

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

CIRUGÍA DE LA MANO

SÍNTOMAS NORMALES

- Molestia o dolor suave durante 2-3 días.
- Ligeramente inflamada 2-3 días o hasta la retirada de puntos.
- Ligeramente manchado del vendaje en la zona operada.
- Color normal o mínimamente congestivo.

QUE DEBE HACER

- Reposo Mano elevada a la altura del corazón cuando esté de pie.
- Mano elevada, sobre almohada o colgada cuando esté tumbado.
- Mover los dedos suavemente (los que queden fuera de vendaje o escayola).
- Vigile coloración:
 - Debe de ser normal.
 - Si pálido: dolor porque no llega la sangre; acuda al Hospital.
 - Si muy congestivo o azulado acudir a Urgencias.
- Tomarse la temperatura axilar mañana y noche, tiene que ser normal o una décimas.

SÍNTOMAS ANORMALES

- Dolor intenso.
- Dolor pulsátil
- Manchado excesivo por sangrado.
- Aumento llamativo de la inflamación.
- Fiebre, malestar general, crepitación o crujido.
- Palidez excesiva: Baje el miembro, afloje vendaje, acuda a Urgencias.
- Congestión o azulado: Eleve el miembro, afloje vendaje, acuda a Urgencias.

QUE DEBE EVITAR

- Fumar (produce cierre de los vasos) y beber alcohol durante la 1ª semana.
- Tomar aspirinas



- Mojar el vendaje.
- Ejercicio físico.
- Bajar la mano o utilizarla o cargar peso.
- Conducir.