

RECOMENDACIONES A SEGUIR TRAS TRANSFERENCIA EMBRIONARIA o CRIOTRANSFERENCIA

A partir de este momento, los cuidados que debe seguir son los siguientes:

MEDICACIÓN

Deberá administrarse la siguiente medicación **hasta su cita en consulta o sangrado** igual que regla:

1. **PROGESTERONA** por vía vaginal según pauta médica indicada en consulta.
2. Multivitamínico con **ÁCIDO FÓLICO** 1 comp/ 24h
3. Otras medicaciones según necesidad por orden médica.
4. Paracetamol 1gr/8h si precisa en caso de dolor o molestias.

DEBE EVITAR EL USO DE MEDICACIONES SIN CONSULTA PREVIA O PRESCRIPCIÓN MÉDICA, ante la posibilidad de efectos perjudiciales para la gestación y desarrollo del embrión.

ACTIVIDAD

Reposo relativo durante los 4 o 5 días después de la transferencia embrionaria, en los que **no** debe realizar **ejercicio físico intenso, movimientos bruscos** (saltos, gimnasia, etc.), ni cargar **peso excesivo**.

Se desaconsejan los baños de inmersión, así como spa y sauna

No aconsejamos mantener **relaciones sexuales** en los próximos **7 días**.

Puede hacer su actividad normal si respeta los puntos anteriores.

OTRAS MEDIDAS

Vigile que tenga una **diuresis normal** en el caso de haber realizado transferencia en fresco.

Si aparecen dolores que no disminuyen con la toma de Paracetamol, no dude en consultarlo o acudir al servicio de urgencias si lo considera necesario.

Acudirá a realizarse una analítica de sangre (**BHCG - prueba de embarazo**) para evaluar el resultado del tratamiento, el día que le indiquen en consulta y nos pondremos en contacto con usted, a lo largo de esa misma mañana, para informarle del resultado.

En caso de manchado escaso debe continuar con la medicación prescrita.