). Esta prueba es una manera de medir de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas y, por lo tanto, un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma como para su seguimiento.

Los resultados obtenidos se han traducido numéricamente a una escala musical y visual equivalente que ha personalizado la representación visual y sonora para, después, crear una experiencia inmersiva única y personalizada para cada asistente. Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido cambian y se adaptan a los resultados de la prueba FeNO de cada participante, lo que evidencia las diferencias entre FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender cómo el organismo reacciona a la inflamación.

### *Se han realizado pruebas de FeNO, medición del óxido nítrico en el aire exhalado, a todos los que han querido participar*

Si el resultado es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si es elevado, la música es más intensa. Por su parte, la cantidad la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también del FeNO de cada persona. Cuanto menor es el número de FeNO, el número de partículas es más escaso y éstas se mueven de forma más suave y lenta. En cambio, si el resultado es alto aparece un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

El Hospital de La Princesa ha sido el primero en acoger esta iniciativa, que también se realizará en otros hospitales de España.

## Pacientes y expertos participan en la primera experiencia inmersiva que pone imagen y sonido a la inflamación causante de la mayoría de los casos de asma



Más de 200 personas ya han participado en 'FeNOmenal Experience', organizada por Sanofi en colaboración con el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau y el Hospital de la Princesa de Madrid para dar visibilidad a la enfermedad, en muchos casos producida por la inflamación tipo 2

La experiencia, que cuenta con la colaboración de 5 asociaciones de pacientes, propone una representación audiovisual personalizada a partir de los resultados FeNO -un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación tipo 2

El ganador de un Grammy Latino por la grabación de la canción de Shakira "La bicicleta" ha creado la música de la experiencia y ha permitido a los asistentes entender cómo el organismo reacciona a las inflamaciones



MADRID, 27 Abr. (EUROPA PRESS) - Sanofi ha organizado, en colaboración con cinco asociaciones de pacientes, cuatro hospitales españoles y el área de pacientes de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la experiencia interactiva audiovisual 'FeNOMenal Experience', diseñada para ayudar a las personas a visualizar y comprender la inflamación del asma.

La primera experiencia se ha llevado a cabo de la mano de la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER) y el Hospital Universitario de La Princesa de Madrid. Próximamente, habrá réplicas en otras ciudades de España.

A través de la instalación de cabinas inmersivas en diversos hospitales, el evento consiste en la realización de una prueba de FeNO (examen de la fracción de óxido nítrico exhalado - un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación de tipo 2-)5 a todas las personas que lo deseen.

Con esta prueba, se determina de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas en cada persona y, por tanto, supone un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma como para su seguimiento, valoración de la adherencia y efectividad de los esteroides inhalados en la inflamación.

Los resultados de las pruebas que se realizan se traducen numéricamente a una escala musical y visual equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina, creando una experiencia inmersiva única y personalizada para cada asistente.

Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido (producido por Andre Nascimbeni, ganador de un Latin Grammy 2016 por la grabación de 'La Bicicleta' de Shakira) cambian y se adaptan a los resultados de la prueba de FeNO de cada participante, lo que evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender cómo el organismo reacciona a la inflamación.

Si el resultado de FeNo es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si el FeNO es elevado, el resultado está marcado por la intensidad. Por su parte, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNo de cada persona.

Cuanto menor es el número de FeNO, menos partículas aparecen en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado del FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

"Este proyecto ha sido muy inspirador porque por primera vez se visualiza una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave a través de la música, pero sobre todo porque estamos ayudando a personas. La música es un elemento intangible, como la respiración y el aire, pero tiene un gran poder porque comunica y nos conecta con las emociones. Para esta experiencia, además, contamos con una técnica novedosa que se basa en el sonido binaural, que tiene la capacidad de envolver, jugar con el espacio y aportar una experiencia única al usuario a través de los auriculares", ha comentado Nascimbeni.

El asma, que celebra su Día Mundial el próximo martes 2 de mayo, es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que se estima que afecta a 3 millones de personas en España y 339 millones en todo el mundo, de las cuales se calcula que entre un 5 y un 10 por ciento la padecen en su variante más grave.

Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día (y muchas noches), lo que afecta de manera directa a su día a día y su calidad de vida.

Hasta 9 de cada 10 personas con asma tienen como origen de su enfermedad una inflamación de tipo 2 subyacente, debido a una desregulación de su sistema inmune de tipo 2, como resultado de una interacción compleja entre factores ambientales y genéticos.

Los últimos avances científicos demuestran que la inflamación de tipo 2 no solo está en la base fisiopatológica de la mayor parte de pacientes con asma, sino que también puede manifestarse en otras localizaciones dando lugar a patologías inflamatorias crónicas tipo 2 como son la dermatitis atópica, la rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN) o la esofagitis eosinofílica (EEo), entre otras, que pueden manifestarse de forma aislada, si bien, a menudo suelen coexistir.

Al respecto, el jefe de Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa, Julio Ancochea, ha recordado que "alrededor del 50 por ciento de los pacientes con asma no está diagnosticado".

"Es una enfermedad que no se cura, es crónica, pero con un buen tratamiento y control adecuado se sigue, en la mayoría de los casos una vida normal. A pesar de ellos, entre el 60-70 por ciento de los asmáticos no tiene controlada la enfermedad. Promover el diagnóstico y tratamiento adecuados, que ayuden a tomar medidas para controlar y evitar exacerbaciones en el futuro, debe ser una prioridad. Confiamos en que esta experiencia aumente el conocimiento sobre el asma grave y mejore el nivel actual de control sobre la enfermedad", ha apostillado.

Por su parte, el presidente de FENAER, Mariano Pastor, ha instado a "promover la concienciación sobre el asma grave y sus afectaciones en la calidad de vida de los pacientes, para favorecer los avances en su tratamiento".

"Las herramientas y el abordaje por parte del sistema sanitario para hacer frente a esta patología son, todavía, muy escasos. Por eso, seguimos reclamando la necesidad de consensuar una Estrategia Nacional que solucione el infra diagnóstico y mejore el abordaje y tratamiento de manera equitativa de todas las enfermedades respiratorias", ha remachado.



