

Residencia en Neurología

Jornada de Puertas Abiertas del
Hospital Universitario La Paz

Javier Membrilla (R3)

Asistencia

Hospitalización

- Unidad de Ictus: 6 camas
- Planta de Neurología: 20 camas

Hospital de día

Laboratorio de Neurosonología

- DTC, DTSA, Shunt D-I, RHC...
- Ecografía orbitaria
- Ecografía de arterias temporales
- Ecografía neuromuscular (iniciándonos)

Clínica de AIT

Clínica de Primera Crisis Epiléptica

Exploraciones Neurofisiológicas

- EEG, v-EEG, estéreo-EEG
- EMG
- Potenciales Evocados
- Estudio de SNA (CSUR)
- Laboratorio de sueño

Consultas Monográficas

- Epilepsia (CSUR)
- Cefaleas
- Trastornos del Movimiento
- Neuromuscular
 - ELA - H. Carlos III
 - Ataxia (CSUR)
 - Paraplejía espástica (CSUR)
- Trastornos Cognitivos y del comportamiento
- Neuroinmunología y neurooncología
- Patología Cerebrovascular
- Trastornos Neurológicos del Sueño

Consultas de Neurología General

- En HULP
- En CEP José Marvá
- En CEP Peñagrande
- En CEP Colmenar Viejo

Guardias de Neurología

- Nodo de Neurointervencionismo de ictus agudo 24h
- Referencia para derivación de Código Ictus Pediátrico

Guardias de Neurofisiología

- EEG urgente



Plan de Rotaciones

- En la mayoría de hospitales...
 - R1: Medicina Interna y otros servicios fuera de NRLG
 - R2: Hospitalización en NRLG
 - R3: NFS, Neuroradiología, Neurocirugía, Neuropediatría, etc...
 - R4: Consultas de NRLG
- En la Paz...

Plan de Rotaciones

- R1:

- 5 meses: **Medicina Interna + Infecciosas**

- 1 mes: **Psiquiatría**

- 1 mes: **Cardiología**

- 5 meses: **Neurología**

- 1 mes: Consulta de Neurología General

- 1 mes: Neurosonología y Consulta de Patología cerebrovascular

- 3 meses: Hospitalización

- 1 mes: Unidad de Ictus

- 1 mes: Planta de Vascular

- 1 mes: Planta de Neurología General

Plan de Rotaciones

- R2:

- 3 meses de **Hospitalización** en NRLG

- 1 mes: Unidad de Ictus
- 1 mes: Planta de Vascular
- 1 mes: Planta de Neurología General

- 2 meses: **Neuromuscular + EMG**

- 1 mes: **Cefalea**

- 2 meses: **Epilepsia** y Trastornos del **Sueño**

- Consultas
- EEG convencional, urgente y v-EEG

- 2 meses: **Patología Neurodegenerativa**

- Deterioro cognitivo
- Trastornos del movimiento

- 1 mes: **Neurosonología** y consulta de patología cerebrovascular

- 1 mes: **Anatomía Patológica**

Plan de Rotaciones

• R3:

- 3 meses de **Hospitalización** en NRLG
 - 1 mes: Unidad de Ictus
 - 1 mes: Planta de Vascular
 - 1 mes: Planta de Neurología General
- 2 meses: **Neuropediatría**
 - 1 mes: Neuropediatría general
 - 1 mes: Neuromuscular pediátrica
 - Neurorrehabilitación (toxina botulínica)
 - EMG y potenciales evocados
- 1 mes: **Neuroinmunología**
- 2 meses: **UCI**
- 2 meses: **Neurorradiología**
- 1 mes: **Neuro-ORL y neuro-OFT**
- 1 mes: **Epilepsia - EEG**

Plan de Rotaciones

• R4:

- 3 meses de **Hospitalización** en NRLG
 - 1 mes: Unidad de Ictus
 - 1 mes: Planta de Vascular
 - 1 mes: Planta de Neurología General
- 2 meses: **Neurocirugía**
- 1 mes: **Consulta de NRLG general**
- 1 mes: Neurodegenerativas
 - **Deterioro cognitivo**
 - **Trastornos del movimiento**
- 1 meses: **Epilepsia y EEG**
- 1 mes: **Neurosonología**
- **3 meses: Rotación Externa**

