



¡HÁZTE
DONANTE!

1 DONACIÓN
SALVA
3 VIDAS



Dona
sangre
Dona
vida

ERES UNA PIEZA
FUNDAMENTAL
EN EL PROCESO
ASISTENCIAL



Hospital Universitario La Paz
Edificio Hospitales de Día
Pº de la Castellana 261
Madrid

91.727.70.87
3 horas gratis

Lunes a viernes:
9 a 20:30h
Sábados, domingos y festivos
9 a 14h



ERES UNA PIEZA FUNDAMENTAL EN EL PROCESO ASISTENCIAL

¿Qué tengo que hacer para donar?



No venir en ayunas, ingerir una pequeña cantidad de alimento por lo menos una hora antes a la donación.



Beber abundantes líquidos, no alcohol.



Acudir descansado. No realizar ejercicio intenso, especialmente tras la donación.



Rellenar el cuestionario con datos personales y preguntas de salud.

¿Cuánto dura la donación?



Desde que se rellena el cuestionario hasta que toma el refrigerio tras haber donado, son alrededor de 20-30 minutos.

*Con tu donación puedes
salvar 3 vidas*



Más información

DONA SANGRE, DONA VIDA

Si nunca has donado,
puedes empezar hoy.

Si ya eres donante,
recuerda que puedes
donar cada dos meses.



Máximo 4 veces/año



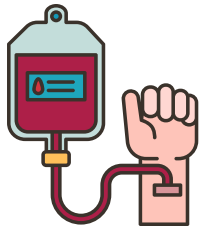
Máximo 3 veces/año

EN LA
COMUNIDAD
DE MADRID SE
NECESITAN

900

DONACIONES DE
SANGRE CADA DÍA

Las donaciones de sangre son imprescindibles diariamente para la realización de múltiples tratamientos e intervenciones quirúrgicas.



Los pacientes que necesitan ser operados en el Hospital La Paz necesitan cada día 100 donaciones



En nuestro hospital se hacen 150 intervenciones quirúrgicas diarias



Necesitamos que las reservas de sangre estén al 100% para afrontar con seguridad nuestras intervenciones en quirófano