### Organizaciones

#### Una experiencia inmersiva visualiza la inflamación provocada por el asma



*Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día, algo que afecta de manera directa a su día a día y su calidad de vida. Para visualizarlo, pacientes de asma y expertos se reunirán en el primer evento FeNOmenal Experience que se desarrollará en Madrid, y donde se dará visibilidad a la enfermedad, en muchos casos producida por la inflamación tipo 2.*

9 de cada 10 personas con **asma** tienen como origen de su enfermedad una **inflamación de tipo 2 subyacente**, provocada por una desregulación de su sistema inmune de tipo 2, como resultado de una interacción compleja entre factores ambientales y genéticos.

En este contexto **Sanofi** ha organizado, en colaboración con 5 asociaciones de pacientes, 4 hospitales españoles y el área de pacientes de la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)**, la experiencia interactiva audiovisual **FeNOmenal Experience**, diseñada para ayudar a las personas a visualizar y comprender la inflamación del asma.

La primera experiencia se ha llevado a cabo de la mano de la **Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER)** y el **Hospital Universitario de La Princesa** de *Madrid*, y próximamente habrá réplicas en otras ciudades de España.

A través de la instalación de cabinas inmersivas en diversos hospitales, el evento consiste en la realización de una prueba de *FeNO*, un examen de la fracción de óxido nítrico exhalado -un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación de tipo 2- a todas las personas que lo deseen. Con esta prueba, se determina de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas en cada individuo y, por tanto, se convierte en un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma, como para su seguimiento, valoración de la adherencia y efectividad de los esteroides inhalados en la inflamación.

Los resultados de las pruebas que se realizan se traducen numéricamente a una escala musical y visual equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina, creando una experiencia inmersiva única y personalizada para cada asistente.

Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido, producido por **Andre Nascimberi**, ganador de un **Latin Grammy 2016** por la grabación de “*La Bicicleta*” de **Shakira**, cambian y se adaptan a los resultados de la prueba de *FeNO* de cada participante, lo que evidencia las diferencias en *FeNO* leve y grave y permite a los asistentes entender cómo el organismo reacciona a la inflamación.

Si el resultado de *FeNo* es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si el *FeNO* es elevado, el resultado está marcado por la intensidad.

Por su parte, *la* cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del *FeNo* de cada persona. Cuanto menor es el número de *FeNO*, menos partículas aparecen en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado del *FeNO* es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

La posibilidad para los pacientes de ver y escuchar la inflamación de sus vías respiratorias de manera gráfica les permite mejorar la educación y comprensión de la enfermedad.



Los últimos avances científicos demuestran que la inflamación de tipo 2 no solo está en la base fisiopatológica de la mayor parte de pacientes con asma, sino que también puede manifestarse en otras localizaciones dando lugar a patologías inflamatorias crónicas tipo 2 como son la *dermatitis atópica*, la *rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN)* o la *esofagitis eosinofílica (EEo)*, entre otras, que pueden manifestarse de forma aislada, si bien, a menudo suelen coexistir.

Juan Riera Roca Ayer a las 14:36 No hay comentarios

## Pacientes y expertos participan en la primera experiencia inmersiva que pone imagen y sonido a la inflamación causante del asma



### Publicaciones recientes



**El proyecto «La forma de los sueños», sobre la escritura y la salud mental, mención especial de los premios Ara Balears**

Ayer a las 14:25



**Un Lazo en Movimiento colabora por cuarta vez con el IdISBa en el desarrollo de la investigación contra el cáncer de mama**

Ayer a las 14:19

El 2 de mayo es el Día Mundial del Asma, una enfermedad crónica de las vías respiratorias que se estima que afecta a 3 millones de personas en España<sup>1</sup> -339 millones en todo el mundo<sup>2</sup>-, de las cuales se calcula que entre un 5 y un 10% la padecen en su variante más grave.

Los pacientes con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día -y muchas noches-, lo que afecta de manera directa a su día a día y su calidad de vida. 9 de cada 10 asmáticos tienen como origen de su enfermedad una inflamación de tipo 2 subyacente.

Esto es debido a una desregulación de su sistema inmune de tipo 2, como resultado de una interacción compleja entre factores ambientales y genéticos. En este contexto Sanofi ha organizado, en colaboración con 5 asociaciones de pacientes, 4 hospitales españoles y el área de pacientes de la SEPAR.

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) y estas entidades desarrollan la experiencia interactiva audiovisual FeNOmenal Experience, diseñada para ayudar a las personas a visualizar y comprender la inflamación del asma.

La primera experiencia fue en el Hospital Universitario de La Princesa de Madrid y esta vez, De la mano de la Asociación de Afectados

Crónicos de las Vías Respiratorias, “A Tot Pulmó”, la jornada se ha hecho en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona. Próximamente, habrá réplicas en otras ciudades de España.

Fátima Morante, Presidenta de la Asociación de Afectados Crónicos de las Vías Respiratorias “A Tot Pulmó”, ha dicho: «Sobre el asma grave existe una enorme falta de reconocimiento por parte de la Administración, el sistema sanitario y la sociedad. Mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen es una lucha que depende de muchos factores, entre ellos, una mayor conciencia en la sociedad y los poderes públicos, la implementación de los avances farmacológicos y, por supuesto, unos protocolos adecuados que ayuden a identificar a los pacientes, derivarlos a unidades especializadas de asma grave y abordar su cuadro médico con garantías».

Más de 200 pacientes ya se han acercado a las cabinas inmersivas de los hospitales de Madrid y Barcelona, donde se les ha realizado una prueba de FeNO (examen de la fracción de óxido nítrico exhalado -un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación de tipo 2-).

Esta prueba determina de manera indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas en cada individuo y, por tanto, supone un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma, como para su seguimiento, valoración de la adherencia y efectividad de los esteroides inhalados en la inflamación.

