

Comisión Técnica Consultiva de Desarrollo Sostenible y Determinantes de la salud

Informe anual 2025



Comisión de Desarrollo Sostenible
y Determinantes de la Salud

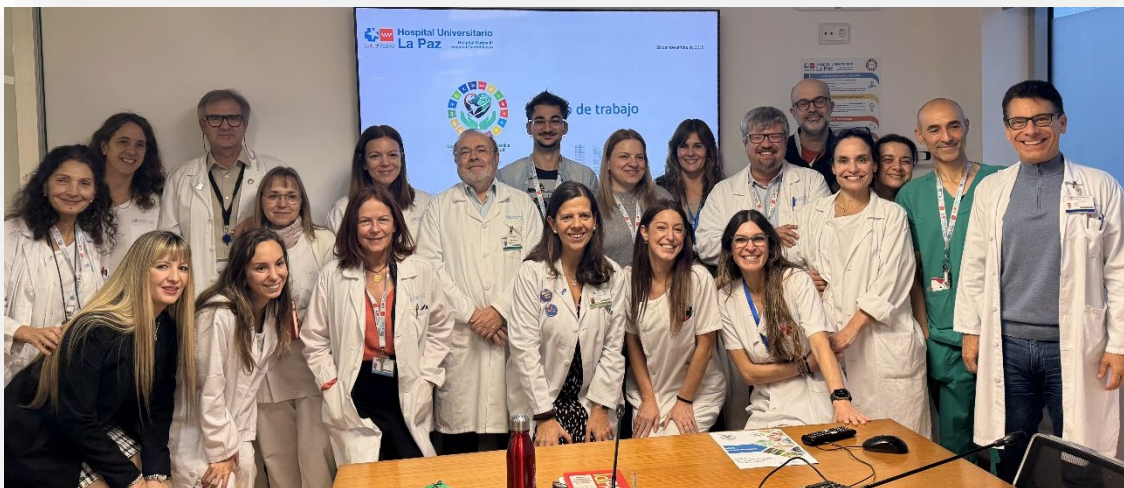
C.T.C.DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y DETERMINANTES DE LA SALUD

INFORME ANUAL 2025

La sostenibilidad y la salud van de la mano, y hoy más que nunca es imprescindible que un hospital como La Paz lidere esta conexión. El cambio climático se ha convertido en la mayor amenaza global para la salud del siglo XXI, con impactos directos en las enfermedades respiratorias, cardiovasculares, infecciosas y en la vulnerabilidad social de millones de personas. Al mismo tiempo, los determinantes sociales de la salud —las condiciones de vida, el entorno, la educación, el empleo, la vivienda o el acceso a recursos— explican la mayor parte de las desigualdades en salud.

Trabajar en ambos ámbitos no es solo una responsabilidad ética, sino una obligación sanitaria: proteger la salud de nuestros pacientes y de la sociedad requiere actuar sobre las causas profundas que la condicionan. Para el Hospital La Paz, integrar el clima y los determinantes sociales en nuestra práctica clínica y organizativa significa anticipar riesgos, mejorar resultados clínicos y contribuir a un sistema sanitario más justo, resiliente y sostenible.

Siguiendo esta estela, en 2024 la Junta Técnico Asistencial da luz verde a la creación de la Comisión Técnica Consultiva para el Desarrollo Sostenible y Determinantes de la Salud, que se constituye formalmente el 20 de septiembre de 2024. Se trata de un órgano de participación profesional innovador y pionero en España que integra los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en la práctica clínica del Hospital Universitario La Paz. Su misión primordial es trasladar los determinantes de la salud al ámbito asistencial, conectar la salud poblacional con la gestión clínica y reforzar el compromiso institucional con la Agenda 2030.





La finalidad de la comisión es recoger inquietudes de los profesionales del hospital, desplegar acciones de sostenibilidad económica, social y medioambiental y proponer cambios en los procesos asistenciales, propios o integrados, incorporando los determinantes de la salud como predictor fundamental del acceso, diagnóstico, tratamiento y evolución clínica, en el ámbito de la atención individual a los pacientes en nuestro hospital

Esta memoria recoge los logros, líneas de trabajo y principales resultados del primer año de funcionamiento. Un año marcado por avances reales, contruidos gracias a la participación activa de los profesionales y al compromiso de muchas áreas del hospital. Durante este primer año se ha consolidado la Comisión como un espacio operativo, donde se recogen inquietudes reales de los servicios y se transforman en líneas de trabajo concretas. Se han creado grupos focalizados en indicadores, determinantes sociales de la salud, gestión de residuos y cuidado del medioambiente, cooperación y digital verde.

