

## **ACOGIDA AL RESIDENTE DEL SERVICIO DE OFTALMOLOGIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ**

**Bienvenido** al Servicio de Oftalmología del Hospital La Paz. Este Servicio tiene la responsabilidad de formar médicos residentes aplicando el programa oficial de la especialidad, de **cuatro años de duración**, elaborado por la Comisión Nacional de la Especialidad.

Su objetivo general es garantizar un **extenso conocimiento del aparato visual, las enfermedades oculares y un entrenamiento práctico** suficiente que asegure un alto **nivel de calidad en la actividad del médico especialista**, en su triple aspecto: asistencial médico-quirúrgico, docente e investigador.

Esta es una guía para darte una calurosa bienvenida a nuestro hospital:

Nuestro Servicio está acreditado para **3 plazas anuales vía MIR**.

### **Organización Servicio y Residencia:**

Nuestro Servicio se organiza en **4 secciones que incluyen todas las subespecialidades de la Oftalmología**, de forma que se pueda obtener una completa formación como oftalmólogo: Oculoplastia, Vía Lagrimal y Órbita (incluyendo Estrabismo y Neuro-Oftalmología), Polo anterior (Córnea, Catarata y Glaucoma), Polo posterior (Retina y Uveítis) y Oftalmología infantil. Además de consultas de Oftalmología General y de Cataratas.

**La plantilla de personal médico** está compuesta por los siguientes especialistas:

- **Jefe de Servicio:** Dr. Félix Armadá.
- **Retina:** Dres Félix Armadá, Gloria Amorena, Mónica Asencio, Beatriz Manzano, Irene Rosa, M<sup>a</sup> del Pino Ciudad, Javier Coca, Orianna D'Anna y Jose Vicente Dabad.
- **Uveítis:** Dras. Armelle Schlincker y Ventura Hidalgo.
- **Córnea:** Dres. Ana Boto, Almudena del Hierro, Manuel Cano y Paola Vázquez.
- **Glaucoma:** Dres. Rosa Langa, Cosme Lavín, Rosa Cordero, Ana Ramos.
- **Consulta General:** Dr. Antonio Pérez Esteban.

- **Oculoplastia:** Dres. Álvaro Arbizu, Margarita Sánchez Orgaz, Ricardo Romero.
- **Estrabismo** (adultos): Dr. Álvaro Arbizu.
- **Neuro-Oftalmología:** Dr. Jesús Fraile.
- **Oftalmología Infantil:** Dres. Susana Noval Martín, Jesús Peralta, Carmen Ramos, María Granados, Sofía de Manuel, Orianna D'Anna, Javier Coca y Almudena Del Hierro.

La colaboración del resto del personal (enfermería, optometristas, auxiliares, celadores, administrativos...) es fundamental para el buen funcionamiento del Servicio, por lo que debe ser respetada al igual que tu labor.

### **ROTACIONES.**

El residente **rota por las secciones**, participando en su **labor asistencial médicoquirúrgica, docente e investigadora**. Su **actividad está supervisada** por los adjuntos de la sección y por los tutores de residentes.

**Tutores de Residentes**, elegidos por los residentes:

- Dra. Mónica Asencio Durán.
- Dr. Cosme Lavín Dapena.
- Dra. Margarita Sánchez Orgaz.

### **Incorporación al hospital:**

Los primeros días de trabajo en el hospital constan de labores administrativas, visita guiada, y se realizan cursos y talleres con el resto de nuevos residentes, lo que favorece el conocimiento de éste tu nuevo hogar en los próximos años, tus compañeros, de los medios y herramientas que usarás, y normas de seguridad.

### **Calendario actual de rotaciones:**

Con la distribución actual de rotaciones se pretende que el **residente pase por todas las subespecialidades de la Oftalmología de una forma progresiva** que permita el contacto con la especialidad y el ojo, de anterior a posterior, y en años posteriores volver a rotar por las mismas secciones para afianzar y profundizar en conocimientos, así como una **incorporación gradual a los procedimientos quirúrgicos**.

El **orden de rotación** se fija en los primeros días de incorporación al Servicio, por sorteo entre los recién llegados, quedando las rotaciones asignadas de los 3 primeros años de residencia. La rotación de Glaucoma de R2 el residente puede fijar el período en que quiere realizarla. Las rotaciones de R4 son repartidas entre los coeres antes del inicio de R4.