La Dra. Astrid Crespo, experta en Asma de la Unidad de Asma del Servicio de Neumología y Alergia del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, ha dicho: «El objetivo del abordaje del asma es alcanzar y mantener el control de la patología y la prevención del riesgo futuro. A la vez, es importante concienciar sobre el posible infradiagnóstico de esta patología en la sociedad. Gracias a iniciativas como esta, si un paciente no está bien controlado y resulta que al hacer la prueba tiene un valor elevado de FeNO, se le podrá aconsejar que lleve un mejor control de la enfermedad, mediante una mejor adhesión al tratamiento o un mayor cumplimiento a las visitas con su especialista».

Los resultados de las pruebas que se han realizado se traducen numéricamente a una escala musical y visual equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina, creando una experiencia inmersiva única y personalizada para cada asistente.

Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido – producido por Andre Nascimbeni, ganador de un Latin Grammy 2016 por la grabación de “La Bicicleta” de Shakira- cambian y se adaptan a los resultados de la prueba de FeNO de cada participante, lo que evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender cómo el organismo reacciona a la inflamación.

Si el resultado de FeNO es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si el FeNO es elevado, el resultado está marcado por la intensidad. Por su parte, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNO de cada paciente.

Cuanto menor es el número de FeNO, menos partículas aparecen en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado del FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

Andre Nascimbeni, productor musical de FeNomenal Experience, ha dicho: «Este proyecto ha sido muy inspirador porque por primera vez se visualiza una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave a través de la música, pero sobre todo porque estamos ayudando a personas. La música es un elemento intangible, como la respiración y el aire, pero tiene un gran poder porque comunica y nos conecta con las emociones. Para esta experiencia, además, contamos con una técnica novedosa que se basa en el sonido binaural, que tiene la capacidad de envolver, jugar con el espacio y aportar una experiencia única al usuario a través de los auriculares».

La posibilidad para los pacientes de ver y escuchar la inflamación de sus vías respiratorias de manera tan gráfica les permite mejorar la educación y comprensión de la enfermedad. Los últimos avances científicos demuestran que la inflamación de tipo 2 no solo está en la base fisiopatológica de la mayor parte de pacientes.

También puede manifestarse en otras localizaciones, dando lugar a patologías inflamatorias crónicas tipo 2 como son la dermatitis atópica, la rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN) o la esofagitis eosinofílica (EEo), entre otras, que pueden manifestarse de forma aislada, si bien, a menudo suelen coexistir.

The screenshot shows the top navigation bar of the imMÉDICO website, which is accredited for medical innovation. The main menu includes 'aFondo', 'Especialidades', 'Congresos', 'Podcast', 'Más categorías', 'IM Meetings', and 'Ver revistas'. The article is categorized under 'Neumología'. The headline reads 'Pacientes y expertos participan en una experiencia inmersiva sobre el asma'. The introductory text states that over 200 people have participated in the 'FeNOmenal Experience' organized by Sanofi in collaboration with the Hospital de la Santa Creu i Sant Pau and the Hospital de la Princesa de Madrid, aiming to raise awareness of the disease, particularly the type 2 inflammatory form.



04/05/2023



El 2 de mayo es el Día Mundial del Asma, una enfermedad crónica de las vías respiratorias que se estima que afecta a 3 millones de personas en España - 339 millones en todo el mundo-, de las cuales se calcula que entre un 5 y un 10% lo padecen en su variante más grave. Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día -y muchas noches-, lo que afecta de manera directa a su día a día y su calidad de vida. 9 de cada 10 personas con asma tienen como origen de su enfermedad una inflamación de tipo 2 subyacente, debido a una desregulación de su sistema inmune de tipo 2, como resultado de una interacción compleja entre factores ambientales y genéticos.

En este contexto Sanofi ha organizado, en colaboración con 5 asociaciones de pacientes, 4 hospitales españoles y el área de pacientes de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la experiencia

interactiva audiovisual FeNOmenal Experience, diseñada para ayudar a las personas a visualizar y comprender la inflamación del asma. La primera experiencia se llevó a cabo en el Hospital Universitario de La Princesa de Madrid y esta vez, de la mano de la Asociación de Afectados Crónicos de las Vías Respiratorias, "A Tot Pulmó", miembro de la Federación Española de Asociaciones de pacientes alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, FENAER, la jornada se ha hecho en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, de Barcelona. Próximamente habrá réplicas en otras ciudades de España.

**Fátima Morante**, *Presidenta de la Asociación de Afectados Crónicos de las Vías Respiratorias "A Tot Pulmó"*: "Sobre el asma grave existe una enorme falta de reconocimiento por parte de la Administración, el sistema sanitario y la sociedad. Mejorar la calidad de vida de las personas que lo padecen es una lucha que depende de muchos factores, entre ellos, una mayor conciencia en la sociedad y los poderes públicos, la implementación de los avances farmacológicos y, por supuesto, unos protocolos adecuados que ayuden a identificar a los pacientes, derivarlos a unidades especializadas de asma grave y abordar su cuadro médico con garantías".

Más de 200 personas ya se han acercado a las cabinas inmersivas de los hospitales de Madrid y Barcelona, donde se les ha realizado una prueba de FeNO (examen de la fracción de óxido nítrico exhalado -un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación de tipo 2-). **Esta prueba determina de manera indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas en cada individuo y, por tanto, supone un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma, como para su seguimiento, valoración de la adherencia y efectividad de los esteroides inhalados en la inflamación.**

**Dra. Astrid Crespo**, *Médica experta en Asma de la Unidad de Asma del Servicio de Neumología y Alergia del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*: "El objetivo del abordaje del asma es alcanzar y mantener el control de la patología y la prevención del riesgo futuro. A la vez, es importante concienciar sobre el posible infradiagnóstico de esta patología en la sociedad. Gracias a iniciativas como esta, si un paciente no está bien controlado y resulta que al hacer la prueba tiene un valor elevado de FeNO, se le podrá aconsejar que lleve un mejor control de la enfermedad, mediante una mejor adhesión al tratamiento o un mayor cumplimiento a las visitas con su especialista".

