



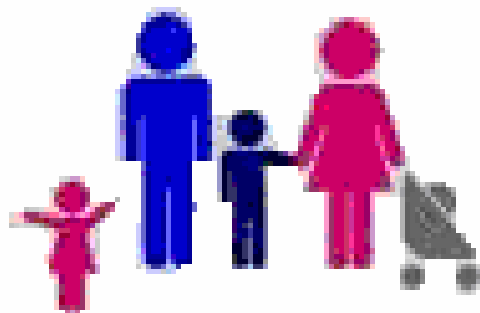
Hospital La Fuenfría

Comunidad de Madrid



## GUÍA DE ENFERMERÍA

### CONSEJOS PARA LOS CUIDADOS AL ALTA DE PACIENTES EN UNIDADES DE AISLAMIENTO



## **Ayudando a cuidarse.**

En el momento del alta hospitalaria, es posible que usted se sienta inseguro por estar diagnosticado de una enfermedad “contagiosa” con esta guía queremos ayudarle a perder sus miedos.

Su familia o las personas que conviven con usted no tienen ningún riesgo de contagio si usted sigue las instrucciones del tratamiento y no abandona la medicación.

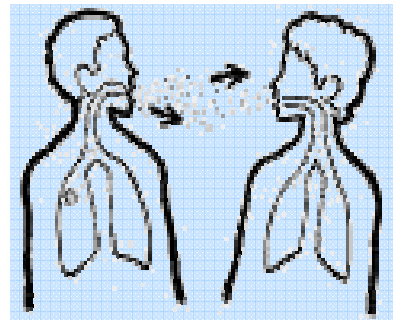
Su Centro de Salud estará pendiente de su medicación y de los controles radiológicos necesarios. Además debe saber que nosotros seguiremos aquí, para ayudarle y orientarle siempre que lo necesite.



## ¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

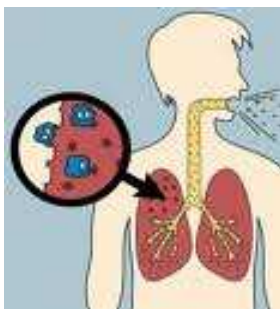
La tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Es principalmente una enfermedad que afecta a los pulmones, pero también puede atacar a otras partes de su cuerpo como la piel y otros órganos.

La tuberculosis es transmitida de persona a persona por las gotitas transportadas por el aire, por lo general de la tos y los estornudos.



## TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD TUBERCULOSA

La mejor manera de combatirla es asegurarse de que las personas que necesitan tomar medicinas, lo hagan de forma correcta y regularmente.



Es muy importante que el paciente y su familia colaboren porque el tratamiento es largo.

La mayoría de los pacientes con tuberculosis dejan de contagiar la enfermedad después de seguir el tratamiento durante 2-3 semanas correctamente.

En general tendrá que tomar antibióticos durante varios meses. Es probable que una combinación de cuatro antibióticos en los primeros meses para después pasar a dos.

Cuando los pacientes de tuberculosis no toman sus medicinas como lo indica su médico, las bacterias de la tuberculosis pueden hacerse resistentes a ciertos medicamentos y entonces se produce una enfermedad tuberculosa **MULTIRRESISTENTE**, que requiere tratamiento más prolongado, medicamentos peor tolerados y nuevos ingresos en unidades de aislamiento.

## RECOMENDACIONES AL ALTA

### 1. Medicación:

- Importancia de la toma diaria de medicación, especialmente en ayunas o antes de las comidas. En caso de intolerancia, acudirá a su médico de cabecera.
- Insistir en el abandono del tabaco, drogas y otros hábitos no saludables.



- Especialmente importante es no tomar NADA DE ALCOHOL dado el riesgo de fallo hepático, al combinarlo con el tratamiento.
- Durante el tratamiento con Rifampicina es norma que la orina y las secreciones tengan un tinte naranja, pudiendo teñir las lentes de contacto.
- Si tiene náuseas, vómitos, dolor abdominal y otros síntomas digestivos consulte con su médico.

## 2. Alimentación nutrición.

- La dieta tiene que ser adecuada, completa, variada y equilibrada, insistiendo en abundantes líquidos y respetando como mínimo las cuatro comidas al día.



La comida es fundamental como una parte muy importante del tratamiento. Es conveniente que continúe con la dieta que tenía durante su hospitalización.

- No tomar grasas en el desayuno (mantequilla), porque interfieren en la asimilación de la medicación y tardará más tiempo en ser efectivo.

## 3. Hábitos higiénicos.

- Aseo diario: baño y cuidado de piel y mucosas.
- Cuidado de la boca: cepillado de dientes y revisiones periódicas.



- Hidratación de la piel: abundantes líquidos y cremas hidratantes.
- La higiene en el domicilio consiste en ventilar la habitación diariamente y cambiar la ropa de cama sin sacudir.
- Ejercicio moderado con paseos diarios



- Aunque ya no esté contagiado, procurará toser cubriéndose la boca con un pañuelo, lo mismo que si tuviera que expectorar.



## Revisiones.

- El control de la enfermedad lo hará el médico de cabecera, solicitando los controles de radiografía de tórax, recogida de esputos y análisis de sangre cuando sea necesario.



- Para la recogida de esputos recordamos que hay que enjuagarse bien la boca y haber bebido abundante agua, lo que pretendemos es facilitar a todos los pacientes el tratamiento en su domicilio.