**Rotación primer año (R1):**

|                                                          |                                                          |                            |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>CÓRNEA</b><br>(martes, Neuro-Oftalmología)<br>4 meses | <b>OCULOPLÁSTICA</b><br>(viernes, Estrabismo)<br>4 meses | <b>GLAUCOMA</b><br>4 meses |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------|

**Rotación segundo año (R2):**

|                          |                                         |                            |
|--------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|
| <b>RETINA</b><br>6 meses | <b>OFTALMOLOGÍA INFANTIL</b><br>4 meses | <b>GLAUCOMA</b><br>2 meses |
|--------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|

**Rotación tercer año (R3):**

|                                               |                                                          |                          |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>RETINA</b><br>(jueves, Uveítis)<br>4 meses | <b>CÓRNEA</b><br>(martes, Neuro-Oftalmología)<br>4 meses | <b>RETINA</b><br>4 meses |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------|

**Rotación cuarto año (R4):**

|                          |                                         |                            |                          |                                                          |
|--------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>RETINA</b><br>2 meses | <b>OFTALMOLOGÍA INFANTIL</b><br>2 meses | <b>GLAUCOMA</b><br>2 meses | <b>CÓRNEA</b><br>2 meses | <b>OCULOPLÁSTICA</b><br>(viernes, Estrabismo)<br>2 meses |
|--------------------------|-----------------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------|

Los meses de agosto y mayo de R4 son de libre rotación, siendo el residente quién decide qué hacer.

Las distintas secciones se dividen en días de quirófano y días de consulta, se tiene **preferencia porque el residente vaya a quirófano**, pero si hay un residente mayor será quién tenga la mayor preferencia, esto que puede parecer desalentador al inicio, luego se vuelve a tu favor cuándo más beneficio puedes obtener. En **consulta estás siempre acompañado** por el adjunto y, generalmente, además por residentes mayores. **Estás formándote** y siempre se tendrá en cuenta, no vaciles y pregunta siempre qué tengas dudas, te ayudaremos.

La **actividad en quirófano, siempre está supeditada por el adjunto responsable**, pero a medida que avances en la residencia, la responsabilidad que se te otorgará será mayor. Suelen ser procedimientos propios de la sección, completándose el quirófano con cataratas en ocasiones.

### **Rotación externa.**

Son rotaciones en otros **servicios nacionales o Internacionales** cuyo objetivo fundamental debe ser **la ampliación o profundización de conocimientos**. Son rotaciones libres que el residente elige, asimismo debe ponerse de acuerdo con compañeros, sección y tutores para su solicitud, debiendo ser aprobada por Comisión de Docencia. Las rotaciones externas se realizarán preferentemente en los **últimos años de residencia**, evitando los 2 últimos meses de residencia. Compañeros de años previos han elegido **centros de referencia** como: “Moorfields Eye Hospital” en Londres, “Bascon Palmer” en Miami, “New York-Presbyterian” en Nueva York, Hospital Sánchez Bulnes de la APEC en Ciudad de México, “Rotterdam Eye Hospital” en Rotterdam, “Byers Eye Institute” en Palo Alto, Clínica Baviera y Hospital Ramón y Cajal en Madrid, entre otros muchos.

Nuestro Servicio, también acoge a rotantes nacionales e internacionales en sus distintas secciones. Todo ello ahonda en un enriquecimiento teórico-práctico y personal para todos, siendo una **experiencia muy aconsejable** y a la que te animamos.

### **DOCENCIA:**

El Servicio participa en labores de **Docencia Pregrado** en la Universidad Autónoma de Madrid: Doctora Noval y Dr. Peralta (con la colaboración de varios adjuntos del servicio como profesores honorarios). Realizando los estudiantes de medicina sus prácticas en 5º curso, además de manera opcional si así lo deciden también sexto curso, pudiendo realizar su Proyecto de Fin de Grado.

La docencia teórica se refuerza con **sesiones clínicas**, 2 o 3 por semana, los días prefijados son **lunes, miércoles y viernes**. Participan en ellas todos los miembros del Servicio que así lo deseen, residentes, adjuntos, miembros de otros servicios o personas al hospital. Disponemos de **biblioteca** a la que tienes libre acceso, así como material audiovisual. El hospital a su vez dispone de una **biblioteca virtual** con varios buscadores a la que también tienes acceso.

Se recomienda y apoya la asistencia a **wetlabs, cursos y congresos** de la especialidad, así como la presentación de comunicaciones y la publicación de artículos y la realización de la tesis doctoral. En el propio Servicio se organizan cursos, talleres, sesiones de cirugía, congresos a los que por supuesto estás invitado a asistir.

