

RECOMENDACIONES PARA EL BOTIQUÍN DE VIAJE

Es importante viajar con un botiquín básico para hacer frente a cualquier eventualidad sanitaria. Le recomendamos que viaje con:



- Material general de curas (algodón, tiritas, gasas, desinfectante...)
- Repelente de mosquitos
- Termómetro
- Antipiréticos como el paracetamol.
- Amoníaco para uso local tras la picadura.
- Corticoides o antihistamínicos tópicos.
- Métodos barrera para relaciones sexuales.
- Tijeras (NOTA: no olvide que los objetos punzantes no pueden llevarse en la cabina del avión).
- Protector solar
- Sales de rehidratación oral.
- Laxantes.
- Si toma medicación de forma habitual, lleve consigo el doble de medicación de la que prevea que vaya a necesitar y colóquela en equipajes separados (una parte que vaya con usted y otra que vaya en la maleta. Lleve además una copia de su historial médico si es el caso.
- Asimismo, el médico le indicará si debe llevar algún tipo de fármaco adicional dependiendo de sus características, de la zona, el motivo y duración del viaje.