

SERVICIO DE ALERGIA

MEDIDAS DE EVITACIÓN PARA PACIENTES ALÉRGICOS A

HIMENÓPTEROS (AVISPAS Y ABEJAS)

¿Qué son los himenópteros?

Los himenópteros son una familia de insectos que tienen la capacidad de inocular veneno con sus picaduras. A este grupo pertenecen las avispas, avispones, abejas y abejorros.

Algunas personas son alérgicas a este veneno, pudiendo presentar desde reacciones locales muy extensas, hasta reacciones generalizadas potencialmente graves.

Existen vacunas específicas que reducen y evitan estas reacciones, su alergólogo valorará si están indicadas en su caso.

¿Cómo podemos prevenir las picaduras?

- Evite acercarse a zonas de colmenas, nidos de avispas, flores, arbustos y frutas al aire libre.
- Evite comer y beber al aire libre. No deje envases de refrescos abiertos cerca de usted.
- Las basuras y restos de comida los envolverá y tapaná bien. Evite los lugares donde se almacenan basuras.
- Lleve calzado cerrado, pantalones largos y camisas de manga larga, al pasear por el césped y el campo. Use guantes para trabajar en el jardín.
- No debe utilizar cosméticos o perfumes, ya que atraen a los insectos.
- Los colores brillantes y llamativos también atraen a los insectos, así que usted debe llevar ropa de color discreto.
- Antes de subir al automóvil compruebe que no hay avispas o abejas en su interior y viaje con las ventanillas cerradas.
- Conviene disponer de insecticidas y sustancias repelentes, por si las precisara.
- Procure no hacer movimientos bruscos si se le acercan abejas o avispas.