

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

ÚLCERAS POR PRESIÓN

SÍNTOMAS NORMALES

- Dolor: si el paciente tiene sensibilidad es habitual un dolor sordo moderado en la zona operada.
- Inflamación: leve o moderada en la región donante y cubierta.
- Dolor muscular y postural: por las posiciones de seguridad.
- Manchado de los apósitos situados sobre la línea de sutura.
- Febrícula: unas décimas de temperatura son normales.

QUE DEBE HACER

- Reposo en la posición recomendada: descarga de la zona operada.
- Apósitos almohadillados. Drenajes al menos 1 semana.
- Antibióticos pautados mientras estén los drenajes (1 semana)
- Suturas 2 semanas. Retirar paulatinamente.
- Analgésicos en función del dolor –pero las primeras 48 horas pautados-.
- Movilizaciones a partir de 2 semanas y comienzo de apoyo.
- Incorporación gradual a la vida normal y laboral tras 3 semanas.
- Cuidado exquisito de la piel. Hidratación adecuada.

SÍNTOMAS ANORMALES

- Dolor muy intenso que no remite con analgésicos.
- Inflamación importante: significa que puede haber un hematoma o un seroma.
- Fiebre mayor de 38°C: posibilidad de infección.

QUE DEBE EVITAR

- Apoyar en la zona operada.
- Tocar los apósitos o los drenajes.



- Posición declive en los miembros.
- Deambular antes de tiempo.
- Apoyar de forma continuada en la zona operada ya curada.