

DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 2024



Todos podemos pasar a la acción

Todos como consumidores, [podemos actuar para garantizar que nadie se quede atrás](#). Podemos mejorar los sistemas alimentarios siendo más responsables y demostrando una mayor empatía en nuestras elecciones y acciones. Estas son algunas de las recomendaciones que de la FAO:

- Planificar y comprar sólo lo necesario para evitar el desperdicio de alimentos
- Almacenar adecuadamente los alimentos
- Reducir el consumo de productos intensivos en recursos incluido el embalaje excesivo
- Elegir productos de temporada
- Elegir productos de locales

- Apoyar a los pequeños productores porque producen más del 33 % de los alimentos del mundo y, sin embargo, muchos de ellos sufren pobreza e inseguridad alimentaria.
- Mantenerse informado: La era digital os proporciona una gran cantidad de información.
- Levantar la voz compartir: Cuando se está informado correctamente, la voz de un individuo puede convertirse en una poderosa herramienta para el cambio.
- Donar tiempo a través del voluntariado y recursos como productos no perecederos a bancos de alimentos.
- Ayudar a mitigar el cambio climático porque afecta cada vez a más personas generando pobreza e inseguridad alimentaria.

Los hechos que destaca la FAO

- Unos **3.100 millones de personas** (casi el 40 % de la población mundial) **no pueden permitirse** una dieta saludable.
- Alrededor de **193 millones de personas** necesitaron **asistencia humanitaria** para su supervivencia en 2021.
- El **conflicto** fue el principal impulsor de la inseguridad alimentaria aguda para **139 millones de personas** en 24 países y territorios en 2021.
- Aunque hasta 828 millones de personas padecen hambre, **1 de cada 8 adultos es obeso**, un problema en aumento en todas las regiones del mundo.
- Más del **80%** de los extremadamente pobres **viven en zonas rurales**.
- Dos tercios de quienes padecen altos niveles de inseguridad alimentaria aguda son **productores de alimentos rurales**.
- A escala mundial las **mujeres** tienen un **15%** más de probabilidades que los hombres de **sufrir inseguridad alimentaria** moderada o grave.
- Los **Pueblos Indígenas** son guardianes de casi el **80% de la biodiversidad terrestre** mundial en el 22% de la superficie de la Tierra. Sin embargo, sufren tasas más altas de **pobreza, malnutrición y desplazamiento** interno.
- Unos **160 millones de niños son víctimas del trabajo infantil**. El sector agrícola representa más del 70% del trabajo infantil en todo el mundo.