También se han identificado necesidades, impulsado propuestas desde los equipos y sentado las bases del cuadro de mando clínico de sostenibilidad. El compromiso institucional y profesional posicionan al hospital como referente nacional en sostenibilidad con un modelo de innovación, investigación y gestión ética orientado a la mejora de la salud de las personas y del planeta.

Objetivos de la Comisión

- Incorporar los ODS en la práctica clínica.
- Integrar los determinantes sociales y ambientales de la salud en la gestión y los procesos asistenciales.
- Promover la sostenibilidad ambiental, social y económica del hospital.
- Servir como puente entre la estrategia institucional y la acción clínica.
- Hacer propuestas a las instituciones rectoras.

Metodología de Trabajo

Las actividades de la Comisión se estructuran en sesiones plenarios de periodicidad mensual, exceptuando verano y Navidad, con grupos de trabajo reglados y participación de varios servicios.

Durante el año 2025, se han llevado a cabo un total de nueve sesiones plenarias (30 de enero, 27 de febrero, 27 de marzo, 24 de abril, 22 de mayo, 26 de junio, 25 de septiembre, 30 de octubre y 27 de noviembre), habitualmente el último jueves de cada mes.

Integrantes

La Comisión mantiene un total de 25 miembros activos a finales del año 2025, habiéndose producido dos bajas respecto a sus componentes iniciales. Todos los participantes cumplen los mínimos de asistencia establecidos en la normativa vigente para evitar su baja automática, es decir, un máximo de tres ausencias no justificadas o la inasistencia a más del 50% de las reuniones en un año (más de cuatro sesiones plenarias). Todos los integrantes de la Comisión pertenecen a al menos uno de los cinco grupos de trabajo establecidos.

- Presidenta: Susana Reverter Vázquez
- Secretaria: Sara Fabra Cadenas
- Dirección: Francisco García Ríó y Fernando Martín Sanchez
- Vocales:
 - Angel Abad Revilla
 - Blanca Fabré Estemera
 - Belén Fernández Puntero
 - Yolanda Gómez Jaime
 - Patricio González Pizarro
 - Sara Gusi Gil
 - Marina Justel Alonso
 - Mercedes López Martín
 - Elisabet Martínez Cerón
 - Bárbara Martínez de Miguel
 - Primitivo Murillo Gómez
 - Ioana Neagu
 - Jose Jonay Ojeda Feo
 - Eva María Ortiz-Vivanco Soto
 - María José Pinto Ibisate
 - Vanesa Reina Maqueda
 - Eduardo Royón Gómez
 - Cristina V. Saiz López
 - Elena Tejera Cabellos
 - María Torres Vargas
 - Jaime Yagüe Muñoz

Formación y concienciación

Siguiendo los acuerdos de la sesión plenaria del 30 de enero, a lo largo de 2025 se han llevado a cabo en las propias sesiones plenarias un total de seis actividades formativas para proporcionar conocimientos a los integrantes de la Comisión. Estos contenidos se han centrado en Agenda 2030 (27 de febrero), Determinantes sociales de la salud (27 de marzo),



Cuadro de mando (24 de abril), Cambio climático (22 de mayo), Sostenibilidad en cirugía perioperatoria (25 de septiembre) y Exposoma humano (30 de octubre).

Las acciones de sensibilización son fundamentales para avanzar en sostenibilidad, cambio climático y determinantes sociales de la salud, porque permiten trasladar estos desafíos globales al día a día del hospital y de la práctica clínica. El cambio climático y las condiciones sociales que determinan la salud no se abordan únicamente con infraestructuras o tecnología, sino mediante decisiones cotidianas de miles de profesionales que utilizan recursos, gestionan residuos, acompañan a los pacientes y diseñan procesos asistenciales.

Sensibilizar a los equipos facilita la comprensión de por qué estos ámbitos son esenciales para la salud presente y futura, refuerza su papel como agentes de salud y multiplica el impacto hacia la ciudadanía.

Además, promueve la participación activa de todos los servicios, reduce barreras culturales, integra la sostenibilidad en la actividad clínica, fortalece hábitos preventivos y contribuye a transformar la cultura institucional. En definitiva, ayuda a alcanzar un sistema sanitario más justo, resiliente y protector de la salud de la población.



