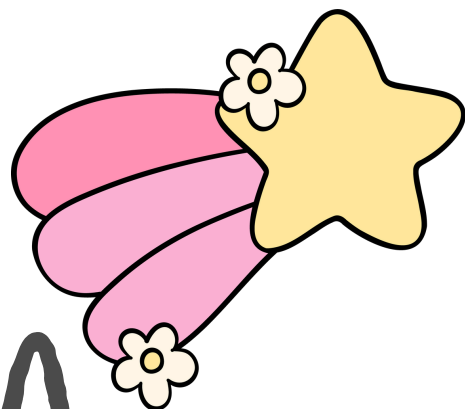


# Recomendaciones en niños tras una POLIPECTOMÍA INTESTINAL



## ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

- Tras la recuperación completa de la sedación:
  - En las primeras horas, se aconseja dieta suave, apetecible, sin forzar: arroz, pasta, pechuga de pollo a la plancha, pescado, tortilla, yogur, etc.
- Evitar durante las primeras 48 horas:
  - Alimentos ricos en fibra (frutas crudas, verduras, legumbres).
  - Comidas grasas, fritas o muy condimentadas.
  - Bebidas con gas



## ACTIVIDAD FÍSICA Y VIAJES

- **Deporte:** evitar la práctica de ejercicio físico en las primeras 24 horas.
- **Viajes:** se recomienda evitar desplazamientos largos durante las primeras 24 horas.



## MEDICACIÓN

Evitar el consumo de antiinflamatorios tipo ibuprofeno sin indicación médica, ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado.



## CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS

- Sangrado por el recto (más que unas gotas).
- Dolor abdominal intenso o persistente.
- Temperatura axilar superior a 38° mantenida.
- Vómitos repetidos o con sangre.
- Mareo, palidez o debilidad marcada.



## ¿QUÉ ES NORMAL SENTIR EN LAS PRIMERAS HORAS TRAS EL PROCEDIMIENTO?

- Distensión abdominal y gases.
- Molestias alrededor del ano.
- Una subida brusca de la temperatura corporal, que desaparece de forma espontánea.
- Si a su hijo le pusieron una mascarilla laríngea, puede quejarse de molestias en la garganta

