



Hospital Universitario
La Paz

Comunidad de Madrid

Paseo Castellana, 261. 28046 Madrid, tel.: 917 277 000 - fax: 917 277 050

www.madrid.org

CONSUMO RESPONSABLE DEL AGUA CADA GOTA CUENTA

Para cualquier incidencia póngase en contacto a través de los siguientes teléfonos:

Servicio Mantenimiento

Sección Mantenimiento: Tlf. 41111

Sección Gestión Ambiental: Tlf. 82240

Sección Seguridad: Tlf. 81616



Para saber más:

WWW.AhorrarAgua.org



Hospital Universitario
La Paz

Comunidad de Madrid

Campaña de Concienciación y
Sensibilización Ambiental



Consumo responsable del agua. Cada gota cuenta

Quizás pienses que el agua
que puedas ahorrar es poco,
pero si la sumas a la de todos,
es mucho.

En general no somos conscientes de la cantidad de agua y energía que utilizamos cotidianamente. Más del 20% de la energía utilizada es derivada del calentamiento y utilización del agua sanitaria.

Si actuamos y reducimos el consumo de agua, estaremos paralelamente disminuyendo el consumo energético en la misma proporción, favoreciendo el medio ambiente, el desarrollo sostenible y nuestra

propia economía. Esperamos que con los siguientes consejos, se animen, a ser más eficientes y respetuosos con los pocos recursos existentes y el desarrollo sostenible de nuestra sociedad.

Consejos generales para ahorrar agua:



Utilizar la ducha/baño con responsabilidad ecológica, cerrando los grifos entre enjabonamientos.

Ahorrarás 12 litros de agua al minuto.



Dúchate en lugar de bañarte.

Ahorrarás 200 litros de agua al día.



Cierra el grifo mientras te enjabonas las manos, te afeitas o te lavas los dientes.

Ahorrarás 12 litros de agua al minuto.



Llena moderadamente el lavabo al afeitarte y no dejes correr el agua.

Ahorrarás hasta un 50% del consumo habitual.



No uses el inodoro como cubo de basura.

Ahorrarás de 6 a 10 litros de agua cada vez que vacíes la cisterna.



Repara los grifos. Evita que goteen.

Ahorrarás 200 litros de agua al día.



Compra electrodomésticos ecológicos y utilízalos siempre con la carga completa.

Ahorrarás un 40% más de agua por lavado.

- ▲ Evita productos de limpieza agresivos.
- ▲ Vierte el aceite usado que te sobre en un bote y llévalo a reciclar.
- ▲ No dejes el grifo abierto para que se enfríe el agua. Pon una jarra en el frigorífico.
- ▲ Usar en la limpieza la cantidad de agua justa y adecuada.
- ▲ Escoge plantas autóctonas, sólo necesitarás una pequeña aportación de agua en los meses cálidos.
- ▲ Utiliza plantas tapizantes o cobertoras que protegen el suelo de la insolación y la escorrentía.
- ▲ Instala sistemas de riego por goteo.
- ▲ Usa un circuito de agua recirculada para fuentes y estanques.
- ▲ Utilizar las cisternas de doble carga para usar sólo el agua que necesitas.

Además, te aportamos otros consejos más específicos para ahorrar agua en el hospital:

- ▲ Para la limpieza de viales, patios, etc., si no es necesario, no manguear, realizar barrido.
- ▲ En el Hospital se lavan 3 millones de kilos de ropa al año (de cama, de pacientes, uniformes, etc.), lo que supone un consumo ingente de agua y detergentes. Para contribuir a la conservación del medio ambiente, todos los trabajadores del Hospital podemos:
 - ▲ Hacer un uso adecuado de la ropa
 - ▲ Responsabilizarnos de su utilización
 - ▲ No echarla a lavar innecesariamente
 - ▲ No realizar cambios "por costumbre" si no es necesario.
- ▲ En el hospital disponemos de una sección de mantenimiento de instalaciones por lo que, en el caso de tener una fuga de agua, goteo, cierres inadecuados de los grifos, etc. avisa y realiza un parte de mantenimiento al 41111 para que podamos repararla.
- ▲ En el hospital disponemos de una sección de gestión ambiental y un servicio de mantenimiento de jardines. En el caso que observes una avería en el sistema de riego o cualquier otra anomalía avisa y realiza un parte de mantenimiento al 41111 para que podamos subsanarla.