

# NEUMOLOGÍA

## en

# LA PRINCESA





## ¿Por qué La Princesa?

El Servicio de Neumología del Hospital Universitario de la Princesa tiene como objetivo liderar y gestionar de forma activa el conocimiento y tratamiento de las enfermedades respiratorias, además de contribuir al desarrollo profesional de sus miembros, proporcionando valor tanto para ellos como para los ciudadanos y pacientes y, en definitiva, para la sociedad.

Su finalidad es el estudio, el diagnóstico, la prevención, el tratamiento y la gestión de las enfermedades respiratorias. Por otra parte, la Neumología es una especialidad que ha experimentado en los últimos años una continua evolución, tanto en aspectos de gestión como médicos o científicos.

Creemos que el servicio de Neumología del Hospital Universitario La Princesa es **un lugar muy adecuado para realizar vuestra residencia:**

- **El Servicio de Neumología le ofrece:**

Atención en todos los problemas respiratorios con los criterios científicos más actualizados y las técnicas más novedosas.

**Aula de Pacientes:** actividades grupales para aumentar el conocimiento de la enfermedad y su tratamiento para un mejor control de la misma.

**Consultas Monográficas:**

- Enfermedades pulmonares intersticiales difusas.
- Cáncer de pulmón.
- Asma.
- Neumonías.
- EPOC.
- Tubercolosis pulmonar.
- Tabaquismo.
- Fibrosis quística con consulta Transicional.
- Bronquiectasias.
- Hipertensión Pulmonar.
- **Punto Inspira:** resolución de problemas con dispositivos de ventilación y de las terapias respiratorias de nuestros pacientes.

**Hospital de referencia en diversas patologías respiratorias (Acreditadas por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. SEPAR)**

- La **Unidad de Adultos de Fibrosis Quística del Hospital de La Princesa**, lleva funcionando desde el año 1996. En la actualidad se controlan más de 100 pacientes, todos ellos con edad superior a 18 años, y algunos superan ya los 40 años de edad. Unidad multidisciplinar modélica en España
- La **Unidad especializada de alta complejidad de Enfermedades pulmonares intersticiales, con categoría de excelencia**: Unidad Multidisciplinar coordinada por el Servicio de Neumología Existen consultas específicas de enfermería y ayuda psicológica para los pacientes con EPIP, especialmente con Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI), así como consultas conjuntas de neumología y cuidados paliativos para pacientes en fase avanzada de la enfermedad.
- **Unidad de Asma de Alta Complejidad**: En la unidad se atienden unos 1000 pacientes al año, se realiza atención continuada y atención telefónica por

enfermería especializada en asma. Se trabaja de forma multidisciplinar con especialistas de aparato digestivo, ORL (cirugía nasal y valoración de vía aérea superior), alergología, endocrinología, rehabilitación/fisioterapia respiratoria y una psicóloga.

- **Unidad Multidisciplinar de Sueño de Alta Complejidad**, con criterio de excelencia, con la colaboración de Neurofisiología, Cirugía Maxilofacial, ORL, Medicina Interna.
- **Unidad especializada de ventilación no invasiva**, con criterio de excelencia, acreditada por la Sociedad nacional de la especialidad (SEPAR), desde 2008, con una media de 150 pacientes ventilados al año.
- **Unidad de Tuberculosis de alta complejidad** con calificación de excelencia desde 2014.
- **Acreditación ISO** de la Unidad de pruebas funcionales respiratorias y la unidad de endoscopias respiratorias.

## AULA RESPIRA

El Servicio de Neumología dispone de la primera Aula Respira de la Red de Aulas Respira de la SEPAR, inaugurada en el año 2008. **Talleres** de EPOC, ASMA, prevención del Tabaquismo, Fisioterapia respiratoria, programa del Paciente Experto, programa “cuidar al cuidador”.

## ACTIVIDADES EN REDES SOCIALES

- **Proyecto Be Neumo Be you:** es un proyecto del Servicio de Neumología del Hospital Universitario de La Princesa que nació en el año 2013 con el objetivo de recuperar los valores, el verdadero sentido de las palabras, la dimensión humana y humanista de la medicina.



Durante estos años, hemos organizado más de cuarenta sesiones que han abordado diferentes aspectos inherentes a la profesión médica como la bioética, la investigación, la innovación, la educación o el arte contando con la colaboración de distinguidos ponentes, referentes todos ellos en sus áreas de conocimiento.

Link al blog: <https://beneumobeyou.wordpress.com/>

- **Blog de la cátedra:** Se trata de un espacio en el que se informa de los talleres y trabajos con y para pacientes.

