

# Recomendaciones en niños tras una GASTROSCOPIA



## ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

- **Recomendado** (tras la recuperación de la sedación):
  - Dieta suave apetecible sin forzar: arroz, pasta, pechuga de pollo a la plancha, pescado, tortilla, yogur, etc.
- **Evitar durante las primeras 8 horas:**
  - Comidas muy condimentadas, ácidas o muy grasas.
  - Bebidas con gas.



## ACTIVIDAD FÍSICA Y VIAJES

- **Deporte:** evitar actividades físicas intensas durante las primeras 12 horas
- **Viajes:** se recomienda evitar desplazamientos largos el mismo día del procedimiento



## CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS

- Temperatura axilar superior a 38° mantenida.
- Dolor abdominal persistente o intenso.
- Vómitos repetidos o con sangre.
- Dificultad para tragar o respirar.
- Sangre en las heces.



## ¿QUÉ ES NORMAL SENTIR EN LAS PRIMERAS HORAS TRAS EL PROCEDIMIENTO?

- Una pequeña molestia en la garganta.
- Molestias en la parte alta de la tripa.
- Hinchazón de la parte alta de la tripa y gases.
- Una subida brusca de la temperatura corporal, que desaparece / cede de forma instantánea