Por ello, desde la Comisión se ha participado en jornadas de sensibilización como la Jornada de Determinantes Sociales de la Salud organizada en el hospital en colaboración de MSD el día 5 de noviembre. Asimismo, ha organizado, junto con la Dirección Médica, una sesión clínica extraordinaria sobre salud y cambio climático a cargo de la Dra. María Neira, directora del Departamento de Salud Pública, Medio Ambiente y Determinantes Sociales de la Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La sesión, que tendrá el título *Prescribiendo salud en tiempos de crisis climática: Impacto del cambio climático en la salud humana, evidencias y oportunidades*, se impartirá el jueves 15 de enero.

También se ha colaborado estrechamente con la Oficina de Desarrollo Sostenible, la Comisión Antitabaco y la Sección de RSC y Gestión Ambiental para poner en marcha campañas de



concienciación sobre el consumo de tabaco en el hospital, la eliminación de la violencia contra la mujer, la diversidad o la importancia de la cooperación y el voluntariado, organizando para ello un concurso fotográfico. Bajo el lema [Actúa ahora](#), se encuentran otras centradas en el consumo de agua, el

consumo responsable de recursos, el desperdicio alimentario o las realizadas para fomentar la movilidad sostenible o tirar el papel de manos a la papelera.

Entre estas campañas hay que destacar la realizada para celebrar el 5 de junio el Día Mundial del Medioambiente, centrado en la contaminación por plásticos y la visibilización de diferentes proyectos realizados en el hospital. Para ello, se organizó previamente un kahoot interactivo por el Día Mundial del Reciclaje el 17 de mayo.

Dirigida tanto a profesionales como a pacientes y acompañantes, la campaña incluye un primer juego interactivo con preguntas para saber si se sabe reciclar bien como trabajadores algunos productos que manejamos en el hospital y un segundo set interactivo para profesionales, pacientes y acompañantes con preguntas centradas en el reciclaje en el hogar. Los [resultados](#) del juego se dieron a conocer el 5 de junio coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Medioambiente.





GRUPO DE DETERMINANTES DE LA SALUD

Coordina: Ángel Abad Revilla

1.- OBJETIVOS

Liderar la incorporación de los determinantes sociales de la salud en la atención individual a los pacientes del Hospital La Paz, para conocer su influencia en acceso, diagnóstico, tratamiento y evolución clínica, e implementar estrategias que mejoren la salud de los ciudadanos y pacientes.

2.-ACCIONES DESARROLLADAS

Proyecto Expo Paz: desarrollo de modelo epidemiológico predictivo sobre impacto de factores medioambientales (calor y frío extremo, contaminación atmosférica, polen, ruido) en la demanda asistencial en Urgencias y hospitalización, en colaboración con ISCIII. Datos 2022-2024 enviados; pendiente procesar 2020-2021.

A lo largo del año 2025 el ISCIII ha obtenido los datos abiertos medioambientales y desde el Hospital La Paz se han seleccionado 12 grupos nosológicos y obtenido y remitido al ISCIII los datos asistenciales de los años 2022-2023 y 2024. Los datos de 2020 y 2021, más complejos por la epidemia covid-19, se procesarán a principios de 2026.

Determinantes sociales en los sistemas de información: El objetivo es conocer cómo influyen los Determinantes Sociales de la Salud en la incidencia, prevalencia, diagnóstico, evolución, pronóstico y supervivencia de los problemas de salud de los pacientes del hospital. El medioambiente es considerado un Determinante Social de la Salud por la Organización Mundial de la Salud. A lo largo del año 2025 se han realizado las siguientes acciones, en colaboración con la Oficina de Proyectos del hospital:

- Identificación de secciones censales a partir de las zonas básicas de salud correspondientes al Hospital La Paz.
- Selección de variable sintética: Se han evaluado las variables más adecuadas (nivel educativo, porcentaje de paro, gasto medio por persona y por hogar, porcentaje de dependencia, porcentaje de inmigración, renta media por persona- renta media neta por hogar) para incluir en el modelo y seleccionar como la mejor variable sintética de los determinantes sociales la **renta media neta por hogar**.
- Definición de metodología y formato gráfico futuro:

Se ordena la renta media neta por hogar (de menor a mayor) definiendo los percentiles 33 y 66

Formato gráfico propuesto: Semáforo con tres colores

- Rojo: hasta percentil 33 incluido;
- Amarillo: percentil 34 al 66 inclusive;
- Verde: percentil 67 o mayor.

- Obtención de datos del INE: Renta media neta por hogar y Renta media personal.



