

## **Consideraciones durante su estancia en la planta de hospitalización convencional:**

---

1. **Alivio del dolor:** quizás esté entumecido y dolorido (aunque el dolor no es intenso) por la herida quirúrgica y el espasmo muscular. Se le pautarán analgésicos y fármacos coadyuvantes para mitigar el dolor, pero si el dolor persiste a pesar de la medicación administrada, debe avisar al equipo de enfermería.
2. **Fisioterapia respiratoria:** una vez se encuentre en la planta de hospitalización se le explicarán una serie de ejercicios respiratorios que deberá realizar para poder eliminar las secreciones acumuladas en los pulmones. Los ejercicios de fisioterapia respiratoria deben realizarse todas las horas del día durante al menos 10 minutos, ya que esto ayuda a evitar la sobreinfección de sus secreciones y complicaciones derivadas.
3. **Levantarse de la cama:** La primera vez que lo haga deberá hacerlo acompañado y con precaución para evitar que se maree. En uno o dos días podrá sentarse y caminar por la habitación o el pasillo con ayuda. Su actividad se incrementará con los días.
4. **Familiares:** Es recomendable que haya un familiar acompañándole sobre todo durante las primeras noches. Durante el día se le realizarán pruebas médicas y usted deberá realizar los ejercicios respiratorios y deambular con frecuencia cuando sus médicos se lo indiquemos.
5. **Comida:** La dieta será progresiva. Tendrá poco apetito, pero es conveniente que coma para acelerar la recuperación. Le restringirán la sal.
6. **Otros aspectos:** Podrá ducharse cuando se encuentre en la planta de hospitalización y se lo indiquemos, estando las primeras veces acompañado. Las grapas de la herida se retirarán a los 10-15 días tras la operación. Se irá sintiendo mejor poco a poco.