

## RECOMENDACIONES PARA ESTUDIO MEDIANTE CÁPSULA ENDOSCÓPICA

### HOSPITAL UNIVERSITARIO DE LA PRINCESA

Servicio de Gastroenterología y Hepatología. Unidad de Endoscopia. Planta 3ª. Tfno: 915202250

#### DOCUMENTOS:

- Traiga leído y firmado el Consentimiento Informado de la exploración (paciente y facultativo solicitante).
- Traiga leído y firmado el Consentimiento Informado de la sedación (se adjunta aparte).
- Traiga las últimas exploraciones radiológicas abdominales y endoscópicas a que se haya sometido.
- Traiga etiquetas identificativas.

#### 5 días antes:

- En conveniente realizar una dieta libre de fibra en los días previos a la exploración (frutas, verduras y alimentos ricos en fibra)
- No tomará medicación que contenga Hierro oral en los 5 a 7 días previos a la exploración.

#### El día anterior a la prueba/el día de la prueba

- No deberá comer ni beber en las 8 horas previas a la exploración (puede beber agua en pequeñas cantidades).
- Deberá ingerir una dieta líquida durante el día previo a la exploración.
- Deberá tomar 12 sobres de solución evacuante, disueltos cada uno en un vaso de agua durante la tarde anterior a la exploración (comenzando sobre las 16 horas).
- Evite llevar ropa de una pieza. Lleve ropa de dos piezas de forma que las antenas puedan ser conectadas a la unidad de grabación que se fijará a la cintura.
- Es recomendable afeitarse el vello del cuerpo para facilitar la adhesión de los conectores a la piel del abdomen.
- No se deben retirar los conectores de antena durante el tiempo que dure la exploración (8 horas aproximadamente). Si percibe algún tipo de molestia mientras se fijan los conectores de antena comuníquese al médico.
- Si está tomando medicamentos, consulte a su médico si es necesario tomar precauciones adicionales durante o después del estudio.
- **Ingiera la cápsula endoscópica con un trago de agua. NO mastique la cápsula.**

#### Durante la exploración

- **La cápsula endoscópica presenta partes metálicas. Mientras que la cápsula esté en el interior de su cuerpo, deberá mantenerse alejado de equipos que generen campos magnéticos fuertes (como los de Resonancia Magnética), de lo contrario podrá sufrir lesiones en sus órganos internos.**
- No adopte posturas que puedan retrasar la digestión. Durante la exploración se recomienda que realice paseos frecuentes para favorecer el tránsito intestinal.
- Si siente dolores estomacales, malestar o náuseas tras ingerir la cápsula, acudirá al hospital.
- A las 2 horas de ingerir la cápsula puede tomar su medicación habitual (salvo que su médico le haya indicado lo contrario).
- Puede beber agua a pequeños tragos durante la exploración.
- Pasadas 4 horas desde la ingestión de la cápsula puede tomar una comida ligera.
- Evite dirigir aparatos de transmisión de radio (como mandos a distancia de puertas, etc.) hacia los conectores, de lo contrario es probable que no puedan tomarse las imágenes como consecuencia de interferencias. Debido a que la cápsula tiene un transmisor de radio no puede volar en avión hasta que haya finalizado la exploración.
- Se pueden producir enrojecimientos o irritaciones en la piel debido al adhesivo de los sensores de la antena.

- No ponga en funcionamiento el equipo sin que lo autorice el médico. Manipule el equipo con cuidado. Observe las indicaciones que siguen a continuación:
  - No retire el equipo de arnés.
  - No manipule los interruptores del equipo durante la exploración.
  - No doble ni fuerce el equipo.
  - No corra ni haga movimientos bruscos.
  - No tire o doble los conectores de antena.
  - No moje el equipo con agua ni otros líquidos.
  - Una vez finalizada la exploración siga las instrucciones de su médico.

**Después de la exploración:**

- **La cápsula endoscópica se excreta normalmente con las heces, generalmente 48-72 horas tras la finalización de la exploración. Observe que la cápsula se excreta con sus heces.**
- **La cápsula es desechable.**
- **Si la cápsula no se excreta en un periodo entre 7 y 10 días consulte a su médico. Si la expulsión no se confirma, es posible que sea necesario someterse a una exploración por rayos X. Si esta exploración muestra la retención de la cápsula, esta deberá extraerse mediante intervención quirúrgica o bien por endoscopia convencional.**
- **Mientras la cápsula endoscópica se encuentre en el interior de su cuerpo, recuerde que deberá mantenerse alejado de equipos que generen campos magnéticos fuertes (como los de Resonancia Magnética), de lo contrario podrá sufrir lesiones en sus órganos internos.**