

PREPARACION PARA LA REALIZACION DE COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET®

Para una correcta exploración de colon es precisa una limpieza óptima del mismo. De esta manera se evitan posibles repeticiones de las pruebas y se mejora el diagnóstico de lesiones colónicas. Por ello, recomendamos que siga rigurosamente las siguientes instrucciones.

DOCUMENTOS:

- Traiga leído y firmado el Consentimiento informado de la exploración (paciente y facultativo solicitante).
- Traiga leído y firmado el Consentimiento informado de la sedación (se adjunta aparte).
- Traiga las últimas exploraciones radiológicas abdominales y endoscópicas a que se haya sometido.
- Traiga etiquetas identificativas.

MEDICACION Y DIETA:

- Si toma **antiinflamatorios** (aspirinas, ibuprofeno, etc.), **antiagregantes plaquetarios** o medicamentos que contengan **hierro** deberá suspenderlos en los **7 días previos a la exploración**, consultando a su médico, si fuera preciso.
- Si toma **anticoagulantes** (Sintrom) **los suspenderá al menos 5 días antes de la prueba** y serán sustituidos por heparina según le indique el médico solicitante o su médico de cabecera.
- En caso, de **estreñimiento crónico** se tomará 2 sobres de MOVICOL® al día, los 3 días antes de la prueba.

3 DIAS ANTES DE LA PRUEBA	<u>PUEDE TOMAR:</u> caldos, pasta, huevos, carne y pescados hervidos o a la plancha, quesos duros, pan tostado (no integral), agua, zumos colados, infusiones, café y bebidas sin gas.
	<u>NO PUEDE TOMAR:</u> Preparados de fibra, ensaladas, verduras, legumbres, patatas, arroz, frutas, carnes o pescados en salsa, embutidos, leche, grasas ni pasteles.

24 HORAS ANTES	Sólo TOMARA líquidos, azucarados si lo desea: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, café y bebidas sin burbujas. NO TOMARA LECHE
-----------------------------	--

- **DIETA ABSOLUTA de 6 horas** antes de la exploración. No debe tomar sólidos ni líquidos (ni agua).

PREPARACION INTESTINAL

CITRAFLEET®: Prepare el producto y tómelolo de acuerdo con el horario de su exploración, siguiendo los siguientes pasos:

SI LA PRUEBA SE REALIZA POR LA MAÑANA, el día anterior a la misma deberá tomar a las **16 horas** un sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber **2 litros** de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas) y a las **20 horas** tomará el otro sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber **2 litros** de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas).

SI LA PRUEBA SE REALIZA POR LA TARDE, comenzará a tomar el primer sobre de CITRAFLEET a las **20 horas** del día anterior de la prueba, en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber **2 litros** de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas). El segundo sobre de CITRAFLEET lo tomará a las **7 horas** del mismo día de la prueba, diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber **2 litros** de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas).

CASOS ESPECIALES DE PREPARACION (se lo indicará el médico solicitante):

- En caso de colostomía se hará la preparación descrita.
- En casos de cirugía de colon previa con reservorio íleoanal, anastomosis íleorrectal, o una operación de tipo "Hartmann", se prepararán con enemas de limpieza (suero fisiológico).
- Si hay una colostomía acompañada de una cirugía tipo "Hartmann" o una colostomía en "cañón de escopeta" se tomará por vía oral la preparación habitual y, además, se pondrá enemas de suero fisiológico por el ano.

CUIDADOS EL DIA DE LA EXPLORACION

- Antes de pasar a la exploración **se quitará todos los objetos metálicos** (reloj, anillos, pulseras, piercing, etc.)
- Si la prueba se realiza de forma ambulante, deberá permanecer en el Hospital un período de tiempo no inferior a 20 minutos, dependiendo de la complejidad de la exploración realizada y de si se ha realizado alguna acción terapéutica (en ocasiones requiere incluso ingreso hospitalario).
- **Deberá venir acompañado** a la prueba ya que se realiza bajo sedación y no deberá conducir ni realizar ninguna otra actividad que conlleve peligro en las cuatro horas siguientes a la finalización de la prueba.