

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS

QUEMADOS

SÍNTOMAS NORMALES

- Picor.
- Dolor ocasional con los movimientos de las zonas tratadas
- Sequedad en la piel epitelizada y rigidez.
- Sangrado ocasional en las zonas tratadas de escasa cuantía y en los vendajes.
- Drenaje de líquido de las heridas con cura y de las zonas donantes.
- Aparición de ampollas en zonas epitelizadas tras la fricción.
- Enrojecimiento o color violáceo de las zonas curadas con los cambios de temperatura.
- Dolor y sensación de congestión en las piernas al estar de pie.

QUE DEBE HACER

- Mantener elevadas las zonas tratadas cuando se esté en reposo.
- Mover frecuentemente las articulaciones afectadas, en todo el rango de movimiento para evitar retracciones.
- Hidratar frecuentemente la piel quemada y tratada.
- Protección solar cada 3-4 horas.
- Uso de prendas de presoterapia cuando se hayan prescrito.
- Deambulación progresiva según la pauta establecida en consulta o en planta.

SÍNTOMAS ANORMALES

- Fiebre de más de 38°C
- Sangrado excesivo
- Salida de pus en las zonas con cura.
- Dolor excesivo que no se controla con medicación en las zonas quemadas.
- Aparición de picor, escozor, enrojecimiento intenso e inflamación de la piel quemada donde se ha aplicado una crema nueva. .

QUE DEBE EVITAR

- Evitar el apoyo de las zonas quemadas al sentarse o al dormir.
- Fumar y beber alcohol
- Evitar la exposición al sol.
- Ejercicio físico intenso
- Uso de aspirinas salvo prescripción médica
- Mojar las curas
- Frotar con fuerza las áreas epitelizadas o el uso de ropa muy rígida sobre las áreas quemadas.
- Uso de cosméticos en las áreas epitelizadas o de productos abrasivos.