**Link al blog:** catedrarespiravida.wordpress.com

**Twitter:** [@CatedraVida](#)

**Facebook:** catedrarespiravida

- **EFE Salud:** colaboradores habituales del programa de la Agencia EFE salud, orientada a la difusión y divulgación de noticias médicas.

**Link:** <https://www.efesalud.com/espana/>

**Twitter:** [@efesalud](#)



## ACTIVIDADES SOLIDARIAS

- “Regala un soplo de ilusión”, una campaña navideña de recogida de juguetes para niños en régimen de acogida en residencias de la Comunidad de Madrid.
- “Concierto Solidario con el Sahara”, en colaboración con la Oficina de Acción Solidaria de la Universidad Autónoma de Madrid. Coordinación de la Alianza Sahara Salud.
- “Música en los Hospitales la Universidad Autónoma de Madrid”.
- Coordinación de la Red contra la Tuberculosis y por la Solidaridad



## CÁTEDRAS DE PATROCINIO (Director: Julio Ancochea)

### Cátedra Universidad Autónoma de Madrid (UAM) – GSK. Medicina Respiratoria centrada en el paciente: de la investigación a la vida diaria (Cátedra Respira Vida)

*Objetivos:*



- Fomento de la docencia, la investigación y la difusión de conocimientos en Neumología, integrando la medicina respiratoria basada en la evidencia y la medicina centrada en el paciente.

**Cátedra Universidad Autónoma de Madrid (UAM- Linde) – Cátedra en innovación  
en la gestión integral del Enfermo Respiratorio Crónico.**

**Objetivos:**

- Fomento de la docencia, la investigación y la difusión de los conocimientos en Neumología, y particularmente en lo referente a la innovación en la gestión integral del enfermo respiratorio crónico.



**• Cátedra Universidad Autónoma de Madrid (UAM- Roche) – Cátedra  
Enfermedades pulmonares intersticiales difusas (EPID futuro)**



Fomento de la docencia, la investigación, la innovación y transferencia en las enfermedades pulmonares intersticiales difusas/ fibrosis pulmonar. Aula

EPID, Research EPID, Integra EPID.

***DOCENCIA MIR***

En el Servicio de Neumología del Hospital de La Princesa formamos residentes desde el año 1981. En la actualidad se dispone de dos plazas por año para formación de residentes. El periodo formativo consta de 4 años en los que se les otorga un calendario personalizado de rotaciones con una rotación libre de 2 meses de duración por año.

Según lo establecido por el BOE las **rotaciones** se estructuran de la siguiente manera:

**Primer Año de Residencia:** Servicios de Neumología, Medicina Interna (3 meses), Medicina Infecciosas (1 mes), Urgencias (2 meses), Cardiología (2 meses) y Radiodiagnóstico (2 meses).

**Segundo Año de Residencia:** Cirugía torácica (2 meses), Neumología: planta de hospitalización (3 meses) y pruebas funcionales respiratoria (2,5 meses), Unidad de Cuidados intensivos (3 meses), urgencias (1.5 meses).

**Tercer Año de Residencia:** Broncoscopia (EBUS, Navegador, ecografía) (3 meses), Unidad de Monitorización Respiratoria y sueño (3 meses), planta de hospitalización de neumología (4 meses) y consultas externas de neumología (2 meses).

**Cuarto Año de Residencia:** Broncoscopia (EBUS, Navegador, Ecografía) (3 meses), Unidad de Monitorización Respiratoria y sueño (3 meses), Consultas Externas de Neumología (2 meses), Rotación Externa (2 meses), Planta de hospitalización (2 meses).

Desde el Servicio se incentiva, facilita y promociona la realización de una Rotación Externa en un Centro de Referencia Internacional.

#### **Docencia de Postgrado:**

Todos los residentes obtienen el título anual de Colaborador Clínico Docente de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma. Participan en la docencia de los estudiantes de medicina.

- Investigación:

Durante los años de residencia deben elaborar trabajos de investigación, realizando comunicaciones de los resultados en congresos y elaborando escritos para su publicación en revistas nacionales e internacionales de la especialidad.

Se facilita la asistencia a cursos y seminarios sobre investigación. Todos los residentes, trabajan en las distintas líneas de investigación del servicio. Se incentiva la asistencia a cursos y congresos tanto en el ámbito nacional como internacional.



#### **Tesis Doctorales:**

Actualmente 8 de los adjuntos tienen la titulación de Doctor en Medicina.

3 adjuntos se encuentran realizando la Tesis Doctoral, así como 4 residentes.

