

¿CÓMO EVITAR LAS PICADURAS DE MOSQUITOS?

Medidas preventivas de picaduras de mosquitos.

Son numerosas las enfermedades transmitidas por mosquitos en países tropicales (Malaria, Dengue, Zika, Chikungunya,..). Es muy recomendable utilizar las medidas preventivas para evitar las picaduras.

- Utilizar ropa de colores CLAROS y NEUTROS (no llamativos).
- Utilizar ropa con MANGA LARGA y PANTALÓN LARGO.
- Utilizar repelentes de mosquitos que contengan o DEET 40-50% o IR 35/35 o icaridina o picaridina cada 6-8 horas. Si se suda mucho o hay mucha humedad ambiental deberá aplicarse con más frecuencia.
- Especial precaución al AMANECER y al ATARDECER.
- No utilizar perfumes ni colonias.
- Aplicar siempre primero el protector solar y en segundo lugar el repelente de mosquitos.
- Dormir con mosquitera (pueden ir impregnadas en permetrina) o Aire Acondicionado.



© Can Stock Photo - csp19386452

