

Usted va a ser operado de **CATARATA del Ojo Derecho** **Ojo izquierdo**

Previo aviso telefónico desde nuestra secretaría, ACUDIRÁ a la CMA situada en la 4ª PLANTA del Hospital, a la hora que se le indique.

PREPARACIÓN DEL OJO ANTES DE LA CIRUGÍA:

TOALLITAS ESTILA 10

Durante **los 2-3 días previos a la intervención**, es aconsejable limpiarse en **ambos ojos** el borde de los párpados y las pestañas con una toallita, dos veces al día (mañana y tarde). No incluidas en la Seguridad Social.

Por favor no se maquille ni use lentillas **los 2-3 días previos a la intervención**, ni use cremas, perfumes o colonias el día de la cirugía.

Salvo indicación previa por parte de su oftalmólogo **no suspenda el tratamiento ocular previo** que esté empleando hasta la fecha.

AYUNO ANTES DE LA INTERVENCIÓN: Durante las 6 horas previas a la intervención no ingiera sólidos ni líquidos diferentes al agua. Durante las 2 horas previas tampoco ingiera ya agua.

MEDICACIONES:

SI ES USTED DIABÉTICO y la cirugía se realiza:

- **Por la mañana** no desayune ni se administre insulina, ni antidiabéticos orales
- **Por la tarde**, desayune y adminístrese la insulina o el antidiabético oral teniendo en cuenta que no va a comer. Si tiene dudas sobre disminución de dosis consúltelo con su médico de FAMILIA

Si se encuentra en **TRATAMIENTO CON SINTROM** debe indicarlo en la consulta de oftalmología y en la consulta (o llamada) del anestesista así como cuando le llamemos por teléfono para concertar la fecha de la cirugía, ya que en ocasiones pueden requerir su interrupción o sustitución días antes de la intervención. Si tiene dudas finalmente consúltenos cuando contactemos con usted.

Si se le indica no suspender el **Sintrom**, hágase una analítica (INR) 2-4 días antes de la cirugía para que el INR esté en valor bajo de su rango terapéutico.

Debe tomar el resto de medicación de forma habitual, especialmente el tratamiento para la hipertensión arterial (con sorbo de agua).

Encontrará en nuestra página web y en nuestro canal de YouTube abundante información sobre la cirugía de cataratas en nuestro centro. Le invitamos a que acceda para mejorar su información y la de sus familiares

"Oftalmología La Princesa" en:



Escaneando el BIDI



INSTRUCCIONES POST OPERATORIAS para las primeras 2-3 semanas

Tras ser operado.

Durante los primeros días después de la operación, **su visión será algo turbia** e imprecisa, recuperándose progresivamente con el paso del tiempo.

Notará una sensación de roce o pinchazo en el párpado superior, sensación que irá disminuyendo con los días. **Si usa lágrimas artificiales no las suspenda**, puede incluso ponerlas más veces al día. Si las molestias a la luz son importantes puede utilizar unas gafas de sol convencionales.

Instrucciones de alta.

Aunque se encuentre en condiciones de abandonar la unidad de Cirugía Ambulatoria (CMA), cuando reciba el alta, es importante que recuerde que puede que se encuentre todavía bajo la acción de uno o varios fármacos utilizados durante la anestesia por lo que **debería contar con un acompañante que le acompañe a su domicilio.**

- No conduzca **vehículos a motor**
- No debe tomar **bebidas alcohólicas** durante las primeras 24 horas.
- Puede usted **reanudar ya toda la medicación** que previamente estaba tomando por otros problemas de salud, salvo que se le indique alguna que no.
- No tosa bruscamente ni haga **esfuerzos importantes**, evitando levantar pesos mayores de 10 kg.
- No debe presionar ni **frotarse el ojo**. Séquese las lágrimas y gotas en la mejilla.
- Aplíquese correctamente los **colirios que le serán prescritos**, esperando 10 minutos entre gotas de distintos frascos, evitando rozar el ojo con el frasco.
- Lávese las manos antes de ponerse las gotas y use gasas o pañuelos de papel limpios de cada vez.
- Duerma boca arriba o sobre el lado no operado.
- Tenga **cuidado especial** con los golpes y caídas.
- Excepto lo antedicho, puede **realizar una actividad normal**: pasear, leer y ver la televisión, si su visión se lo permite. No debe acudir a piscinas ni gimnasios.
- La graduación de las gafas probablemente cambiará, será graduado no antes del mes y medio; mientras valore si va más a gusto sin gafas o con las que tenga (en función de la visión del otro ojo)

IMPORTANTE:

Debe acudir a urgencias en el caso de que usted note:

- Disminución importante de la visión conseguida tras la operación.
- Legañas abundantes.
- Dolor en el ojo operado de forma manifiesta y repentina.
- Enrojecimiento importante de forma manifiesta y repentina.