

Enfermería de Salud Mental



JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

MAYO 2021



Hospital Universitario de la Paz

- ▶ Se encuentra ocupando el puesto número tres según el ranking de los 15 servicios hospitalarios con mejor reputación corporativa en la especialidad de psiquiatría en España en 2019.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón	10.000
Hospital Clínic i Provincial de Barcelona	7.200
Hospital Universitario La Paz	6.518
Hospital Universitario 12 de Octubre	5.748

- El **Área de Psiquiatría, Psicología Clínica y Salud Mental** integra un **equipo multiprofesional** que atiende a las personas con trastornos mentales tanto en el hospital como en los Centros de Salud Mental.
- Junto con los Centros de Rehabilitación de la Red de Atención Social a personas con trastornos mentales graves y crónicos de la Consejería de Servicios Sociales, y con varias Unidades del Hospital Rodríguez Lafora, forma la **Red de Salud Mental** del Área del Hospital Universitario La Paz.

- ▶ La **formación** se organiza en una estructura común denominada **Unidad Docente Multiprofesional**, integrada por psicólogos clínicos, psiquiatras y enfermeras de Salud Mental.
- ▶ La **formación de la enfermera especialista en Salud Mental** es vía EIR y tendrá una duración de dos años. Durante este periodo se deberán cumplimentar diversos objetivos, entre los que se encuentran:
 - Análisis de información e integración de conocimientos para el desarrollo de pensamiento crítico.
 - Valoración, diagnóstico de enfermería y realización de planes de cuidados.
 - Coordinar y favorecer la continuidad entre los diferentes niveles asistenciales.
 - Educación para la salud.
- ▶ El elemento clave en la realización del rol de Enfermera de Salud Mental es la **Relación Terapéutica**

Servicios de Psiquiatría, Psicología Clínica y Salud Mental

- ▶ **Unidad de Hospitalización Breve de Adultos.**
- ▶ **Consultas Externas (Adultos e infantojuvenil).**
- ▶ **Cuatro Centros de Salud Mental.** Fuencarral, Colmenar, Tetuán y Castroviejo.
- ▶ **Hospital de Día de Adultos.** Primera planta del hospital Carlos III.
- ▶ **Hospital de Día de Adolescentes.** Castroviejo.
- ▶ **Equipo de Calle de Salud Mental para personas Sin Hogar (ECASAM)**

Turnos, guardias y nómina

- El turno es de mañana de lunes a viernes (8:00h - 15:00h), salvo dos meses en UHB (el primer año) y dos meses en Hospital de Día de Adolescentes (el segundo año) que será por la tarde (15:00h - 22:00h).
- Se realizan **dos guardias al mes**, una de tarde y otra de noche en la UHB.
- Los seis residentes tendrán un **tutor**, que están ubicados en los Centros de Salud Mental.
- El sueldo base + guardias son aproximadamente 1100 euros/mes, el segundo año aumenta aproximadamente 100 euros.

R1: Modelo de rotatorio

- **UHB: 4 meses**
- **Enfermería de Interconsulta y Enlace: 2 meses.**
- **Centro de Salud Mental de Castroviejo de niños y adolescentes. 2 meses.**
- **Unidad de Alcoholología para desintoxicación alcohólica, y Unidad de deshabituación del alcohol en hospital Rodriguez Lafora. 1 mes.**
- **Unidad de Gerontopsiquiatría en hospital Rodriguez Lafora. 1 mes.**
- **Unidad de Cuidados Psiquiátricos Prolongados. 1 mes.**

R2: Modelo de rotatorio

- Centro de Salud Mental. 6 meses.
- Hospital de día de Adultos Carlos III o Hospital de día de adolescentes en Castroviejo. Se podrá elegir uno de los dos. 2 meses.
- Unidad de niños y adolescentes del Hospital Infantil (Interconsulta y Enlace). 2 meses.
- Equipo de Calle de Salud Mental para personas sin hogar ECASAM. 2 meses.
- Rotación externa de duración de 2 meses.

Docencia

- **Formación inicial común** a todos los residentes.
- **Formación específica de Enfermería de Salud Mental**, junto con otros EIR del Área Norte (Ramon y Cajal, Gregorio Marañón y Rodríguez Lafora).
- **Docencia programada conjunta** con MIR y PIR del Servicio de Psiquiatría, Psicología Clínica y Salud Mental los miércoles.
- **Docencia específica EIR**. Sesiones clínicas.
- **Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental**, anual.
- Realización del Trabajo Fin de Residencia: Proyecto de investigación.
- **Memoria reflexiva anual**.