

**HOJA INFORMATIVA PARA PACIENTES
SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA Y REANIMACIÓN**

**INSTRUCCIONES OPERATORIAS DEL PACIENTE DE CIRUGÍA
MAYOR AMBULATORIA (CMA)**

El día antes de la intervención:

- Tome toda su medicación habitual (para la tensión, diabetes, corazón...).
- Disminuya dentro de sus posibilidades el consumo de cigarrillos. No fume, al menos, desde 12 horas antes de la intervención.
- Cene ligeramente. No tome alimentos después de las 12 de la noche anterior a la operación. Si tiene sed, puede tomar líquidos (agua, zumos), **excepto leche**, hasta las 6 de la mañana del día de la operación.

La mañana de la intervención (en su casa):

- No desayune, no coma ni beba (incluyendo agua).
- No tome ninguna medicación, tráigala al hospital y muéstrela a la enfermera.
- Dúchese. No lleve esmalte de uñas ni maquillaje.
- No debe traer dinero, joyas ni otros objetos de valor.
- Venga acompañado de un adulto responsable. Haga los arreglos pertinentes para que alguien se quede en casa con usted tras la intervención.

La mañana de la intervención (en el hospital):

- Muestre a la enfermera la medicación que debe tomar.
- No podrá llevar a quirófano ningún tipo de prótesis como dentadura postiza

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

- Durante las primeras 24 horas en su domicilio, deberá estar acompañado de un adulto responsable. Puede notar somnolencia, mareo o náuseas.
- Haga reposo en cama las primeras 24 horas, después aumente su actividad
- Tome una dieta blanda las primeras 24 horas. No ingiera alcohol.
- No debe conducir hasta pasadas 24 horas
- Puede ducharse al día siguiente
- Si nota dolor tomará los analgésicos prescritos

Ante cualquier situación de urgencia (excesivo dolor, sangrado, herida inflamada o rojiza, escalofríos y fiebre superior a 38° acudirá al Servicio de Urgencias más cercano o del Hospital de la Princesa.