### **Investigación el año previo:**

<https://www.iis-princesa.org/investigacion/area-1/linea-7-grupo-22/>

proyectos de investigación,

1. Nº de investigadores principales: 24

Con dedicación asistencial. : 16.              Sin dedicación asistencial. : 8

Nº de proyectos nacionales con financiación competitiva en la actualidad: 35

Nº de proyectos internacionales con financiación competitiva en la actualidad: 16

Nº de proyecto de investigación en proceso de ejecución en la actualidad: 45

Nº de ensayos clínicos en los que ha participado: 16

### **Publicaciones en los últimos 5 años:**

Número de publicaciones en revistas nacionales: 12

Número de publicaciones en revistas internacionales: 218

Número de publicaciones en Q1: 52

Número de publicaciones en Q2 : 108

Número de publicaciones en revistas del primer decil: 53

Factor de impacto total: 1096,846



### **Sesiones clínicas y Bibliográficas**

Todos los días de lunes a jueves, existen sesiones en el servicio donde se exponen los casos clínicos atendidos y los problemas diagnósticos o terapéuticos que entrañan. Todos los lunes, junto con los servicios de Cirugía Torácica, Radiodiagnóstico, Oncología médica, Radioterápica y Anatomía Patológica.

El viernes asisten a la sesión general del hospital que se imparte por cada uno de los servicios, de forma rotatoria.

Se establecen calendarios de sesiones semanales para la exposición de diferentes temas de actualidad en relación con las patologías respiratorias, acreditadas.

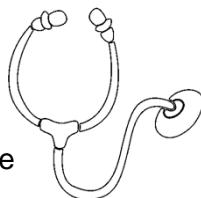
Todos los miércoles a las 8:15 horas, sesión de fisiopatología respiratoria desarrolladas por residentes, bajo la supervisión de los tutores.

Miércoles a las 13:30h Sesión Multidisciplinar Fibrosis Pulmonar.

Una vez al mes se realiza sesión multidisciplinar de sueño.

Sesión mensual de temas transversales dentro del proyecto Be neumo  
Be you

#### **Realización de Guardias**



Durante los dos primeros años de residencia, realizan guardias (3-5 al mes) de urgencias generales, a cargo de dicho servicio.

El segundo año de residencia, además de las guardias de urgencias, realizan guardias de Neumología, supervisados de un adjunto de presencia física.

Durante el tercer y cuarto año, realizan guardias de la especialidad, con adjunto localizado.

## **EL SERVICIO**

### **QUIÉNES SOMOS Y QUÉ HACEMOS**

Servicio de Neumología. Hospital Universitario de La Princesa

Diego de León 62. 28006 Madrid, España. Teléfono: 91 520 22 77

Correo electrónico: [nml.hlpr@salud.madrid.org](mailto:nml.hlpr@salud.madrid.org)

Página web: [www.madrid.org/hospitaldelaprincesa/neumologia](http://www.madrid.org/hospitaldelaprincesa/neumologia)

Ganador dos años consecutivos, 2017 y 2018, del **Premio Best in Class** al mejor Servicio de Neumología en atención al paciente. Premio IASIST Área de Respiratorio (Top20 2018).

- Personal del servicio:
- **14 facultativos especialistas de área (1 jefe de servicio, 1 jefe de Sección y 12 facultativos especialistas del área).**



**Julio Ancochea Bermúdez.** Jefe de Servicio. Profesor Titular de Medicina. Coordinador de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Madrid. Coordinador de la Estrategia EPOC del Sistema Nacional de Salud.

**Javier Aspa Marco.** Jefe de Sección del Servicio de Neumología. Profesor Asociado de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. Doctor en Medicina.

**Enrique Zamora García.** Facultativo Especialista de Área. Tutor de residentes. Coordinador de la Unidad de Cuidados Intermedios respiratorios.

**Francisco Javier García Pérez.** Facultativo Especialista de Área. Colaborador Clínico Docente de la Universidad Autónoma de Madrid. Coordinador Unidad de tuberculosis

**Rosa M<sup>a</sup> Girón Moreno.** Facultativo Especialista de Área. Tutora de residentes. Profesor Honorario de la Universidad Autónoma de Madrid. Doctor en Medicina.

**Olga Rajas Naranjo.** Facultativo Especialista de Área. Coordinadora de la Unidad de Endoscopia Respiratoria. Profesora Asociada de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Madrid. Doctor en Medicina.

**Carolina Cisneros Serrano.** Facultativo Especialista de Área. Coordinadora de la Unidad de Alta Complejidad de Asma. Doctor en Medicina.

**Rosa Mar Gómez Punter.** Facultativo Especialista de Área. Responsable de consulta monográfica de EPOC. Doctor en Medicina.

**Emma Vázquez Espinosa.** Facultativo Especialista de Área. Responsable de consulta monográfica de EPOC. Doctor en Medicina.

**Javier Santamarina Torres.** Facultativo Especialista de Área. Colaborador Clínico Docente de la Universidad Autónoma de Madrid.

