

Recomendaciones en niños tras una COLONOSCOPIA



ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS

• **Recomendado** (tras la recuperación de la sedación):

- Dieta suave apetecible sin forzar: arroz, pasta, pechuga de pollo a la plancha, pescado, tortilla, yogur, etc.
- **Evitar durante las primeras 12 horas:**
 - Bebidas con gas o azucaradas.
 - Verduras de hoja verde, legumbres.

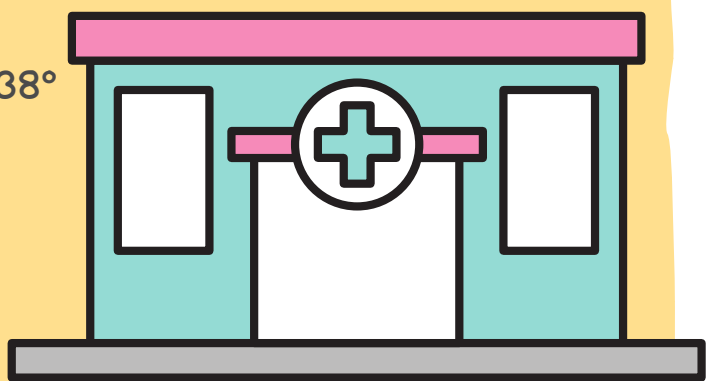


ACTIVIDAD FÍSICA Y VIAJES

- **Deporte:** reposo relativo el día del procedimiento.
- **Viajes:** evitar desplazamientos largos el mismo día.

CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS

- Temperatura axilar superior a 38° de manera estable.
- Dolor abdominal intenso o persistente.
- Sangrado rectal abundante.
- Vómitos repetidos.
- Mareo o debilidad marcada.



¿QUÉ ES NORMAL SENTIR EN LAS PRIMERAS HORAS TRAS EL PROCEDIMIENTO?

- Distensión abdominal y gases.
- Una subida brusca de la temperatura corporal, que de forma espontánea.
- Molestias alrededor del ano.
- Si a su hijo le pusieron una mascarilla laríngea, puede quejarse de molestias en la garganta.

