

Colonoscopia virtual con TC

Consentimiento e información



En qué consiste la colonografía por TC: La exploración por Tomografía Computada (TC) consiste en un examen radiológico no invasivo que ayuda a los médicos a diagnosticar y tratar enfermedades. La exploración por TC combina un equipo de rayos X especial con computadoras de alto nivel para producir múltiples imágenes o visualizaciones del interior del cuerpo. Estas imágenes transversales pueden examinarse en un monitor del computador, imprimirse o transferirse a un disco compacto (CD). La colonografía por TC utiliza la exploración por TC para obtener una imagen interior del colon (intestino grueso), el cual normalmente sólo se veía con un endoscopio .

Algunos usos comunes del procedimiento: La indicación más frecuente por la cual se realiza una colonografía por TC es la búsqueda de pólipos o cánceres en el intestino grueso. Algunos pólipos pueden crecer y convertirse en cáncer. El objetivo de la exploración realizada por este medio es encontrar dichas lesiones en su etapa temprana, para poder extirparlos antes de que el cáncer tenga la posibilidad de desarrollarse. Las personas con mayor riesgo de padecer esta enfermedad o con historia familiar de cáncer de colon pueden comenzar la exploración a los 40 años o menos y pueden someterse a las exploraciones a intervalos de tiempo que su médico les indique.

De qué manera funciona el procedimiento: Con la exploración por TC, numerosos haces de rayos X y un conjunto de detectores electrónicos de rayos X rotan alrededor de usted, midiendo la cantidad de radiación que se absorbe en todo su cuerpo. Al mismo tiempo, la mesa de examen se mueve a través del dispositivo de exploración, de manera que el haz de rayos X sigue una trayectoria en forma de espiral. Un programa especial informático procesa este gran volumen de datos para crear imágenes transversales y bidimensionales de su cuerpo, que luego se muestran en un monitor. Esta técnica se llama TC helicoidal o espiral multidetector. Para realizar una colonografía por TC, la computadora crea un modelo tridimensional detallado del abdomen y la pelvis, que el radiólogo utiliza para ver el intestino como si estuviera viajando de forma virtual a través del colon. Por esta razón, este examen es generalmente llamado **colonoscopia virtual**.

Cómo se realiza: El técnico comienza colocándole a usted en la mesa de examen de TC, generalmente boca arriba o posiblemente de costado o boca abajo. Se le colocará un pequeño tubo flexible en el recto, hasta 5 centímetros, para poder bombear aire suavemente en el colon. El propósito del gas introducido es distender el colon para eliminar cualquier doblez o pliegue que pudiera ocultar alguno de los pólipos de la vista del radiólogo. Una vez finalizada la exploración, se retira el tubo del recto. Por lo general, el examen completo se realiza en unos 10 minutos aproximadamente.

Qué experimentará durante y después del procedimiento: Una parte de los pacientes que se realizan colonografía por TC tienen una sensación de saciedad cuando se infla el colon durante el examen, como si necesitaran expulsar gases. Es raro que se sienta un dolor significativo, en todo caso se presenta en menos del 5% de los pacientes. Se puede inyectar un relajante muscular para reducir el malestar, pero por lo general no es necesario. Una vez que se inserta el tubo, se respetará su privacidad durante el examen. Durante la exploración para la adquisición de imágenes por TC usted se encontrará a solas en la sala de examen (menos de 30 segundos). Sin embargo, el técnico podrá verle, oírle y hablarle en todo momento. Después de un examen de TC puede volver a sus actividades normales diarias.

Quién interpreta los resultados y cómo se obtienen: Un radiólogo con experiencia en supervisar e interpretar los exámenes de radiología, analizará las imágenes y enviará un informe firmado a su médico especialista prescriptor, quien hablará con usted sobre los resultados que el radiólogo le ha enviado. La colonografía por TC es exclusivamente un procedimiento de diagnóstico. Si se encuentran algunos pólipos significativos, u otra patología tendrán que tratarse por medio de la colonoscopia convencional.

Beneficios de la colonografía virtual con TC:

- Este nuevo examen mínimamente invasivo proporciona imágenes tridimensionales de pólipos y otras lesiones de forma tan clara como si se estuvieran viendo directamente por colonoscopia óptica.
- La colonografía por TC reduce notablemente el riesgo de perforación del colon que puede ocurrir con la colonoscopia convencional. La mayoría de las personas examinadas que no tuvieran patología en colon pueden quedar exentos de someterse a una colonoscopia completa convencional.
- La colonografía por TC es una alternativa excelente para los pacientes con factores clínicos de riesgo de complicaciones a causa de la colonoscopia tal como tratamientos anticoagulantes o un grave problema respiratorio y/o cardiológico.
- Los pacientes de edad avanzada, especialmente aquellos que se encuentran débiles o enfermos, tolerarán mejor la colonografía por TC que la colonoscopia convencional.
- La colonografía por TC puede ser útil cuando no se puede realizar la colonoscopia porque el intestino se encuentra obstruido o reducido por alguna razón que no deja avanzar al endoscopio normal.
- Si la colonoscopia convencional no puede alcanzar la longitud completa del colon se puede realizar la colonografía por TC en el mismo día, dado que el colon ya ha sido evacuado, evitando nueva preparación previa.
- La colonografía por TC proporciona imágenes más claras y detalladas que un estudio de rayos X con enema de bario.
- La colonografía por TC se tolera bien. No se necesitan sedantes o calmantes, por lo tanto, no hay período de recuperación.
- Los exámenes de colonografía por TC se consideran de "dosis radiológica baja", que significa que hay muy baja exposición del paciente a la radiación.

Riesgos de la colonografía virtual con TC:

- Existe un riesgo muy pequeño de que al inflar el colon con aire se pudiera lesionar o perforar el intestino. Se calcula que esto sucede en menos de 1 por 10.000 pacientes.
- La dosis efectiva de radiación de este procedimiento es aproximadamente de 10 mSv, lo cual es casi igual a lo que recibe en promedio una persona de radiación de fondo/ambiente en tres años. Sin embargo, el beneficio de un diagnóstico exacto es ampliamente mucho mayor que el riesgo de la radiación asociada a la prueba.
- Las mujer en edad fértil deben informar siempre a su médico y en este caso al tecnico de rayos X si existe cualquier posibilidad de que esté embarazada.

PACIENTE:

He leído atentamente la información anterior y mis dudas sobre la realización y los riesgos de la prueba me han sido aclarados de forma satisfactoria.

DECIDO DAR EL CONSENTIMIENTO para que se me practique la Colonoscopia virtual con TC y soy responsable de las consecuencias de mi decisión, pudiendo retirar el consentimiento cuando yo desee.

Firma del Paciente D./D^a

D.N.I.

Fecha

El médico Radiólogo responsable Dr./Dra _____, ha estado a disposición de este paciente para explicar la naturaleza y finalidad de este procedimiento diagnóstico así como de la administración de contraste paramagnético que se pueda necesitar para esta prueba.

Firma del Médico responsable:

Fecha