

BE NEUMO, BE YOU

Be Neumo, Be You es un proyecto del Servicio de Neumología del Hospital Universitario de la Princesa que trata de recuperar los valores, el verdadero sentido de las palabras, la dimensión humana y humanista de la Medicina.



La dimensión humana de la Medicina



1. **RESPECTO** a la vida y la dignidad de las personas.
2. **ASISTENCIA Y CUIDADOS** del enfermo y la comunidad.
3. **RIGOR Y COMPETENCIA CIENTÍFICA** en el arte de la Medicina (Ciencia y Arte). Medicina Basada en la Evidencia... y algo más.
4. **INTELIGENCIA EMOCIONAL**. Sentimientos, trato humano, empatía (el médico y el paciente "personas"). Medicina Basada en la Afectividad. Conocimiento y sentimientos.
5. **PRINCIPIOS ÉTICOS** irrenunciables en la labor diaria.
6. **HUMANISMO**. Ideas, valores y modos de expresión derivados de la ciencia, el arte y las letras.
7. **VOCACIÓN, COMPROMISO Y MILITANCIA**. El "médico militante" (creyente y practicante)... en su profesión, con los pacientes, en la sociedad.
8. **ESPÍRITU UNIVERSITARIO**. Formación permanente, Docencia, Investigación, Innovación.
9. **HUMILDAD Y TRABAJO EN EQUIPO**.
10. **GENEROSIDAD-SOLIDARIDAD**.

El sentido de las palabras

Arte: Virtud, disposición y habilidad para hacer algo. Manifestación de la actividad humana mediante la cual se expresa una visión personal y desinteresada que interpreta lo real o imaginado con recursos plásticos, lingüísticos o sonoros.

Ciencia: Conjunto de conocimientos obtenidos mediante la observación y el razonamiento, sistemáticamente estructurados y de los que se deducen principios y leyes generales.

Ética: Recto, conforme a la moral. Parte de la filosofía que trata de la moral y de las obligaciones del hombre.

Vocación: Inclinação “profunda y sincera” a cualquier estado, actividad o profesión.

Compromiso: Obligación contraída. Palabra dada.



El sentido de las palabras

Generosidad: Inclinação o propensión del ánimo a anteponer el decoro a la utilidad y al interés personal.

Humanismo: Doctrina o actitud vital basada en una concepción integradora de los valores humanos.

Humildad: Virtud que consiste en el conocimiento de las propias limitaciones y debilidades y en obrar de acuerdo con este conocimiento.

Inteligencia emocional: Capacidad de sentir, entender, controlar y modificar estados anímicos propios y ajenos.

Respeto: Veneración, acatamiento que se hace a alguien. Miramiento, consideración, deferencia.

Solidaridad: Adhesión a la causa o a la empresa de otros.



Pequeños “soplos”... para respirar vida

“La ingenuidad misma de una visión nueva (la de la ciencia siempre lo es) puede a veces iluminar con un nuevo día viejos problemas”

(**Jacques Monod**. “El azar y la necesidad”)

*“La Bioética puede definirse como la disciplina que tiene por objeto el estudio de **los valores** y su inclusión en el proceso de toma de decisiones”*

(**Diego Gracia**).

“Para mí, no hay emoción o satisfacción comparable a la que produce la actividad creadora, tanto en ciencia como en el arte, literatura u otras ocupaciones del intelecto humano. Mi mensaje, dirigido sobre todo a la juventud, es que si sienten inclinación por la ciencia, la sigan, pues no dejará de proporcionarles satisfacciones inigualables”.

(**Severo Ochoa**)

“La verdadera ciencia enseña, por encima de todo, a dudar y a ser ignorante”.

(**Miguel de Unamuno**)

“Siempre mira detrás de la próxima esquina, me dijo un día mi padre... Hay más”

(**Maurits Hendriks**)



“A Andrés (Hurtado) le preocupaban más las ideas y los sentimientos de los enfermos que los síntomas de las enfermedades”

(Pio Baroja. “ El árbol de la ciencia”)

“Hay puertas al mar que se abren con palabras”

(Rafael Alberti)

“La rutina te vuelve al mundo opaco; aquello que vives habitualmente, “no lo ves”. La mirada de los otros (cuando se nos ve desde fuera) es extremadamente beneficiosa”

(A. Muñoz Molina).

“Nosotros somos mejores que tú o que yo”

(Proverbio Zen)

“Lo que (sólo) es de uno, es casi de nadie”

(Eduardo Chillida)

“Mi filosofía del liderazgo es un homenaje a la voluntad, al esfuerzo, la educación. Se basa en los valores inherentes a la condición humana”

(Santiago Álvarez de Mon)



“Diferente de lo que pasó con el oculista, [...] porque, siendo médico, no iba a entregarse sin más a la desesperación, como hacen aquellos que de su cuerpo sólo saben cuando les duele. Hasta en una situación como ésta, angustiado, teniendo por delante una noche de ansiedad, fue capaz de recordar lo que Homero escribió en La Ilíada, poema de la muerte y sufrimiento sobre cualquier otro, **Un médico, sólo por sí, vale por varios hombres**, palabras que no vamos a entender como directamente cuantitativas sino cualitativamente...”

(José Saramago, “Ensayo sobre la ceguera”)

“Sin afectos no hay conceptos”

(Ángel Gabilondo)

Tú sabes que puedes contar conmigo...

*“Compañera,
usted sabe*

*que puede contar conmigo
no hasta dos ni hasta diez
sino contar conmigo”*

(Mario Benedetti)



“The most beautiful expression in the English language is not “I love you”,
it is “It’s benign”

(Woody Allen a un médico en *Deconstructing Harry*)



SESIÓN *BE NEUMO, BE YOU:*

“Mujeres, ciencia y universidad”

Yolanda Guerrero Navarrete

Catedrática de Historia Medieval

Directora del Instituto Universitario de Estudios de la Mujer

Universidad Autónoma de Madrid



Aula Respira. Miércoles 30 de octubre a las 14 horas.