Plan de Rotaciones

- Rotaciones externas:
 - Neuroinmunología en Oxford
 - Neuromuscular en Londres
 - Epilepsia en Londres
 - Epilepsia en Australia
 - Epilepsia en Miami
 - Trastornos Cognitivos en San Francisco
 - Laboratorio de Investigación en Los Ángeles
 - Trastornos del Movimiento en Toronto



Plan de Rotaciones

- En resumen:
 - **Hospitalización en NRLG: 12 meses**
 - Repartida a lo largo de toda la residencia (3m/año)
 - Responsabilidad gradual (R1 rota con R mayor en planta)
 - Diferente equipo en la Unidad de Ictus y en la planta de Vascular → Menos carga de trabajo y mayor tiempo para estudiar patología cerebrovascular
 - **Consultas externas: 12 meses** (sin contar la rotación externa)
 - 1 mes de consulta propia para el residente, con supervisión (NRLG general)
 - **Pruebas complementarias: 8 meses**
 - A destacar: Muy buena formación en Neurosonología y EEG

Guardias

- R1
 - Guardias de Urgencias: 3-4 al mes
 - Mochilas de NRLG: 3 al mes
 - Incorporación al equipo de guardia de NRLG como un resi extra
 - Horario: 15:00-22:00 días laborables y 10:30-22:00 días festivos
 - **Remuneradas**
 - Fecha elegida por el R1
 - Objetivo: Docente
 - Primeros meses (otoño): “observer”
 - Inverno-Primavera: empezar a dirigir los casos el propio R1, con supervisión
 - Verano: Llevar el busca y ver pacientes solo

Guardias

- R2-R4: Guardias de Especialidad
 - Dos residentes por guardia
 - Supervisadas
 - Buen ambiente de trabajo entre adjuntos y resis
 - Aun así son guardias malas → te curtes
 - Actualmente: media de 5 al mes. Próximamente (5 resis/año): previsión de 4 al mes
 - R4: Posibilidad de hacer guardias de Neurocirugía
 - R3/R4: Guardias de NFS (EEG Urgente, Laboratorio de Sueño)

Docencia

- 2020: 5 residentes/año
- Tutores de residentes → **activos e implicados**
 - Equipo de 4 tutores
 - Cada generación tiene un tutor de referencia

Docencia

Seminarios (martes):

- 9:00-9:30 → Seminarios de semiología (R1-R2)
- 9:30-10:00 → Seminarios de revisión (R2-R4)

Casos clínicos (viernes): (R1-R4)

- 9:00-9:30 → Primer caso clínico
- 9:30-10:00 → Segundo caso clínico

- Cátedra de Neurociencias de la UAM → Cursos periódicos de actualización y formación continuada
- Docencia “en el día a día”

Investigación

Investigación traslacional

- Laboratorio propio de investigación en neurociencias y enfermedad cerebrovascular

Investigación clínica

- Ensayos clínicos → posibilidad de involucrar al MIR como *subinvestigador*
- Proyectos de investigación
 - En todas las áreas
 - Facilidad para incorporar al residente
 - Plus: Relaciones con la Universidad Politécnica (Ingeniería Biomédica) para el desarrollo de proyectos.
- Publicaciones
 - Ej: 2018 → 9 Publicaciones en revistas internacionales
- Congresos
 - Ej: 2018 → 47 comunicaciones nacionales, 18 comunicaciones internacionales

Formación de postgrado (UAM)

- Tesis doctoral → 6 proyectos en curso

Reconocimientos



Premios BiC al mejor servicio de Neurología
(... 2014, 2016, 2017, 2018, 2019)

| Servicios hospitalarios | | 2019 ▾ |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|
| NEUROLOGIA | | |
| Posición | Hospital | Puntuación |
| 1 | HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ | 10000 |
| 2 | HOSPITAL CLÍNIC DE BARCELONA | 9005 |
| 3 | HOSPITAL UNIVERSITARI VALL D'HEBRON | 8950 |
| 4 | HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE | 8919 |
| 5 | HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS | 6553 |

Muchas gracias

¿Preguntas?

Contacto:
membrillaja@gmail.com