

PECULIARIDADES DEL RECIÉN NACIDO

- El hipo y los estornudos son frecuentes y normales en los primeros días.
- Tras la toma muchos bebés regurgitan una pequeña cantidad de leche sin que esto tenga ningún valor.
- La inflamación e incluso una escasa secreción mamaria en el recién nacido los primeros días tras el parto es normal. Se deberá consultar con el pediatra si el pecho está rojo o es doloroso.
- Las niñas tienen flujo vaginal blanquecino y algunas pueden tener una pequeña hemorragia los primeros días. En los niños es normal que al nacimiento presenten fimosis.
- Durante los primeros días algunos bebés emiten en la orina pequeños cristales, de color ladrillo--rojizo, que son normales.
- Un porcentaje importante de niños desarrollan ictericia (color amarillo de la piel e incluso de las conjuntivas) durante los primeros días. Comienza por la cara y progresa en sentido descendente. Ante una intensidad marcada del tinte amarillo o si surge cualquier duda en este sentido deberá consultar con el pediatra.
- La piel del bebé es delicada y se enrojece y descama con facilidad. La mayoría de las erupciones que aparecen en los primeros días son benignas.

OTRAS RECOMENDACIONES

- Evitar ambientes cerrados, humo, tabaco, contacto con personas acatarradas.
- Evitar exposición a temperaturas extremas.
- Evitar exposición directa al sol. En verano utilizar lociones fotoprotectoras.
- La temperatura normal del niño es igual a la del adulto (36--37°C axilar). Si durante las primeras semanas de vida el niño tiene una temperatura axilar superior a 37,5°C se deberá consultar con el pediatra.
- Las pruebas metabólicas o pruebas del talón se realizarán a las 48 horas de vida en la Maternidad. Los resultados los recibirán por correo.
- En la Comunidad de Madrid el calendario vacunal se inicia a los 2 meses, salvo indicación expresa del pediatra.
- No deje nunca al niño solo sin vigilancia encima de la cama, mesa, cambiador etc. Debe tener especial cuidado si se encuentran muy cansados y tienen al bebé en brazos para evitar caídas accidentales.
- Desde el primer día el niño debe ir colocado en el coche en una silla apropiada, homologada y sujeto con el cinturón de seguridad.

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

**Lea atentamente estos
consejos:
pueden resultar de
utilidad.**



Hospital Materno--Infantil
Pº de la Castellana 261 – 28046 Madrid.
Teléfono: 917277000

ALIMENTACIÓN



La lactancia materna supone una experiencia única para la madre y ofrece al recién nacido el mejor comienzo para su vida. La leche materna se digiere fácilmente, protege al niño frente a infecciones y favorece la creación de fuertes lazos afectivos entre madre e hijo. Además, ayuda a la recuperación de la madre después del parto.

La leche materna contiene todos los elementos nutritivos que necesita el niño durante los primeros seis meses de vida.

Durante el embarazo el pecho aumenta de tamaño y madura, de forma que al final del mismo está listo para la lactancia. Tras el parto el mejor estímulo para la producción de leche es la succión frecuente por parte del niño.

La lactancia materna se ha de iniciar lo más precozmente posible tras el parto (a ser posible en la primera hora).

La subida de leche se produce habitualmente entre el 2º y 4º día postparto. En las primeras horas tras el parto se produce calostro, con gran poder nutritivo y que además contiene sustancias defensivas. Aunque se produce en pequeños volúmenes, satisface las necesidades del niño. Durante estos días lo recomendado es amamantar a menudo, con tomas frecuentes, no dejando que pasen más de cuatro horas sin alimentar al bebé. Cuando la lactancia está bien establecida lo ideal es dejar que el niño realice las tomas a demanda.

Los niños sanos, que maman frecuentemente, no necesitan suplementos de agua, suero o leche artificial. Solo en casos seleccionados el personal sanitario valorará la necesidad de suplementar con leche adaptada.

Ante cualquier duda o problema que surja en relación con la lactancia no dude en consultar con el personal.

CONTROL DE PESO



Es normal que los recién nacidos pierdan peso durante los primeros días de vida. Esta pérdida puede llegar a suponer el 10% del peso de recién nacido. Habitualmente comienzan a ganar peso a partir del 4º-5º día de vida.

Para asegurar el estado de hidratación, además del peso, es importante comprobar que el niño moja los pañales al menos 4-5 veces al día. Los niños con falta de aportes pueden tomar con mucha avidez, o estar más irritables o decaídos de lo habitual.

DEPOSICIONES

Las primeras deposiciones son de color verde oscuro--negro, de consistencia pegajosa y se denominan meconio. Posteriormente el color de las heces puede ser amarillo o verde, y su número puede oscilar entre 1 y 8 al día.

CUIDADOS DEL OMBLIGO

Los restos del cordón tardan entre 1 y 2 semanas en caerse. Hasta ese momento deberá limpiarse con agua y jabón 2-3 veces al día y secarlo cuidadosamente. Si aparece secreción, enrojecimiento o mal olor deberá consultar con el pediatra.

ASEO



El niño puede bañarse todos los días aunque no se hayan desprendido aún los restos del cordón.

Es preferible utilizar jabón hipoalérgico para bebés y enjabonarle con la mano en lugar de esponja.

En los cambios de pañal es preferible utilizar agua y jabón para la limpieza. En las niñas hay que limpiar la zona siempre de delante hacia atrás, para evitar que las heces contaminen la uretra y la vagina.

No conviene cortar las uñas de las manos hasta los 15 días. Será necesario emplear tijeras de punta roma.



SUEÑO

Es preferible un colchón firme, sin almohadas y evitar el exceso de ropa de cama. La postura más recomendable para acostar al bebé es boca arriba.

Conviene cambiarlos de postura, de vez en cuando, para evitar el moldeamiento de la cabeza.