

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

LIPOSUCCIÓN

SÍNTOMAS NORMALES

- Ligera molestia, no dolor.
- Inflamación de la región aspirada, con un proceso de desinflamación muy lento.
- Hematomas (cardenales) en la zona
- Manchado de la entrada de las cánulas.
- Lesiones de la piel causadas por el vendaje adhesivo elástico.
- Alteraciones de la sensibilidad en la piel de la zona tratada.

QUE DEBE HACER

- Reposo relativo en las primeras 48 horas de la intervención.
- Mantener el vendaje limpio y seco. El vendaje en este tipo de intervención es fundamental para conseguir una perfecta adherencia de la piel al tejido subyacente. Si el vendaje se estropea o le provoca alguna molestia, por favor, avísenos, con el fin de concretar una cita previa. Se lo cambiaremos por una faja.
- Una vez colocada la faja ortopédica mantenerla las 24 horas del día, durante al menos 1 mes siendo, retirada únicamente para lavarla.
- Mantener las piernas elevadas cuando esté sentada.
- A las tres semanas de la intervención comenzar con masajes de drenaje linfático superficiales y profundos, así como bicicleta, durante tiempo progresivamente ascendente (10-15 minutos) y repartido en tres sesiones al día.
- Tomar la medicación prescrita puntualmente y en una cantidad no menor a la indicada.

SÍNTOMAS ANORMALES

- Depresiones y hundimiento en la zona tratada.
- Cicatrices hipertróficas.
- Síntomas de infección general (fiebre, postración).

QUE DEBE EVITAR

- Fumar y tomar alcohol durante la primera semana del postoperatorio.
- Dar de sí el vendaje.

- Doblar excesivamente la articulación en la que se localiza la intervención, por ejemplo, si intervenimos la cadera, evitar doblar ésta.
- Arrastrarse sobre el vendaje, cuando esté en la cama.
- Ducharse y/o bañarse hasta que retiremos el vendaje.
- Estar de pie quieto mantenido.
- Hacer ejercicio durante el primer mes del operatorio (cargar pesos, coger objetos situados en alto, etc.....).
- Cualquier tipo de deporte durante el primer mes y medio del postoperatorio, y los violentos durante tres meses.
- Tomar Ácido Acetilsalicílico y derivados como analgésicos, pues aumentaría su tendencia a sangrar.
- Recibir golpes sobre la zona intervenida.
- Tomar el sol directamente sobre la zona intervenida mientras se mantengan los cardenales, ya que pueden quedar manchas de hemosidesina en la piel, una vez que hayan desaparecido, puede tomar el sol con mucha moderación (aplicándose factor de protección de elevada graduación durante al menos 6 meses).
- Posteriormente el bronceado debe conseguirse siempre paulatinamente evitando quemaduras solares.
- Evitar depilación tipo cera caliente, tibia o fría durante unos dos meses tras la intervención, tampoco láser. Usar cremas depilatorias o cuchillas.

Si presenta alguno de los síntomas considerados anormales, por favor avísenos para concertar una cita previa.

Acuda puntualmente a nuestra cita, para valorar un seguimiento directo de su evolución.