

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

RECONSTRUCCIÓN DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

SÍNTOMAS NORMALES

- Edema , hinchazón
- Sensación de pesadez en la extremidad cuando se deambula o se está en reposo sin elevar la pierna.
- Sensación de tensión. “Como si le latiera la pierna”.
- Discreto dolor.
- Cambio de coloración de la zona operada y en el pie.
- Picor y sensación de tirantez tanto en la zona donde se ha injertado como en la zona de donde se ha cogido el injerto.

QUE DEBE HACER

- Vigilar el color de la zona operada.
- Mantener el miembro elevado.
- Vigilar si existe algún tipo de compresión en la zona operada o por encima de la misma.
- Tomar la medicación que su médico le indique(antihistamínicos o antiinflamatorios).
- Deambulación de forma progresiva cuando se le indique intercalando los periodos cortos de caminar con tiempo de estar tumbado con la pierna elevada.

SÍNTOMAS ANORMALES

- Edema excesivo.
- Enrojecimiento o cambio al color morado.
- Dolor que no cede con el reposo, la pierna elevada y los calmantes habituales.
- Grave deformidad.

QUE DEBE HACER

- Retirar con cuidado los vendajes
- Elevar la extremidad
- Acudir al Servicio de urgencias

RECUERDE QUE ANTE CUALQUIER COMPLICACIÓN O DUDA SIEMPRE ES MEJOR ACUDIR A URGENCIAS QUE ESPERAR A LA CITA EN CONSULTAS.