## **Representación de FeNO**

Los resultados de las pruebas que se han realizado se traducen numéricamente en una escala musical y visual equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina, creando una experiencia inmersiva única para cada asistente. Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido – producido por Andre Nascimbeni, ganador de un Latin Grammy 2016 por la grabación de "La Bicicleta" de Shakira- cambian y se adaptan a los resultados de la prueba de FeNO de cada participante, lo cual evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender como el organismo reacciona a la inflamación.



Si el resultado de FeNO es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si lo FeNO es elevado, el resultado está marcado por la intensidad. Por otro lado, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNO de cada persona. Si el resultado de FeNo es bajo, aparecen menos partículas en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado de FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

**Andre Nascimbeni**, *Productor musical de FeNomenal Experience*: "Este proyecto ha sido muy inspirador porque por primera vez se visualiza una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave a través de la música, pero sobre todo porque estamos ayudando a personas. La música es un elemento intangible, como la respiración y el aire, pero tiene un gran poder porque comunica y nos conecta con las emociones. Para esta experiencia, además, contamos con una técnica novedosa que se basa en el sonido binaural, que tiene la capacidad de envolver, jugar con el espacio y aportar una experiencia única al usuario a través de los auriculares".

La posibilidad para los pacientes de ver y escuchar la inflamación de sus vías respiratorias de manera tan gráfica les permite mejorar la educación y comprensión de la enfermedad.

### **Respuesta inflamatoria inmunitaria como causa de otras patologías**

Los últimos avances científicos demuestran que la inflamación de tipo 2 no solo está en la base fisiopatológica de la mayor parte de pacientes con asma, sino que también puede manifestarse en otras localizaciones dando lugar a patologías inflamatorias crónicas tipo 2 como son la dermatitis atópica, la rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN) o la esofagitis eosinofílica (EEo), entre otras, que pueden manifestarse de forma aislada, si bien, a menudo suelen coexistir.

RSC

3 de mayo, 2023

## 'FeNOmenal Experience', una experiencia inmersiva que pone imagen y sonido a la inflamación del asma



La experiencia 'FeNOmenal Experience' es única y personalizada para cada asistente.

El evento está diseñado para ayudar a las personas a comprender y visualizar la inflamación de esta patología.

PHARMA MARKET

[Sanofi](#) ha organizado, en colaboración con cinco asociaciones de pacientes, cuatro hospitales españoles y el área de pacientes de la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica ([Separ](#))**, la experiencia interactiva audiovisual "**FeNOmenal Experience**", diseñada para ayudar a las personas a visualizar y comprender la inflamación del [asma](#).

La primera experiencia se llevó a cabo de la mano de la **Federación Española de Asociaciones de pacientes alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (Fenaer)**, en el [Hospital Universitario de La Princesa](#) de Madrid. Próximamente, habrá réplicas en otras ciudades de España.

## Prueba de FeNO

Mediante la instalación de **cabinas inmersivas** de varios hospitales, el encuentro consiste en realización de una **prueba de FeNO** (examen de la fracción de óxido nítrico exhalado, un gas



producido por los bronquios cuando hay inflamación de tipo 2) atodas aquellas personas que lo deseen.

*"Este proyecto ha sido muy inspirador porque por primera vez se visualiza una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave a través de la música, pero sobre todo porque estamos ayudando a personas".*

Esta prueba determina de manera indirecta el **grado de inflamación de las vías aéreas** en cada individuo y, por tanto, supone un indicador importante tanto para el **diagnóstico del asma**, como para su seguimiento, valoración de la adherencia y efectividad de los esteroides inhalados en la inflamación.

Los resultados de las pruebas que se realizan se traducen numéricamente a una **escala musical y visual** equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina, creando una **experiencia inmersiva única y personalizada** para cada asistente.



Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido (producido por Andre Nascimbeni, ganador de un Latin Grammy

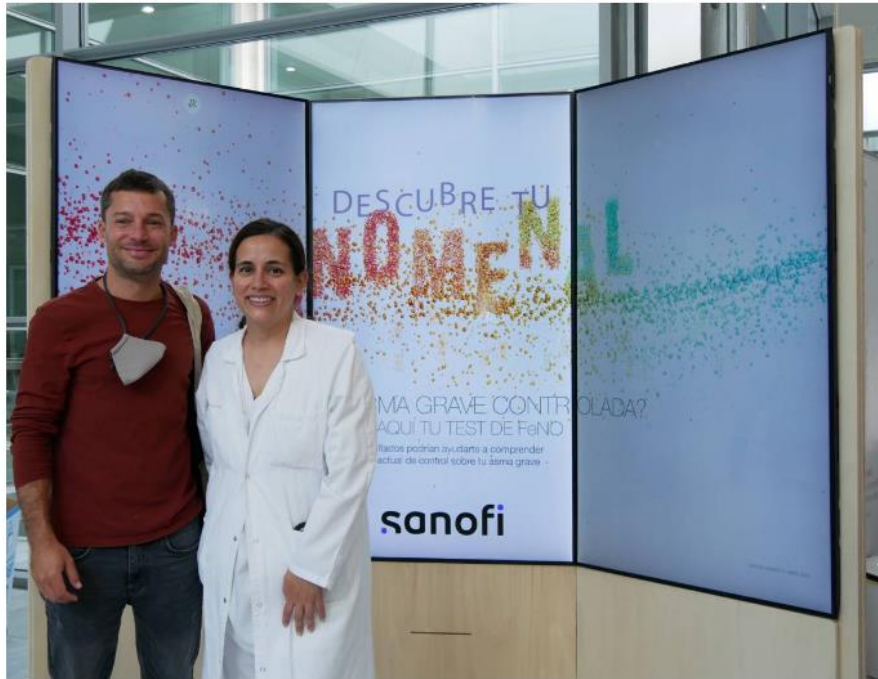
2016 por la grabación de “La Bicicleta” de Shakira) **cambian y se adaptan a los resultados** de la prueba de FeNO de cada participante, lo que evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y **permite a los asistentes entender** cómo el organismo reacciona a la inflamación.