- Vinculación con callejero para integrar en historia clínica: Se ha evaluado la información contenida en la base de datos de Tarjeta Sanitaria (SIP CIBELES) para relacionar calles con zonas censales. Es el último paso previo a poder incorporar la información a los sistemas de información del hospital, incluida la historia clínica

La última columna es la renta media neta por hogar de cada zona censal. La primera columna que incluye todas las filas es cada zona censal. La segunda columna el código postal.



42		280450 1006	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	13.295	37223	
43		280450 1007	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	11.304	33809	
44		280450 1008	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	17.132	50795	
45		280450 1009	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	11.682	33308	
46		280450 1010	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	11.330	32806	
47	Colmenas Viejo Norte	280450 1011	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	20.840	56478	
48		280450 1012	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	17.935	50351	
49		280450 1013	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	16.020	48642	
50		280450 1018	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	18.268	51455	
51		280450 1019	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	18.641	51950	
52		280450 1021	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	23.062	77528	
53		280450 1022	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	21.930	65871	
54		Colmenas Viejo Sur	280450 1001	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	14.340	44803
55			280450 1002	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	14.452	40204
56			280450 1003	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	11.501	32985
57	280450 1004		28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	12.446	36663	
58	280450 1005		28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	14.230	40299	
59	280450 1014		28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	12.027	33268	
60	280450 1015		28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	15.020	42349	
61	280450 1016		28.120	Colmenas Viejo	30/06/2025	24.568	76725	
62	280450 1016		28.702	Colmenas Viejo	30/06/2025	24.568	76725	
63	280450 1016		28.750	Colmenas Viejo	30/06/2025	24.568	76725	
64	280450 1016	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	24.568	76725		
65	280450 1017	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	15.258	44660		
66	280450 1020	28.770	Colmenas Viejo	30/06/2025	18.628	59857		

3.-PROXIMOS PASOS

- ExpoPaz
 - Procesamiento de los datos históricos de 2020 y 2021 para completar el modelo.
- Determinantes sociales en los Sistemas de Información
 - Integración de la variable sintética en la historia clínica y sistemas de información.
 - Desarrollo del formato gráfico definitivo y su implementación.
 - Análisis inicial del impacto de los determinantes sociales en la salud de los pacientes.



GRUPO DE MEDIOAMBIENTE

Coordina: Sara Gusi Gil

1.- OBJETIVOS

Impulsar iniciativas para reducir el consumo de plásticos de un solo uso y optimizar la gestión de residuos, reforzando la responsabilidad ambiental y la alineación con los ODS.

2.-ACCIONES DESARROLLADAS

El Hospital Universitario La Paz avanza en la implantación de medidas innovadoras y sostenibles, consolidando un modelo de gestión ambiental que contribuye a la salud, el cuidado del entorno y la lucha contra el cambio climático.

Reducción de plásticos

- Vasos de medicación: Evaluación de alternativas para su retirada, tomando como referencia las soluciones ya implantadas en otros hospitales de la Comunidad de Madrid.
- Proyecto BOTE: Confección de bolsas de tela a partir de sábanas dadas de baja para sustituir bolsas de plástico. En un primer momento se pensó implantar la medida en Urgencias, se descartó porque presentaba dificultades. Se revisaron otras opciones y se decide implantar en Psiquiatría y Almacén General. La medida evita usar 730 sacos de plástico al año.
- Bolsas analíticas: Se trabaja en la verificación de la normativa aplicable para su posible sustitución. Tras analizar la situación, la Comisión está a favor de reutilizar las bolsas de las analíticas, pero todavía no se ha obtenido respuesta por parte del Servicio de Prevención y Riesgos Laborales. En la actualidad, ya se estaban reutilizando las bolsas en la unidad de Extracciones, por lo que la Comisión considera que la medida debería ser lo más homogénea posible en todo el hospital. Se sigue trabajando en ello.

Otros consumibles:

- Uso de pajitas: Cierre de la iniciativa porque el hospital ya adquiere pajitas compostables y reutilizables.

Gestión de residuos

- Desperdicio alimentario: El Servicio de Hostelería ha comenzado a cuantificar el residuo generado e impulsar un plan de desperdicio alimentario, que incluye formación y campañas de sensibilización, alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.



- Proyecto PAQUI: Proyecto implantado en el Hospital Infantil que permitió reciclar, entre octubre de 2024 y julio de 2025, más de 1.233 kilos de papel y cartón. un esfuerzo que equivale a evitar la tala de 20 árboles y ahorrar más de 43.000 litros de agua.

