

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES SOMETIDOS A TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE POR VIA ORAL CON SINTROM

La medicación anticoagulante tiene por objeto retardar el mecanismo de coagulación de la sangre.

La forma de medir la eficacia del tratamiento anticoagulante es por medio de un análisis de sangre, donde se determina el tiempo de protrombina y el I.N.R. (Internacional Normalized Ratio).

Además de realizar estos controles con la periodicidad que su médico ha establecido, deberá seguir las siguientes RECOMENDACIONES:

DIETA

No cambie su régimen de vida. Siga una dieta equilibrada y estable, **no modifique bruscamente** el contenido ni la cantidad de alimentos. Sea regular en el consumo de alimentos grasos y verduras, ya que pueden producirse oscilaciones en el tiempo de protrombina.

No ingiera bebidas **alcohólicas**.

CUIDADOS DE LA PIEL

- NO SE PUEDE PONER INYECCIONES INTRAMUSCULARES.
- Evite usar maquinillas de afeitar con cuchillas.
- Use cepillo de dientes de cerda suave.
- Ante pequeñas heridas o pinchazos accidentales comprímase la zona durante unos minutos.

MEDICAMENTOS

No olvide tomar la dosis exacta de medicación cada día, sólo una vez y a la misma hora. Si algún día no toma el tratamiento **NO DEBE TOMAR EL DOBLE** al día siguiente, continúe con la dosis establecida.

A la menor pérdida anormal de sangre, suspenda la medicación anticoagulante y **ACUDA A SU MÉDICO**.

Algunos medicamentos pueden interferir con el anticoagulante, como los antiinflamatorios, antiirreumáticos, barbitúricos y aspirina, **NO LOS TOME SIN CONSULTAR CON SU MÉDICO**.

Puede tomar paracetamol como calmante.

Evite laxantes oleosos (aceite de ricino, parafina o similares).

OBSERVACIONES IMPORTANTES

CONSULTE A SU MÉDICO:

- En caso de sangrado de encías, nariz o aparición de orina manchada de sangre, ya que podría ser necesario cambiar la dosis de anticoagulante.
- Si se pone enfermo o tiene fiebre, vómitos, diarrea, pérdida de apetito, etc., ya que en estos casos puede modificarse la acción del anticoagulante.
- En caso de accidente, extracción dentaria o intervención quirúrgica **COMUNIQUE** que está en tratamiento con anticoagulante. Lleve una identificación donde conste.
- En caso de sospecha de embarazo notifíquelo al médico que controla este tratamiento.
- No suprima ningún medicamento sin consultarlo.