*La cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNO de cada persona.*

Si el resultado de **FeNO es bajo**, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si el **FeNO es elevado**, el resultado está marcado por la intensidad. Por su parte, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNO de cada persona. Cuanto menor es el número de FeNO, menos partículas aparecen en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado del FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

*"La música es un elemento intangible, como la respiración y el aire, pero tiene un gran poder porque comunica y nos conecta con las emociones".*

"Este proyecto ha sido muy inspirador porque por primera vez se visualiza una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave a través de la música, pero sobre todo porque estamos ayudando a personas. La **música es un elemento intangible**, como la respiración y el aire, pero tiene un gran poder porque comunica y nos conecta con las emociones. Para esta experiencia, además, contamos con una técnica novedosa que se basa en el **sonido binaural**, que tiene la capacidad de envolver, jugar con el espacio y aportar una experiencia única al usuario a través de los auriculares", ha comentado **Andre Nascimbeni**, productor musical de FeNomenal Experience.



## Respuesta inflamatoria inmunitaria

El asma, que celebra su Día Mundial el 2 de mayo, es una **enfermedad crónica de las vías respiratorias** que se estima que afecta a tres millones de personas en España (339 millones en todo el mundo), de las cuales se calcula que entre un 5 y un 10% lo padecen en su variante más grave. Las personas con [asma grave](#) no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día (y muchas noches), lo que afecta de manera directa a su día a día y su calidad de vida.

*Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día.*

**Nueve de cada 10 personas** con asma tienen como **origen de su enfermedad** una inflamación de tipo 2 subyacente, debido a una desregulación de su sistema inmune de tipo 2, como resultado de una interacción compleja entre factores ambientales y genéticos.

Los **últimos avances** científicos demuestran que la **inflamación de tipo 2** no solo está en la base fisiopatológica de la mayor parte de pacientes con asma, sino que también puede manifestarse en otras localizaciones, dando lugar a patologías inflamatorias crónicas tipo 2 como son la dermatitis atópica, la rinosinusitis crónica con poliposis nasal o la esofagitis eosinofílica (EEO), entre

otras, que pueden manifestarse de forma aislada, si bien, a menudo suelen coexistir.

## Una experiencia inmersiva revela por primera vez de manera visual y sonora la inflamación causante de la mayoría de los casos de asma

VADEMECUM - 27/04/2023 [JORNADAS](#)

*Pacientes de asma y expertos se reúnen en el primer evento "FeNOmenal Experience" en Madrid, organizado por Sanofi en colaboración con 5 asociaciones de pacientes, 4 hospitales españoles y SEPAR pacientes para dar visibilidad a la enfermedad, en muchos casos producida por la inflamación tipo 2*



El evento, que tendrá futuras réplicas en otras ciudades de España, consiste en la medición de FeNO (o examen de la fracción exhalada de óxido nítrico exhalado) -un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación tipo 2- y cuyos resultados se traducen en una representación visual y sonora personalizada

El ganador de un Grammy Latino por la grabación de la canción de Shakira "La bicicleta" ha creado la música de la experiencia y permitirá a los asistentes entender como el organismo reacciona a las inflamaciones.

El próximo día 2 de mayo es el Día Mundial del Asma, una enfermedad crónica de las vías respiratorias que se estima que afecta a 3 millones de personas en España<sup>1</sup> -339 millones en todo el mundo<sup>2</sup> -, de las cuales se calcula que entre un 5 y un 10% lo padecen en su variante más grave. Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día -y muchas noches-, lo que afecta de manera directa a su día a día y su calidad de vida<sup>3</sup>.

9 de cada 10 personas con asma tienen como origen de su enfermedad una inflamación de tipo 2 subyacente, debido a una desregulación de su sistema inmune de tipo 2, como resultado de una interacción compleja entre factores ambientales y genéticos<sup>4</sup>.

En este contexto Sanofi ha organizado, en colaboración con 5 asociaciones de pacientes, 4 hospitales españoles y el área de pacientes de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la experiencia interactiva audiovisual FeNOmenal Experience, diseñada para ayudar a las personas a visualizar y comprender la inflamación del asma. La primera experiencia se ha llevado a cabo de la mano de la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER) y el Hospital Universitario de La Princesa de Madrid. Próximamente habrá réplicas en otras ciudades de España.

**Mariano Pastor**, Presidente de FENAER

Debemos promover la concienciación sobre el asma grave y sus afectaciones en la calidad de vida de los pacientes, para favorecer los avances en su tratamiento. Las herramientas y el abordaje por parte del sistema sanitario para hacer frente a esta patología son, todavía, muy escasos. Por eso, seguimos reclamando la necesidad de consensuar una Estrategia Nacional que solucione el infra diagnóstico y mejore el abordaje y tratamiento de manera equitativa de todas las enfermedades respiratorias.

A través de la instalación de cabinas inmersivas en diversos hospitales, el evento consiste en la realización de una prueba de FeNO (examen de la fracción de óxido nítrico exhalado -un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación de tipo 2-) 5 a todas las personas que acudan, y lo deseen. Con esta prueba, se determina de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas en cada individuo y, por tanto, supone un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma, como para su seguimiento, valoración de la adherencia y efectividad de los esteroides inhalados en la inflamación.

**Julio Ancochea**, *Jefe de Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa*

Alrededor del 50% de los pacientes con asma no está diagnosticado. El asma es una enfermedad que no se cura, es crónica, pero con un buen tratamiento y control adecuado se sigue, en la mayoría de los casos una vida normal. A pesar de ellos, entre el 60-70% de los asmáticos no tiene controlada la enfermedad. Promover el diagnóstico y tratamiento adecuados, que ayuden a tomar medidas para controlar y evitar exacerbaciones en el futuro, debe ser una prioridad. Confiamos en que esta experiencia aumente el conocimiento sobre el asma grave y mejore el nivel actual de control sobre la enfermedad.

**Representación de FeNO**

Los resultados de las pruebas que se realizan se traducen numéricamente a una escala musical y visual equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina, creando una experiencia inmersiva única y personalizada para cada asistente. Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido –producido por Andre Nascimberri, ganador de un Latin Grammy 2016 por la grabación de “La Bicicleta” de Shakira- cambian y se adaptan a los resultados de la prueba de FeNO de cada participante, lo que evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender cómo el organismo reacciona a la inflamación.