3.-PROXIMOS PASOS

- Decisión sobre la reutilización de bolsas de analíticas.
- Revisión de envolturas de sueros
- Reciclaje de termómetros con pilas
- Uso de cuñas desechables
- Reducción de impresión de etiquetas rosa
- Evaluación de nuevas soluciones para la valorización de material sanitario, mediante pruebas de esterilización y envío a recuperadores, con el objetivo de reducir la fracción destinada a vertedero y avanzar hacia un modelo de gestión más eficiente y respetuoso con el medio ambiente.



GRUPO DE COOPERACIÓN

Coordina: Vanesa Reina Maqueda

1.- OBJETIVOS

- Elaborar un protocolo interno que facilite la participación de los profesionales del hospital en proyectos de cooperación nacional e internacional, definiendo procesos claros para la autorización y apoyo institucional.
- Establecer un sistema de registro y seguimiento de las iniciativas de cooperación realizadas por los profesionales del hospital.
- Diseñar un programa de formación específica para los profesionales interesados en actividades de cooperación, abordando aspectos legales, logísticos y culturales.
- Crear un banco de recursos reutilizables provenientes de material excedente del hospital, asegurando su distribución eficiente hacia proyectos en zonas vulnerables.
- Fomentar la colaboración con instituciones y organizaciones externas que trabajen en proyectos de salud global.

2.-ACCIONES DESARROLLADAS

- Elaboración de cronograma y reparto de tareas: diseño del modelo general del protocolo, creación de formulario estándar, definición de requisitos básicos, establecimiento de plazos y desarrollo de base de datos de cooperantes.
- Promoción del voluntariado: Concurso de Fotografía 'Imágenes que sanan: La Paz Voluntaria', difusión en boletín, intranet y correo electrónico.
- Actualización del Registro de cooperantes: en fase de desarrollo.
- Elaboración de documento normativo: Permiso Especial Retribuido para voluntariado internacional, pendiente de revisión.

3.-PROXIMOS PASOS

- Finalización y aprobación del protocolo interno.
- Implementación del sistema de registro actualizado.
- Diseño del programa formativo para cooperantes.
- Puesta en marcha del banco de recursos reutilizables.
- Consolidación de alianzas con instituciones externas.



GRUPO DE CUADRO DE MANDO

Coordina: José Jonay Ojeda Feo

1.- OBJETIVOS

El principal objetivo de este grupo de trabajo es alinear las contribuciones del hospital con su estrategia de sostenibilidad mediante la identificación y seguimiento de indicadores específicos dentro del Cuadro de Mando global del hospital. Para ello se ha destinado un espacio propio que está en fase de diseño. Para visibilizarlo se pretende:

- Identificación de los indicadores más relevantes, en función de su factibilidad e impacto, para visualizar y medir lo que se hace.
- Registro y explotación sistemática de los datos procedente de los diferentes repositorios y sistemas de información disponibles en el hospital.
- Creación de un inventario de acciones relacionadas con los ODS

2.-ACCIONES DESARROLLADAS

- Desde su creación hasta diciembre de 2025 se han celebrado 20 reuniones para revisar sistemáticamente las contribuciones en los 17 ODS, con participación de personas clave y coordinación con la Oficina de Proyectos.
- Análisis de 122 metas de ODS, quedando en 63 contribuciones concretas:
ODS 3 (6), ODS 9 y 16 (5 cada uno), ODS 4,5,6,8,10,12,13 (4 cada uno), ODS 1,2,7,11,17 (3 cada uno), ODS 14 y 15 (2 cada uno).
- Definición de indicadores, fuentes de datos y metas. Avance en periodicidad y actualización, con retos en integración de bases HCIS y HP-HIS.

En todas las contribuciones se establece la necesidad de definir el indicador asociado e identificar la fuente de datos a partir de la que éste se obtiene, así como la meta que servirá para valorar su grado de consecución. A medida que se vaya completando la tabla se trasladará a la Oficina de Proyectos. Finalmente, se está avanzando en la determinación de la periodicidad y forma de actualización. En general hay falta de integración de las bases de datos HCIS, HP-HIS y la obtención de muchos datos se prevé que será de forma manual.



3.-PROXIMOS PASOS

- Completar la tabla de indicadores y trasladarla a la Oficina de Proyectos.
- Definir la periodicidad de actualización y automatización de procesos.
- Avanzar en la integración de sistemas para reducir la dependencia de registros manuales.
- Publicar el Cuadro de Mando de Sostenibilidad como herramienta de seguimiento estratégico.