Nuestros residentes de primer año pueden acudir si desean al **curso monográfico de iniciación a la oftalmología Ramón Castroviejo**, que se realiza todos los años en el mes de febrero en Madrid. Residentes R1 de todas las provincias de España acuden todas las mañanas y tardes de dicho mes para ampliar su conocimiento en Oftalmología.

### **GUARDIAS:**

Es el momento más temido antes de comenzar y cuándo realices tu residencia. El primer punto positivo de nuestro hospital, es que no realizarás guardias de urgencia general o puerta, lo que te permitirá **centrarte en la Oftalmología** desde el primer día, y te evitará sufrimiento extra. El segundo es que los primeros meses constituyen un **proceso gradual** en tu incorporación **a las guardias**, empezareis **guardias de tarde o “mochilas”**, también remuneradas, para vuestra adaptación y preparación durante el primer mes. En el segundo mes de residencia, comenzarás con **guardias en fin de semana**, en las que estarás acompañado 24h.

Posteriormente, empezarás las guardias de Urgencias, que son de **24 horas** y se realizan por un equipo formado por **un adjunto de presencia física y dos residentes** (un mayor y un pequeño). La norma es entre **5 guardias al mes**. En la mañana, el residente de primer o segundo año, es el encargado de la Urgencia, siendo los residentes de primer año supervisados *in situ* por un adjunto asignado. En la tarde y en la noche, estará acompañado por sus compañeros residentes. También hacen guardias en nuestro servicio **los residentes de Oftalmología del Hospital de la Cruz Roja y del Hospital del Henares**. Además de residentes de otras especialidades para completar su formación.

La actividad quirúrgica en las guardias queda limitada solamente a las patologías cuyo tratamiento sea de urgencia.

La guardia puede ser dura, pero también se aprende mucho en ella y se crea un fuerte vínculo entre compañeros.

### **INVESTIGACIÓN:**

Tu residencia incluye una **labor investigadora** que podrás desarrollar durante tus 4 años aquí. Todo dependerá también de tu interés y ganas. En el Servicio se desarrollan varios **ensayos y estudios**, a los que te podrás unir. Además, la **gran casuística** de un hospital como La Paz, te permitirá realizar multitud de casos clínicos, estudios y publicaciones. El hospital cuenta con el Instituto de Investigación de la Paz (**IdiPAZ**), con los que podrás colaborar tanto en investigación como en tus prácticas. También cuenta además con un Servicio de Bioestadística que te ayudará a elaborar y analizar tus trabajos. Dependiendo del interés que tengas, se te ofrece la oportunidad de desarrollar **una tesis doctoral**, ya que algunos adjuntos pueden ser tu director de tesis.

## **TECNOLOGÍA:**

Un hospital grande y pionero como el nuestro, cuenta siempre con los **medios más avanzados disponibles**. Ello puede ayudarte en tu día a día, y familiarizarte para las técnicas y medios diagnósticos y terapéuticos que se avecinan y ya están aquí.

## **QUIRÓFANO:**

La Oftalmología es una **especialidad quirúrgica**. Por ello es algo que debe gustarte, casi todas las subespecialidades tienen quirófano. **La cirugía de catarata es la intervención más realizada en el mundo**. La cirugía en Oftalmología, es una cirugía limpia, tecnológica y de precisión, siendo normalmente asistida por **un microscopio**.

En nuestro Servicio, dispondrás de **3 quirófanos** a diario en horario de mañana, con 1 más opcional 2 días por semana, además de 1-2 quirófanos en el Hospital Infantil. Esta actividad se completa con 2 quirófanos en la tarde de martes a viernes, y 1 quirófano los lunes. Por todo dispondrás de un volumen más que suficiente para tu **formación en todos los procedimientos**.

**En quirófano el residente está junto con el adjunto responsable**, y tanto en la asistencia como en la realización de procedimientos quirúrgicos tiene un papel muy importante. La docencia en quirófano también es muy importante, y tanto los adjuntos como tus residentes mayores estarán ahí para enseñarte y animarte.

El grado de **adquisición de conocimientos y responsabilidad será progresivo y siempre supervisado** alcanzándose los límites más altos. Se dispone de un quirófano experimental dónde dar tus primeros puntos, familiarizarte con el microscopio y el ojo, etc. En el primer año de residencia te iniciarás con procedimientos ambulatorios y de superficie ocular.

**Bienvenido y muchas gracias por elegirnos.**