Si el resultado de FeNo es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si el FeNo es elevado, el resultado está marcado por la intensidad. Por su parte, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNo de cada persona. Cuanto menor es el número de FeNO, menos partículas aparecen en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado del FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

**Andre Nascimbeni**, *Productor musical de FeNomenal Experience*

Este proyecto ha sido muy inspirador porque por primera vez se visualiza una enfermedad respiratoria crónica, como es el asma grave a través de la música, pero sobre todo porque estamos ayudando a personas. La música es un elemento intangible, como la respiración y el aire, pero tiene un gran poder porque comunica y nos conecta con las emociones. Para esta experiencia, además, contamos con una técnica novedosa que se basa en el sonido binaural, que tiene la capacidad de envolver, jugar con el espacio y aportar una experiencia única al usuario a través de los auriculares.

La posibilidad para los pacientes de ver y escuchar la inflamación de sus vías respiratorias de manera tan gráfica les permite mejorar la educación y comprensión de la enfermedad.

### **Respuesta inflamatoria inmunitaria como causa de otras patologías**

Los últimos avances científicos demuestran que la inflamación de tipo 2 no solo está en la base fisiopatológica de la mayor parte de pacientes con asma, sino que también puede manifestarse en otras localizaciones dando lugar a patologías inflamatorias crónicas tipo 2 como son la dermatitis atópica, la rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN) o la esofagitis eosinofílica (EEo), entre otras, que pueden manifestarse de forma aislada, si bien, a menudo suelen coexistir<sup>6</sup>.

**Fuente:** HK Strategies

### **Referencias:**

- <sup>1</sup> Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica - Portal SEPAR.
- <sup>2</sup> Global, regional and national incidence, prevalence and years lived with disability for 328 diseases and injuries for 195 countries, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* 2017; 390: 1211-59..
- <sup>3</sup> Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Hoja informativa – Asma grave. Disponible en: <https://drive.google.com/file/d/19h8knWuIWJy82X0-fhHv5uUXgnH5wPaW/view>. Último acceso: marzo 2023.

<sup>4</sup> Gandhi NA, Bennet LB, Graham NMH, Pirozzi G, Stahl N, et al. Targeting key proximal drivers of type 2 inflammation in disease. Nat. Rev. Drug Discov. 15, 35–50 (2016).

<sup>5</sup> Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Hoja informativa – Test de medición del FeNO. Disponible en: [https://drive.google.com/file/d/12AHXovEYlhaq\\_yqg0Xjy6yg6mpQuqhDY/view](https://drive.google.com/file/d/12AHXovEYlhaq_yqg0Xjy6yg6mpQuqhDY/view). Último acceso: marzo 2023

<sup>6</sup> Khan AH, Gouia I, Kamat S, Johnson R, Small M, Siddall J. Prevalence and Severity Distribution of Type 2 Inflammation-Related Comorbidities Among Patients with Asthma, Chronic Rhinosinusitis with Nasal Polyps, and Atopic Dermatitis. Lung. 2023 Feb;201(1):57-63. doi: 10.1007/s00408-023-00603-z. Epub 2023 Feb 20. PMID: 36808551; PMCID: PMC9968259

### **Enlaces de Interés**

#### **Laboratorios:**

[SANOFI AVENTIS, S.A.](#)

#### **Entidades:**

[FENAER-Federación Nacional de Asociaciones de Enfermedades Respiratorias](#)

#### **Indicaciones:**

[Asma](#)



DIGITAL Y TECNOLOGÍA

# 'FeNOmenal Experience', la experiencia inmersiva que pone imagen y sonido a la inflamación causante de la mayoría de los casos de asma



PUBLICIDAD



### Categorías

- Investigación y estudios
- Entrevistas
- Internacional
- Espacios y hoteles
- Ferias
- Incentivos
- Eventos corporativos
- Nuevos productos o servicios
- Proveedores
- Digital y tecnología
- Sostenibilidad
- Ver todas

Compartir noticia



Escuchar



Andrea Bouzas  
05/05/2023

- [El Palacio de Congresos de Córdoba finaliza sus obras](#)
- [5 espacios que te harán sentir como un niño](#)
- [La Morenilla, el nuevo espacio madrileño que te trasl...](#)

La experiencia propone una representación audiovisual personalizada a partir del FeNO: un gas generado en los bronquios cuando se produce inflamación de tipo 2.

Con motivo del Día Mundial del Asma, que se celebró el pasado 2 de mayo, la empresa biofarmacéutica Sanofi ha organizado en colaboración con 5 asociaciones de pacientes, 4 hospitales españoles y el área de pacientes de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) 'FeNOmenal Experience'. A través de esta experiencia interactiva audiovisual – producida por el ganador de un premio Grammy 2016: Andre Nascimbeni – se busca ayudar a a comprender el impacto que genera la inflamación de los bronquios, que en una gran parte de los casos deriva en asma.

Más de 200 personas ya han probado las cabinas inmersivas que generan la experiencia, en las que se les realizó una prueba de FeNO. Con este examen se analiza la cantidad de óxido nítrico exhalado, un gas producido por los bronquios cuando existe una inflamación de tipo 2.



Los resultados de las pruebas se traducen numéricamente a una escala musical y visual equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina. De esta forma, se consigue crear una experiencia inmersiva única para cada asistente atendiendo a los resultados obtenidos: si el FeNO es bajo, la melodía será suave y la cantidad de partículas que aparecerán en la pantalla será menor y su movimiento, más lento; mientras que, si es elevado, la armonía se caracterizará por su intensidad y las partículas visibles en la pantalla interactuarán entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

De este modo, la posibilidad que se les ofrece a los pacientes de ver y escuchar la inflamación de sus vías respiratorias de manera tan gráfica les permite comprender mejor y de forma más gráfica su enfermedad. Esta experiencia, que ya ha pasado por el Hospital Universitario de La Princesa de Madrid y por el Hospital de la Santa Cruz y San Pablo de Barcelona, también se podrá vivir próximamente en hospitales de otras ciudades de España.

