

COLONOSCOPIA DIAGNÓSTICA Y/O TERAPÉUTICA

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN Y REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

¿POR QUÉ TIENE QUE REALIZARSE ESTA PRUEBA?

El médico al que ha consultado considera que aportará información útil sobre los síntomas que presenta o sobre la evolución de su enfermedad.

¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA?

Es un examen interno del colon (intestino grueso) y el recto para el que se emplea un instrumento llamado colonoscopio.

El colonoscopio tiene una pequeña cámara adherida a una sonda flexible y permite el examen del colon en toda su extensión.

Si tiene alguna duda, o bien hay algo que no entiende, no dude en consultar.

INDICACIONES DE PREPARACIÓN DE LA PRUEBA

- Siga cuidadosamente todas las indicaciones que figuran a continuación para que la prueba se pueda realizar. Su objetivo es conseguir que el intestino esté completamente limpio en el momento de la prueba para permitir una visión clara del mismo. Por favor, léalas detenidamente.
- **En los días previos a la prueba tenga en cuenta lo siguiente:**
 - o Medicación habitual: además de las recomendaciones que le damos, consulte con su médico:
 - o Anticoagulantes orales (Sintrom ®,...): acuda al lugar habitual en el que le realizan los controles para que le cambien la medicación. Siga sus recomendaciones.
 - o Antiagregantes (Tiklid ®, Iscover ®, Plavix ®, Bioplack ®, Adiro®, Aspirina®, Acido Acetil Salicílico, Tromalyt®,...): Diez días antes de la prueba, consulte con su médico que le indicará cómo debe actuar, porque en ocasiones no es conveniente dejar de tomarlos.
 - o Si es diabético en tratamiento con insulina o antidiabéticos orales, consulte con su médico, que le informará sobre la pauta a seguir.
 - o Si toma medicación que contenga hierro, deje de tomarla 7 días antes.
 - o El resto de medicamentos (como los indicados para la tensión arterial, bronquitis crónica, antiepilépticos) puede tomarlo a las horas y dosis habituales con una pequeña cantidad de agua.
 - o Otro tipo de medicamentos no imprescindibles (vitaminas, reconstituyentes...) no los tome el día de la prueba.
 - o Si es portador de prótesis valvulares metálicas o ha tenido alguna vez endocarditis, consulte sobre la necesidad de realizar profilaxis antibiótica. Si su médico de familia o cardiólogo considera que debe realizar profilaxis, acuda a la Unidad de Endoscopias 1 hora antes de la cita aportando, si es posible, las instrucciones que le hayan facilitado.

- o Si es portador de marcapasos o desfibrilador, consulte con su cardiólogo por si fuera necesario efectuar algún cambio en el mismo.
- **Tres días antes de la prueba.**
 - o Tome una dieta baja en residuos y beba abundantes líquidos (al menos 2 litros de agua al día). Si padece estreñimiento, la dieta deberá empezarla 4 días antes.
 - o Están permitidos los siguientes alimentos: leche y yogur natural desnatados, mantequilla en poca cantidad, quesos frescos y quesos duros; pan blanco o tostado y galletas no integrales; caldos sin verduras, arroz y pastas no integrales; carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos; patatas en puré o cocidas, sin la piel; melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada sin la piel; café, té o infusiones ligeras.
 - o Están prohibidos los siguientes alimentos: productos integrales; frutas y verduras; legumbres; carnes grasas y embutidos; pescados azules; chocolate, pasteles y frutos secos.
- **El día antes de la prueba:**
 - o Siga las instrucciones que se facilitan en el documento “Limpieza Intestinal”.
- **El día de la prueba.**
 - o Siga las indicaciones que se facilitan en el documento “Limpieza Intestinal”.

DURACIÓN DE LA PRUEBA

La duración de la prueba depende de los hallazgos que se vayan produciendo; en líneas generales, el recorrido del endoscopio por el tubo digestivo no suele durar más de 60 minutos.

CÓMO ACTUAR DESPUÉS DE LA PRUEBA

- Si no ha precisado sedación, no necesita ningún cuidado posterior. Salvo que le indiquen algo diferente, puede realizar vida normal.
- Si ha precisado sedación, el médico que ha realizado la exploración le indicará durante cuánto tiempo no debe conducir ni manejar maquinaria peligrosa.
- Puede seguir su dieta habitual, salvo que se le indique lo contrario.
- Es conveniente que beba líquido, al menos 1 litro de agua durante el resto del día.
- Durante los 2 ó 3 días siguientes a la prueba, puede tener sensación de hinchazón abdominal.
- Si tuviera síntomas (dolor abdominal o sangrado) debe acudir al centro en el que le han realizado la prueba para que valoren posibles complicaciones.
- Acuda al servicio de Urgencias si nota dolor abdominal intenso o sangrado importante.