

CONSEJO TABÁQUICO

¿ERES FUMADOR?

Si la respuesta es afirmativa continúa leyendo.

¿QUIÉRES DEJAR DE SERLO?

Si la respuesta es afirmativa continúa leyendo.

¿QUÉ ES EL TABAQUISMO?

El tabaquismo es una enfermedad crónica producida por la capacidad adictiva de uno de sus componentes: la nicotina.

¿TIENE TRATAMIENTO?

Sí, el tabaquismo es una enfermedad tratable. Quizás has intentado dejar de fumar anteriormente y no lo has conseguido. El tratamiento para dejar de fumar aumenta las probabilidades de éxito. Consiste fundamentalmente en dos tipos de intervención:

- Intervención psicológica.
- Intervención farmacológica.

UNIDAD DE TABAQUISMO DEL HOSPITAL CARLOS III

El Hospital Carlos III (Hospital La Paz) posee una Unidad de Tabaquismo que ofrece a sus pacientes tratamiento científico y personalizado para dejar de fumar.

- Puede pedir cita y hora de consulta en el servicio de admisión del Hospital Carlos III o en el Tfno 917338679 (con la tarjeta sanitaria).
- También disponemos de un programa de ayuda vía internet: www.Madrid.org/libresintabaco