**Claudia Valenzuela.** Facultativo Especialista de Área. Colaborador Clínico Docente de la Universidad Autónoma de Madrid. Coordinadora del equipo multidisciplinar de Enfermedades pulmonares Intersticiales Difusas.

**Pedro Landete Rodríguez.** Facultativo Especialista de Área. Tutor de residentes. Profesor Asociado de la Universidad Autónoma de Madrid (Cátedra "Integra"). Doctor en Medicina.

**Tamara Alonso Pérez.** Facultativo Especialista de Área. Coordinadora en el Servicio de Neumología del Proceso Asistencial Integrado del Paciente Crónico Complejo / EPOC (PAI PCC/ PAI EPOC). Profesor Asociado de la Universidad Autónoma de Madrid (Cátedra “Respira Vida”).

**Elena García Castillo.** Facultativo Especialista de Área e Investigadora colaboradora en proyectos de EPOC y Gestión de Calidad. Instituto de Investigación Sanitaria Princesa (IP-UAM).

**Joan B. Soriano.** Investigador Senior del IIS-Princesa. Profesor asociado y codirector de la cátedra de Universidad Autónoma de Madrid “Integra”. Contrato Juan Rodés del ISC III.

**María Teresa Pastor Sanz.** Apoyo estadístico en el Servicio de Neumología (tesis doctorales y Proyectos de investigación). Participación en el Proyecto Europeo HORIZON2020 TackSHS H2020-HCO-2015. 681040.

## **8 Médicos internos residentes.**

- 4º Año: Marta Erro Iribarren y Ana Roca Noval.
- 3º Año: Beatriz Aldave Orzaiz y Ana Sánchez Azofra.
- 2º Año: María Churruga Arróspide y Adrián Martínez Vergara.
- 1º Año: Elena Ávalos Pérez-Urría y Gorane Iturriastillo Gutiérrez.



**19 Enfermeras. 2 Enfermeras de práctica avanzada (una de ellas Profesor Asociado de la UAM “Cátedra Respira Vida”).**

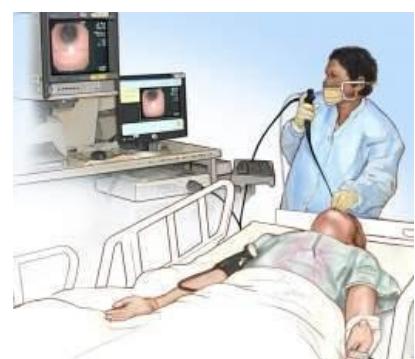
**16 auxiliares de enfermería.**

**Administrativos: 1 a tiempo completo y 1 a tiempo parcial.**

- **Líneas de trabajo:** Destacan entre sus líneas de trabajo: Tabaquismo, fibrosis quística, enfermedades intersticiales, Asma, Sueño y VMNI, EPOC., neumonías, Programa PAPER, Hospital sin Humo.

## **Actividad Asistencial:**

- Número de ingresos hospitalarios: 1048.
- Número de camas asignadas: 26 + 4 camas de VMNI.
- Número de altas hospitalarias: 1079.
- Número de consultas: 16938



Número de pruebas diagnósticas:

- 4082 espirometrías
- 1262 pleismografías
- 586 FeNo
- 871 difusión
- 400 gasometrías
- 326 pruebas de la marcha
- 7 pruebas de provocación de esfuerzo
- 74 con metacolina
- 8 pruebas de provocación con manitol
- 38 autoCPAP
- 101 ergometrías
- 571 poligrafías
- 635 fibrobroncoscopias.

## Tutores de residentes

**Rosa M<sup>a</sup> Girón Moreno, Enrique Zamora García y Pedro Landete Rodríguez.** Los tutores os ayudarán y guiarán en vuestra residencia.

## Recursos físicos y técnicos

Laboratorio de pruebas funcionales: espirómetro, pleismógrafo, cicloergómetro.

Sala de endoscopia: endoscopia, navegador, ecobroncoscopia.

Gimnasio para pacientes.

Punto inspira para pacientes.

Aula Respira



## Docencia pregrado

Estamos integrados en la **Universidad Autónoma de Madrid** y formamos estudiantes de **Grado de Medicina** de 2º, 3, 4, 5º y 6º cursos así como estudiantes extranjeros de intercambio. Tenemos una profesora titular, varias profesores asociados. Los residentes son animados a colaborar en la medida de sus posibilidades en la enseñanza de estudiantes de medicina. Se puede obtener un certificado de "**Colaborador Clínico Docente**" de la Universidad Autónoma de Madrid con valor curricular.

## Vacaciones y permisos:

**Vacaciones:** 22 días hábiles por año y 6 días de libre disposición.