

# CHECKLIST CIRUGÍA TORÁCICA

## PRIMERA REVISIÓN POSTOPERATORIA

Complete esta lista el día antes de su cita para aprovechar al máximo el tiempo con su cirujano: marque con una X aquellos enunciados que considere verdaderos y especifique en aquellos que así lo indiquen en el caso de haber marcado la casilla. Asimismo, puede anotar las preguntas que tenga más abajo para recordarlas el día de la consulta.

ESTADO GENERAL Y SÍNTOMAS	
He tenido fiebre en los últimos 3 días	(Máxima: _____ °C)
Siento que me falta el aire más que el día que me dieron el alta	
He notado ruidos o burbujeos extraños en el pecho	
He tenido tos	[ <input type="checkbox"/> ] Seca / [ <input type="checkbox"/> ] Con moco (Color: _____)
CONTROL DEL DOLOR Y MEDICACIÓN	
Tomó medicación habitual	Si marca esta casilla, traiga la lista o las cajas
¿Tengo dolor?	En una escala del 0 al 10 (donde 10 es el máximo dolor), ¿cuál es mi nivel hoy? _____
La medicación me causa efectos secundarios	Indique cuáles: _____
ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO	
He realizado los ejercicios de la <b>App FISSIOS</b> diariamente	
Soy capaz de caminar varios minutos seguidos sin fatigarme	_____ minutos
Siento dolor específico al intentar mover el brazo del lado operado	
HERIDA QUIRÚRGICA	
Hay alguna zona de la cicatriz que me supura y/o está abierta	
He notado un bulto nuevo alrededor de donde estaba el tubo de drenaje	

## Mis preguntas para el Cirujano

*(Anote aquí cualquier duda para que no se le olvide en la consulta)*

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

## ¿Qué debo traer conmigo a la consulta?

Aquí le facilitamos unos guiones con lo más importante que llevar el día de la consulta:

- ⇒ La lista que se muestra a continuación completada.
- ⇒ El informe de alta hospitalaria.
- ⇒ La lista de medicación actualizada.
- ⇒ Ropa cómoda que sea fácil de quitar y poner para facilitar la exploración de la herida.