**DIRECTOS AL DOLOR**  
Medicinal obligado a profesional sanitario. Ver fichas técnicas. Olanzapina, Clonazepam, Clonazepam y Normonol con medicamentos no sujetos a prescripción médica. No están incluidos en la oferta del Sistema Nacional de Salud. LABORATORIOS NORMON E.A. Fondo de Valencianos. © 2020 - San Carlos. Madrid (ESPAÑA). Fecha de última revisión: marzo 2023

**MEDICAMENTOS SIN RECETA**  
NUEVOS

Dexametoprolfeno, Ibuprofeno, Supirene (agríneo), Paracetamol, NORMON

[Página Principal](#) ▶ [Noticias Destacadas](#) ▶  
Pacientes y expertos participan en la primera experiencia inmersiva que pone imagen y sonido a la inflamación causante de la mayoría de los casos de asma

## Pacientes y expertos participan en la primera experiencia inmersiva que pone imagen y sonido a la inflamación causante de la mayoría de los casos de asma

🕒 Read Time: 3 mins 📅 Publicado: 04 Mayo 2023



**vilardellFarma**  
El portal de Laboratorios Vilardell para el profesional farmacéutico.

vilardellfarma.com

Categoría Destacada

webinar farmaventas

Escúchalo en **VOOX**

¿Dónde quieres ir?

El 2 de mayo es el Día Mundial del Asma, una enfermedad crónica de las vías respiratorias que se estima que afecta a 3 millones de personas en España<sup>1</sup> - 339 millones en todo el mundo<sup>2</sup> -, de las cuales se calcula que entre un 5 y un 10% lo padecen en su variante más grave. Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día -y muchas noches-, lo que afecta de manera directa a su día a día y su calidad de vida.

9 de cada 10 personas con asma tienen como origen de su enfermedad una inflamación de tipo 2 subyacente, debido a una desregulación de su sistema inmune de tipo 2, como resultado de una interacción compleja entre factores ambientales y genéticos.

En este contexto **Sanofi** ha organizado, en colaboración con 5 asociaciones de pacientes, 4 hospitales españoles y el área de pacientes de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), la **experiencia interactiva audiovisual FeNOmenal Experience**, diseñada para ayudar a las personas a visualizar y comprender la inflamación del asma. La primera experiencia se llevó a cabo en el Hospital Universitario de La Princesa de Madrid y esta vez, de la mano de la Asociación de Afectados Crónicos de las Vías

Respiratorias, “A Tot Pulmó”, miembro de la Federación Española de Asociaciones de pacientes alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, FENAER, la jornada se ha hecho en el **Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**, de Barcelona. Próximamente habrá réplicas en otras ciudades de España.

Más de 200 personas ya se han acercado a las cabinas inmersivas de los hospitales de Madrid y Barcelona, donde se les ha realizado una prueba de FeNO (examen de la fracción de óxido nítrico exhalado -un gas producido por los bronquios cuando hay inflamación de tipo 2-) 5 . Esta prueba determina de manera indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas en cada individuo y, por tanto, supone un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma, como para su seguimiento, valoración de la adherencia y efectividad de los esteroides inhalados en la inflamación.

Representación de FeNO Los resultados de las pruebas que se han realizado se traducen numéricamente en una escala musical y visual equivalente, que personaliza la representación visual y sonora que se proyecta en la cabina, creando una experiencia inmersiva única para cada asistente. Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido – producido por Andre Nascimbeni, ganador de un Latin Grammy 2016 por la grabación de “La Bicicleta” de Shakira- cambian y se adaptan a los resultados de la prueba de FeNO de cada participante, lo cual evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender como el organismo reacciona a la inflamación.

Si el resultado de FeNO es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si lo FeNO es elevado, el resultado está marcado por la intensidad. Por otro lado, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNO de cada persona. Si el resultado de FeNo es bajo, aparecen menos partículas en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado de FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

La posibilidad para los pacientes de ver y escuchar la inflamación de sus vías respiratorias de manera tan gráfica les permite mejorar la educación y comprensión de la enfermedad.

### **Respuesta inflamatoria inmunitaria como causa de otras patologías**

Los últimos avances científicos demuestran que la inflamación de tipo 2 no solo está en la base fisiopatológica de la mayor parte de pacientes con asma, sino que también puede manifestarse en otras localizaciones dando lugar a patologías inflamatorias crónicas tipo 2 como son la dermatitis atópica, la rinosinusitis crónica con poliposis nasal (RSCcPN) o la esofagitis eosinofílica (EEo), entre otras, que pueden manifestarse de forma aislada, si bien, a menudo suelen coexistir .



☰ Busca en COPE  Buscar

COPE

Newsletters Registrarme

PROGRAMAS PODCASTS EMISORAS MONÓLOGOS ACTUALIDAD DEPORTES RELIGIÓN PROGRAMACIÓN TRECE

COMUNIDAD DE MADRID

# El Hospital de La Princesa celebra el Día Mundial del Asma traduciendo la inflamación de las vías respiratorias en imagen y sonido



Comunidad de Madrid | Comunidad de Madrid

⌚ Tiempo de lectura: 2' 28 abr 2023 - 12:47 | Actualizado 12:50

El Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa ha celebrado, en el marco del Día Mundial del Asma, el evento 'FeNOmenal Experience' con el fin de visibilizar esta patología. Esta iniciativa de carácter novedoso tiene como finalidad dar a conocer de manera gráfica, a través de la experiencia sonora y visual, el asma grave y el funcionamiento del organismo y concretamente de las vías respiratorias ante las inflamaciones. El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que se estima que afecta a 3 millones de personas en España, 339 millones en todo el mundo, de las cuales se calcula que entre un 5 y un 10% lo padecen en su variante más

grave. Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día y muchas noches, lo que influye de manera directa en su día a día y su calidad de vida.