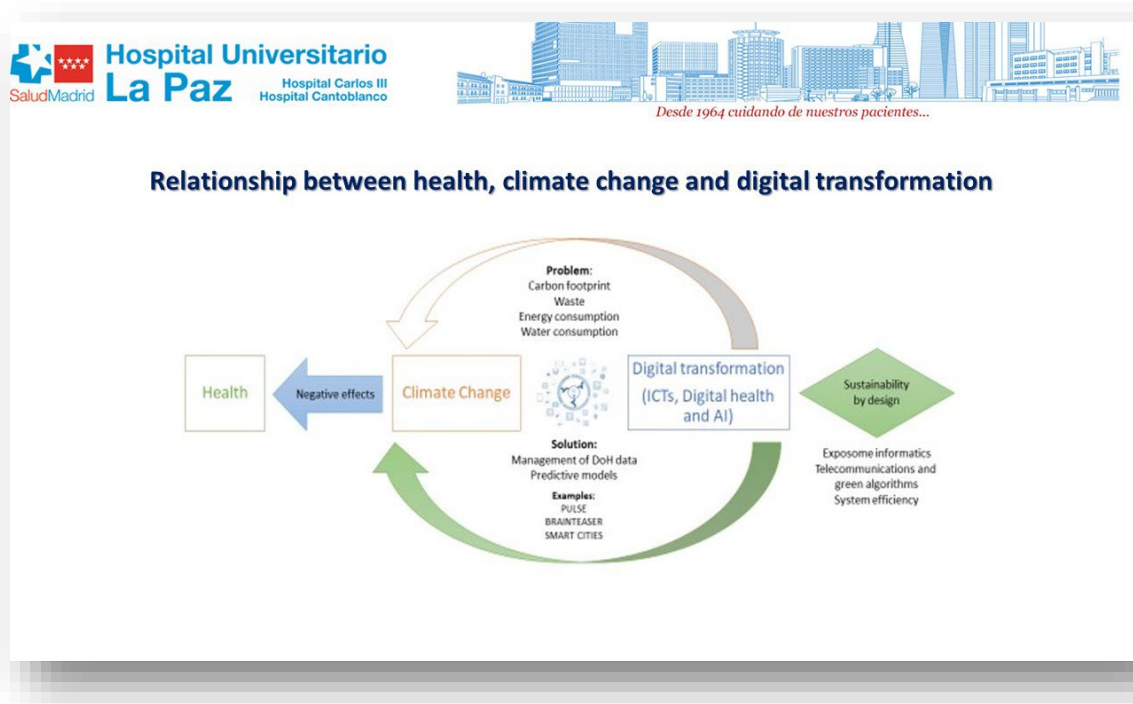


1.- OBJETIVOS

La misión del grupo es valorar cómo las Tecnologías de la Información pueden contribuir a la lucha contra el cambio climático y, al mismo tiempo, concienciar sobre los efectos negativos que tienen estas tecnologías, promoviendo un uso sensato y racional entre el personal del hospital.

2.-ACCIONES DESARROLLADAS

- Presentación Cambio climático, Salud e Informática
Introducción realizada para la Comisión, mostrando los aspectos positivos y negativos de la informática, los datos y la tecnología digital en la lucha contra el cambio climático.



- Artículo científico
Climate Change, Health and Informatics: A Narrative Review, enviado a la revista *Yearbook of Medical Informatics*. Ha sido aprobado y se publicará próximamente.
- Tarjetas informativas

Tecnologías Digitales: Un reto para la sostenibilidad. Se trata de dos infografías elaboradas para concienciar al personal del hospital sobre el impacto de las tecnologías digitales en la huella de carbono e incluyendo, al mismo tiempo, sus beneficios, retos y recomendaciones para un uso racional.



- **Proyecto EXPO-PAZ**

Participación en el desarrollo del modelo epidemiológico explicativo y predictivo sobre el impacto de factores medioambientales en la demanda asistencial (proyecto descrito en la memoria del Grupo Determinantes).

- **Exposoma**

Sesión impartida en octubre para la Comisión, abordando la relación entre exposoma y salud.

3.-PROXIMOS PASOS

- Difusión del artículo publicado en canales internos y externos.
- Difusión campañas de sensibilización sobre uso responsable de tecnologías digitales.
- Desarrollo de un protocolo interno para la gestión sostenible de recursos digitales (almacenamiento, impresión, consumo energético).
- Integración de indicadores de impacto digital en el Cuadro de Mando de Sostenibilidad.