## El Hospital de La Princesa celebra el Día Mundial del Asma traduciendo la inflamación de las vías respiratorias en imagen y sonido



### MEDIANTE UNA EXPERIENCIA INMERSIVA

El Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa ha celebrado, en el marco del Día Mundial del Asma, el evento 'FeNOmenal Experience' con el fin de visibilizar esta patología. Esta iniciativa de carácter novedoso tiene como finalidad dar a conocer de manera gráfica, a través de la experiencia sonora y visual, el asma grave y el funcionamiento del organismo y concretamente de las vías respiratorias ante las inflamaciones. El asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que se estima que afecta a 3 millones de personas en España, 359 millones en todo el mundo, de las cuales se calcula que entre un 5 y un 10% lo padecen en su variante más grave. Las personas con asma grave no controlada experimentan síntomas durante la mayor parte del día y muchas noches, lo que influye de manera directa en su día a día y su calidad de vida.



28 abril 2023

La acción realizada en el Hospital Universitario de La Princesa, respaldada por Sanofi, ha sido liderada por el jefe de Servicio de Neumología, Julio Ancochea, junto con su equipo de neumólogos y personal de enfermería. Además, también ha participado en la misma la Federación Española de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias (FENAER) a través de su presidente, Mariano Pastor.

La experiencia ha consistido en realizar pruebas FeNO (examen de la fracción de óxido nítrico exhalado) a todas las personas que han querido participar. Los resultados de las pruebas se han traducido numéricamente a una escala musical y visual y personalizada proyectada en una cabina, creando una experiencia inmersiva única para cada asistente. Las animaciones, representaciones gráficas, visuales y el sonido –producido por Andre


Nascimberi, ganador de un Latin Grammy 2016 por la grabación de “La Bicicleta” de Shakira- cambian y se adaptan a los resultados de la prueba de FeNO de cada participante, lo que evidencia las diferencias en FeNO leve y grave y permite a los asistentes entender cómo el organismo reacciona a la inflamación.

Si el resultado de FeNo es bajo, la melodía se caracteriza por su armonía y suavidad; si el FeNO es elevado, el resultado está marcado por la intensidad. Por su parte, la cantidad de partículas que se muestran en pantalla, su movimiento e interacción depende, también, del FeNo de cada persona. Cuanto menor es el número de FeNO, menos partículas aparecen en pantalla y su movimiento es más suave y lento. En cambio, si el resultado del FeNO es alto, hay un mayor número de partículas interactuando entre sí, con un movimiento más rápido e intenso.

El Hospital de La Princesa es el primero en acoger esta iniciativa, que también se realizará en otros hospitales de España.



## Día Mundial del Asma

 Onda Madrid

### **Buenos Días Madrid**


Fecha: 27-04-2023 08:40

Duración: 00:00:31

Responsabilidad. Cumpliendo la ley. Un apunte más Hoy es el Día Mundial del Asma y el Hospital de la Princesa va a dar a los asistentes la posibilidad de realizarse una prueba de fe, no es decir, un examen del óxido nítrico exhalado. Una prueba que es la manera de medir de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas y por tanto, un indicador tanto para el diagnóstico de la asma como para su seguimiento. Todo en el vestíbulo principal del hospital en la calle Diego de León.

Enlace a audio:

[https://a.hallon.es/view\\_pdf.php?sid=17405&cid=923859169](https://a.hallon.es/view_pdf.php?sid=17405&cid=923859169)

 Onda Madrid

### **Buenos Días Madrid**

Fecha: 27-04-2023 08:18

Duración: 00:00:22

Los miles de desplazamientos que se esperan desde hoy de los aficionados a las dos ruedas hacia la ciudad gaditana. Y les contamos también que este jueves se celebra el Día Mundial del Asma. Por este motivo, en el Hospital de la Princesa se dará a los asistentes la posibilidad de realizarse una prueba para medir de forma indirecta el grado de inflamación de las vías aéreas y por lo tanto, un indicador importante tanto para el diagnóstico del asma como para su seguimiento. Y buscamos ahora las pruebas.

Enlace a audio:

[https://a.hallon.es/view\\_pdf.php?sid=17405&cid=923852841](https://a.hallon.es/view_pdf.php?sid=17405&cid=923852841)



### **A MEDIA MAÑANA (CON SAMANTA VILLAR Y CARLOS SANTOS)**

Fecha: 02-05-2023 11:05

Duración: 00:02:15

Melero, neumólogo del Hospital de la Princesa dos. Persistente sensación de ahogo que se acentúa preferentemente por las noches. Y esta inflamación se manifiesta de manera muy diferentes. Hasta aquí las noticias A Madrid llegan informados en esta sintonía y en la

Enlace a audio:

[https://a.hallon.es/view\\_pdf.php?sid=17405&cid=927379193](https://a.hallon.es/view_pdf.php?sid=17405&cid=927379193)



### **Las Mañanas**

Fecha: 02-05-2023 08:06

Duración: 00:01:09

Mejor que lo dedicara a pagar mejor a los médicos para que estuvieran contentos en su trabajo. Es el primer martes de mayo, día Mundial del Asma, que muchas veces en la mitad de casos se calcula no está diagnosticada. Mariluz Añón nos habla de esta enfermedad. 3 millones de personas en España padecen asma entre un cinco y un 10% la padecen en su variante más grave una enfermedad con síntomas como los que nos cuenta Carlos Melero, neumólogo del Hospital de la Princesa dos.

Enlace a audio:

[https://a.hallon.es/view\\_pdf.php?sid=17405&cid=927297001](https://a.hallon.es/view_pdf.php?sid=17405&cid=927297001)



## **RADIO 5 TODO NOTICIAS**

Fecha: 02-05-2023 11:05

Duración: 00:00:30

se le ponen en este país y se celebra hoy también el Día Mundial del Asma que padecen 3 millones de personas en España, entre un cinco de un 10% lo padecen en su variante más grave, una enfermedad con síntomas como los que nos cuenta Carlos Melero, neumólogo del Hospital de la Princesa dos. Persistente sensación de ahogo que se acentúa preferentemente por las noches. Y esta inflamación se manifiesta de manera muy diferentes. Hasta aquí las noticias en Madrid llegan informados en esta sintonía y

Enlace a audio:

[https://a.hallon.es/view\\_pdf.php?sid=17405&cid=927407669](https://a.hallon.es/view_pdf.php?sid=17405&cid=927407669)

